

# Societat

Aprimament ràpid

## Es desapareixen les operacions quirúrgiques d'estètica en cossos Ozempic

Els fàrmacs per aprimar-se creen un nou perfil de pacient a Espanya

ANTONI LÓPEZ TOVAR  
Barcelona

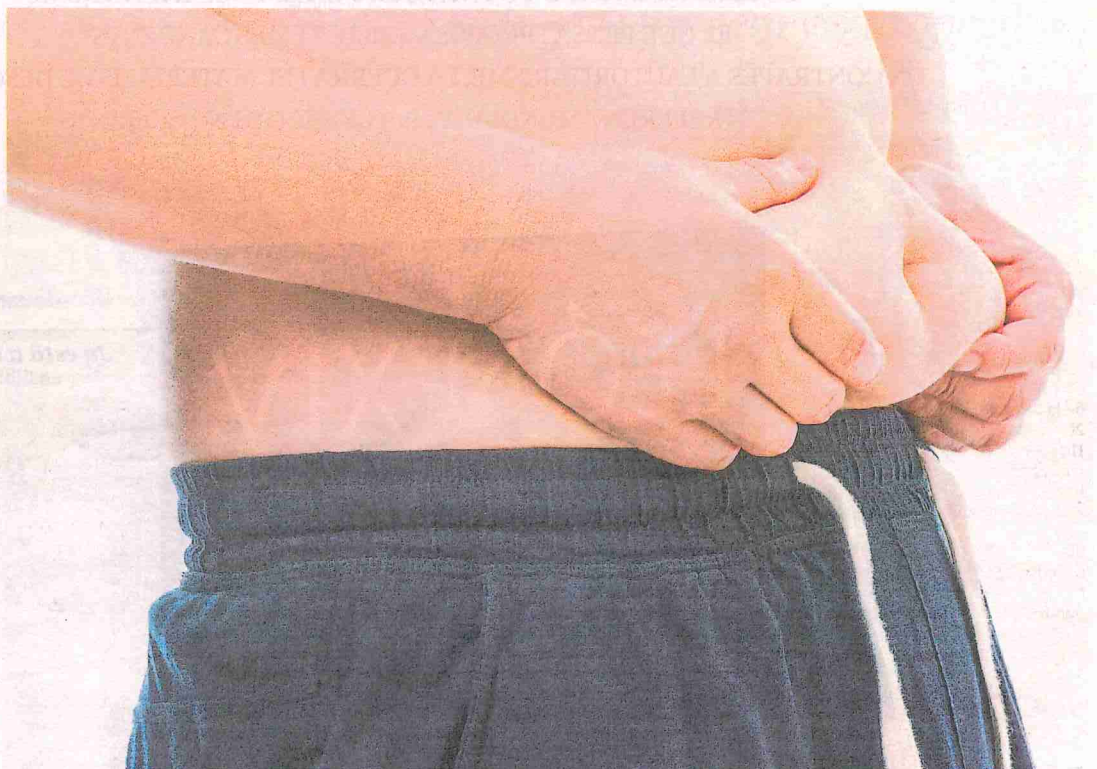
La Carmen, una veïna de Madrid de 37 anys, es va operar fa un mes i mig per corregir la flaccidesa abdominal després de tres embarassos -l'últim, de bessons- i d'haver pres medicaments per aprimar-se -primer, Ozempic, i després, Mounjaro-. "Quan estàs més grassoneta no es veu la pell sobrant, però quan t'aprimes es veu moltíssim pitjor", argumenta. Una part significativa dels usuaris dels exitosos fàrmacs GLP-1, que imiten una hormona natural que regula la gana i el sucre a la sang, acaben passant pel quiròfan. La pèrdua ràpida de pes, de fins a 15 quilos en poc temps, segons afirmen els professionals, es pot traduir en flaccidesa abdominal i a les cuixes, excés de pell als braços i pèrdua de volum facial.

L'aprimament ràpid dibuixa un nou perfil de pacient a les consultes de cirurgia estètica. No hi sobren quilos, però estan mal distribuïts. Nou de cada deu especialistes han detectat un augment de cirurgies en pacients que s'han aprimat amb ajuda dels nous medicaments, indica una enquesta de l'Associació Espanyola de Cirurgia Estètica Plàstica (Aecep) a 150 professionals de l'entitat. "Volem confirmar que són fàrmacs que tenen molts beneficis, i quan tenen una indicació correcta per obesitat o diabetis tenen una eficàcia demostrada, però s'han de prendre amb vigilància estricta per especialistes i, en cas que l'objectiu principal sigui l'aprimament, la recomanació és que es combinin amb dieta i amb exercici de força", explica Beatriz Berenguer, presidenta de l'Aecep.

"D'aquesta manera -apunta- es redueix la possibilitat d'efectes no desitjats, com ara les alteracions en el contorn corporal i facial, que en molts casos requereixen una solució quirúrgica per recuperar l'harmonia estètica".

La meitat dels professionals enquestats afirmen que el fenomen s'ha intensificat especialment l'últim any, mentre que el 35% situen l'origen d'aquesta tendència a fa un i dos anys. Gairebé la meitat dels cirurgians calculen que aquest perfil de pacients s'ha incrementat prop d'un 25% a les consultes.

Pacients com A.C., una dona de 41 anys que té programada una operació el 20 de juny per eliminar l'excés de pell al contorn de la cintura. El problema, assegura, es va originar amb els embarassos i



Al perfil de pacient que s'ha aprimat amb els nous medicaments ja no li sobren quilos, però estan mal distribuïts

KUPPA, ROCK / GETTY / ARXIU

s'ha consolidat amb l'aprimament ràpid. Des del febrer ha perdut deu quilos, de 63 a 53, prenent una dosi reduïda de Mounjaro.

El fet que faci esport de manera molt assídua no ha evitat la flaccidesa. "A causa de la pèrdua muscular, notava que cada cop havia de fer més força perquè el múscul respongués. El metge em va dir

ta'. Si això em passa a mi, imagina't amb pocs quilos i esport".

La intervenció prevista no es limitarà a la zona de l'abdomen: "Em faran una incisió de 360 graus entorn de la cintura i estiraran tota la pell, amunt i avall. Després de quedar sense massa muscular, la carn ha caigut". Segons els especialistes, aquesta no-

va demanda, amb el 60% de les consultes, es concentra al cos. Entre els canvis més habituals causats per un aprimament ràpid hi ha la flaccidesa abdominal (ho diuen el 93% dels enquestats), seguida de la flaccidesa a les cuixes, l'excés de pell als braços i la pèrdua de volum als glutis.

Pel que fa a l'aspecte facial, el

70% dels professionals identifiquen flaccidesa cutània, i el 65%, pèrdua de volum facial. "Als EUA fan servir l'expressió *Ozempic face* [cara Ozempic], sobretot per les celebritats que s'han aprimat amb aquests fàrmacs -explica la doctora Berenguer-. Una cara d'aspecte demacrat, com envellida, no només una cara aprimada".

Aquesta mena d'intervencions no estan cobertes per la sanitat pública ni per les assegurances mèdiques, excepte en casos molt excepcionals en què es pot valorar una cirurgia abdominal complint exigències molt estrictes. I no són procediments assequibles. "A partir de 10.000 euros", apunta Berenguer. "Avui dia pots fer un canvi de sexe de franc, però no et pots arreglar la panxa després d'un embaràs", protesta A.C.

La Carmen es declara "molt contenta" amb els resultats de l'abdominoplastia a què es va sotmetre fa un mes i mig. "Ara he tornat a fer servir Mounjaro per por de tornar a engrair-me, però l'hauria de deixar i tenir molta força de voluntat i constància", proclama.●

### Nou de cada deu cirurgians estètics declaren un augment de l'activitat per corregir la flaccidesa

que el cos s'havia aprimat tan de pressa que la pell s'havia quedat sense res que la sostingués i que s'havia de tornar a tensar", diu. "Es curiosíssim, et quedes com sense res dins, com si la pell quedés seca. És una sensació estranya: ets al teu pes, però no és l'aprimament que t'agradaria al cent per cent. Al final, dius: 'Em vull veure prima, però també for-

### Precaucions especials

■ Els cirurgians han de prendre precaucions especials amb aquest perfil de pacients, segons Berenguer: "Poden tenir més complicacions amb l'anestèsia perquè els medicaments produeixen un alentiment del buidatge gàstric i això pot suposar més riscos en una anestèsia general. Aquests pacients han de seguir pautes de dieta i deixar la medicació perquè l'anestèsia sigui més segura. També

hem observat que pacients que sumen molt de temps de medicació es relacionen amb un alentiment en la curació de les ferides, amb més risc que s'obrin i que la cicatrització sigui pitjor". En aquest sentit, la presidenta de l'Aecep emfatitza que els professionals d'aquesta associació reben actualitzacions constants amb l'objectiu d'utilitzar les opcions més segures en cada cas.