

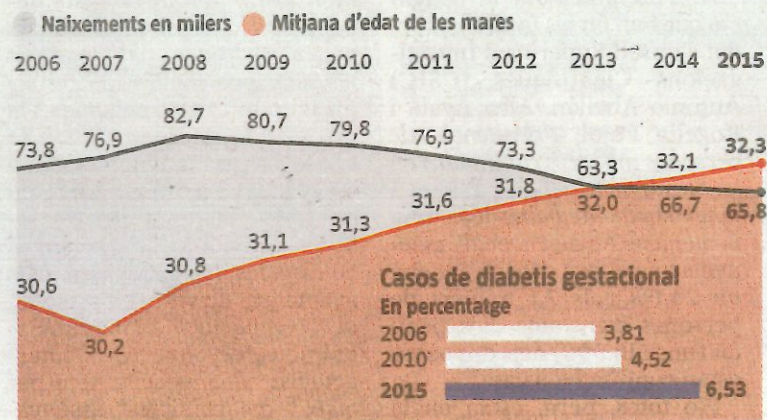
La diabetis gestacional es duplica en 10 anys per l'edat i el sobrepès

A.M. Barcelona

La diabetis gestacional, la malaltia que abans s'associava amb nadons molt grossos però que amaga molts més riscos incrementats, com la hipertensió i la prematuritat, ara és gairebé el doble que el 2006.

Una anàlisi de totes les dades dels registres de naixements en hospitals catalans entre el 2006 i el 2015, duta a terme per l'hospital del Mar, mostra que, si el 2006 tenien diabetis gestacional un 3,8% de les embarassades, el 2015 ja eren un 6,5%. Aquest increment tan notori, que també s'ha comprovat en altres països europeus així com en països en desenvolupament, té una clara relació amb l'augment de

Naixements i edat de les mares a Catalunya



FONT: Hospital del Mar

LA VANGUARDIA

l'edat dels embarassos: el 2006 l'edat mitjana era de 30,6 anys i el 2015 ja assolía els 32,3. "Però creiem que el desencadenant principal és l'augment del pes", assegura l'endocrinòleg David Benaiges, un dels signants de l'estudi.

Aquesta tendència a engreixar-se (l'obesitat ha passat en aquest mateix període d'un 17,4% a un 22,1% en homes i d'un 15,9% a un 18% en dones) també ha provocat un increment de diabetis tipus II a tot el món. La bona notícia és que aquest creixement de les diabetis gestacionals no ha provocat un augment de les seves seqüeles, perquè els embarassos estan ben controlats, però sí que suposen molts més embarassos amb riscos. "I un risc més elevat després. Per això recomanem control 3 mesos després del part, mantenir un pes normal i controls anuals. Tenen tres vegades més risc de desenvolupar una diabetis tipus II", recorda l'especialista. ●