

Una tercera part dels conductors agafen el volant sota els efectes de medicaments

Els accidents per aquesta causa representen entre el 5% i el 10% del total a Espanya

REDACCIÓ Barcelona

Un de cada tres conductors habituals (34%) reconeix que agafa el cotxe sota els efectes de medicaments que poden interferir en la conducció, una realitat que incrementa la possibilitat de tenir un accident. Tot i això, malgrat que podrien estar relacionats amb entre el 5% i el 10% dels sinistres de trànsit, la presa de fàrmacs continua fora del radar preventiu dels conductors i el seu risc continua sent poc visible per a gran part de la població.

Aquesta és una de les principals conclusions de l'estudi *Fàrmacs i conducció*, elaborat per la Fundació Mapfre i la Fundació Bidaforma, en col·laboració amb la direcció general de Trànsit (DGT) i el Consell General de Col·legi Farmacèutics i a través de la consultora Salvetti Lombart. L'objectiu del document és explorar en profunditat el nivell de coneixement i de conscienciació de la població sobre la conducció sota els efectes de la medicació, com també analitzar les seves percepcions i reaccions davant els possibles riscos associats, i encara més tenint en compte que tres de cada quatre conductors habituals (75%) han pres medicació que pot afectar la conducció els últims tres anys.

"Els medicaments s'associen a millores en la salut, ja que són prescrits per metges professionals, cosa que pot reduir la percepció de risc del seu impacte en la capacitat en la conducció o d'existència d'efectes adversos. Aquesta percepció més baixa del risc pot ser més gran en el cas de productes sense recepta o productes naturals", destaca Eva Arranz, metgessa de la Fundació Mapfre.

L'estudi també alerta que els efectes secundaris dels fàrmacs encara no preocupen els conductors abans de posar-se al volant, malgrat que poden afectar l'aten-



WAVEBREAKMEDIA / GETTY / ARXIU

Un conductor adormit al volant

ció, els reflexos i la capacitat de reacció. De fet, revela una important contradicció entre el que els conductors saben i el que realment fan. A l'hora de preguntar-los explícitament sobre com situen el nivell de risc del consum de

precaució, només el 26% afirmen que ho fan quan prenen medicació, i només un 3% ho esmenten espontàniament, cosa que implica que no està incorporat dins l'anomenat "check mental" que activa les conductes preventives abans de conduir.

D'altra banda, la investigació identifica una elevada confiança dels conductors en la seva capacitat per avaluar els efectes dels medicaments. De fet, el 61% de tots els conductors medicats declaren que la seva medicació no afecta o afecta poc la seva capacitat de conducció (una xifra que augmenta al 73% en el cas dels que, a més de prendre medicació, decideixen continuar conduint sota els efectes dels fàrmacs), una cosa que, a priori, és difícil d'afirmar, ja que alguns símptomes o efectes secundaris poden ser difícils de percebre.

L'informe constata que els conductors identifiquen amb més facilitat el risc associat a determinats medicaments, com ara els que es fan servir per dormir, per a l'ansietat, per a la depressió o per al dolor intens.

Tot i això, tendeixen a infravalorar els efectes sobre la conducció d'altres medicaments d'ús freqüent i àmpliament normalitzats, malgrat que també poden afectar la conducció, com ara antitripals, antitussius, antihistamínics, relaxants musculars o determinats productes "naturals" utilitzats per dormir o relaxar-se.

El perfil del conductor que agafa el cotxe sota els efectes de fàrmacs es caracteritza per tenir una mitjana d'edat de 50 anys, sense clara distinció de sexe. A més a més, fan servir el cotxe per a gestions diàries i personals (73%) i tenen més antiguitat al volant.●

Un estudi alerta que s'infravaloren els efectes de fàrmacs d'ús freqüent en la conducció de vehicles

medicaments, ho puntuen amb un 6,9 sobre 9 punts, i el 83% consideren que els medicaments poden representar un risc alt per a la conducció.

Tot i això, a l'hora de valorar les situacions en què s'extrema la