

# TATUATGES

Els tatuatges consisteixen en l'aplicació intradèrmica d'un pigment insoluble mitjançant la injecció directa amb agulla. Els tatuatges són permanents perquè el pigment s'injecta a la dermis, on les cèl·lules són molt estables.

El fet d'injectar un pigment en la pell desencadena una resposta inflamatòria, que es manifesta com una descamació inicial de l'epidermis i inflamació de la dermis.

Dins dels **tatuatges permanents** hi ha els decoratius sobre la pell i els cosmètics (maquillatge permanent o micropigmentació), que s'utilitzen en medicina estètica.

També hi ha els **tatuatges temporals**, que es fan amb *henna*, planta del nord d'Àfrica, amb la qual es forma una pasta que tenyeix la pell de color ocre. Aquests tatuatges duren unes dues setmanes i no s'han d'aplicar amb agulla.

## **Abans d'un tatuatge**

És important tenir el calendari de vacunació al dia, sobretot les vacunes d'hepatitis i tètanus.

## **Després d'un tatuatge**

Una vegada fet el tatuatge es cobreix amb una vena durant les primeres hores, després es convenient deixar-lo al aire lliure per tal que cicatritzi.

S'ha de rentar varies vegades al dia amb aigua i sabó per evitar qualsevol infecció, i aplicar una pomada cicatritzant i antibiòtica.

No convé prendre el sol directament en la zona tatuada, com a mínim, durant el primer mes. De la mateixa manera, tampoc és aconsellable banyar-se al mar, piscina o jacuzzi.

En cas que hi hagi descamació de la pell, s'ha d'aplicar crema hidratant.

S'ha de tenir present que la zona de la pell on hi ha el tatuatge és més sensible als raigs solars, per tant, s'ha de mantenir protegida de la llum solar directa i s'ha d'aplicar fotoprotector, que a més de protegir la pell evitarà que el tatuatge es decolori.

## **Possibles complicacions d'un tatuatge**

A part del *dolor* que produeix la realització del tatuatge, pot ser que hi hagi:

### *Infeccions*

Si els equips o agulles que es fan servir per fer el tatuatge no estan convenientment esterilitzats, es poden transmetre malalties com la sida, hepatitis B, C, sífilis, etc.

També pot ser que una vegada fet el tatuatge s'infecti localment, en aquest cas hi ha envermelliment de la zona, sagnat prolongat o canvis en la pell al voltant del tatuatge.

### *Al·lèrgies*

No són molt freqüents, però pot ser que hi hagi al·lèrgia als pigments. Aquesta al·lèrgia és bastant problemàtica, perquè treure aquests pigments costa molt. Entre els pigments que s'utilitzen hi ha sals metàl·liques, colorants sintètics, pigments biològics o extractes de plantes.

En el cas dels tatuatges temporals amb *henna* pot haver-hi dermatitis de contacte al·lèrgica.

### *Anestèsia epidural*

L'anestèsia epidural s'administra mitjançant una punció lumbar. Al fer aquesta punció lumbar pot ser que part de la tinta del tatuatge (que està a la dermis) es desplaci cap a l'interior de l'organisme i provoqui infeccions i inflamacions. Per precaució, a les persones que tenen tatuatges en la zona lumbar no se'ls hi administra aquesta anestèsia.

**Eliminació d'un tatuatge**

Eliminar un tatuatge permanent pot ser més difícil i dolorós que posar-lo. La solució més moderna és fer-ho amb làser. Es necessiten entre dues i vuit sessions amb intervals de 6 a 8 setmanes entre elles, i sol quedar una pigmentació residual en el lloc on hi havia el tatuatge.

S'eliminen millor els tatuatges de colors foscos: negre, blau marí, vermell; els de colors clars com groc, taronja, blanc són més resistents.