

# Les llevadores oferiran la vacuna de la grip en la revisió de l'embaràs

Salut promou la vacunació de les gestants per evitar complicacions de la infecció

ANA MACPHERSON  
Barcelona

Amb la tos ferina ha estat un èxit total: el 80% de les embarassades s'han vacunat per protegir els seus fills els dos primers mesos de vida. Sense reticències. Així que a Salut Pública no entenien per què la vacuna de la grip, en canvi, no té acceptació, amb no més del 3% de les gestants vacunades. Molt per sota de la mitjana dels països europeus que tenen aquests programes. Per això han decidit aquest any començar la campanya de la grip amb tot el suport de les llevadores: "L'oferirem en la visita, com amb la tos ferina", anuncia Gemma Falguera, presidenta de l'Associació Catalana de Llevadores. Tota classe de facilitats, no només informació, perquè ho decideixin un altre dia.

La raó principal per la qual Salut Pública insisteix que la vacuna de la grip és beneficiosa per a les dones embarassades és que els canvis immunològics i cardiopulmonars que es produeixen durant la gestació afavoreixen que s'agafi la grip. I, quan hi ha un fetus creixent al ventre, hi ha, a més a més, moltes més possibilitats de complicacions. També ho recomanen per a les que acaben de parir. Durant els primers sis mesos de vida el nadó té més risc de tenir gripes difícils, amb convulsions, diarrees, pneumònies, però no es pot vacunar. Ells es poden beneficiar de la immunització de la mare via lactància. I, segons dades de Salut, no té efectes adversos. Fins i tot es pot posar amb la de la tos ferina.

"Hem comprat 1.200.000 dosis que es començaran a administrar a partir de dilluns, perquè el més habitual és que la grip comenci a mitjans de desembre, i la màxima eficàcia s'assolirà llavors", va anunciar Joan Guix, secretari de Salut Pública. "No és una malaltia banal, cada any la passen entre el 5% i el 20% de la població, i fins al 50% de les persones que viuen en institucions. L'any passat hi va haver 601 casos greus que van necessitar hospitalització i



MEDIA FOR MEDICAL / GETTY

Només el 3% de les embarassades es vacunen contra la grip

## QUI S'HA DE VACUNAR

**Els més grans de 60 anys, pacients crònics, sanitaris i cuidadors, i dones embarassades**

## PARTICIPACIÓ OFICIAL

**Les farmàcies avisaran de l'inici de l'epidèmia i animaran a rentar-se les mans**

90 van morir. D'aquest total, el 68% no estaven vacunats", resumeix Guix.

Els que millor segueixen els consells són els més grans de 65 anys, que han incorporat a la seva rutina la vacunació en un 55%. Però no els que tenen entre 60 i 65 anys, que també són població de risc. Ni els joves que te-

nen alguna malaltia crònica (pulmonar, cardíaca, diabetis): amb prou feines el 20% es vacunen.

Les farmàcies es dedicaran especialment a aquesta població jove amb risc però que no és gaire conscient que necessiti protegir-se de la grip. "Són persones que venen més a les farmàcies que al CAP, perquè ja tenen el seu pla de medicació i no els fa falta passar pel metge. Hi insistirem", explica Pilar Gascón, secretària del Consell de Col·legis de Farmacèutics.

Les oficines de farmàcia entren en l'organització gripal aquest any per fomentar la vacunació i com a sentinelles de l'inici de l'epidèmia. Quan ja hi hagi grip, les farmàcies promouran que la gent es renti les mans com la primera acció preventiva, i col·locaran dispensadors de productes per a aquesta finalitat en cada local. I al final de la temporada gripal intentaran avaluar amb una enquesta

com ha anat aquesta campanya.

"També estem per sota de la mitjana europea en la vacunació entre professionals que poden encomanar persones d'alt risc, com el personal d'hospitals i centres de primària i els cuidadors. L'any passat vam millorar una mica, i vam arribar al 22,3%, però continuem per sota de la mitjana europea", assenyalava Carmen Cabezas, subdirectora de Promoció de la Salut.

La grip d'aquest any a l'hemisferi sud ha causat més morts que altres anys a Austràlia. En altres països com l'Argentina o Xile no s'han detectat, en canvi, diferències respecte d'altres epidèmies. "No és possible saber com es comportarà aquest any. La vacuna aprovada internacionalment inclou soques de la infecció que sembla que predominen a l'hemisferi sud, l'H3N2, de manera que esperem que quedi cobert, però no ho pots saber mai".