

La taxa de positius per infeccions sexuals en adolescents és molt superior a la dels adults

El 2025 Vall d'Hebron en va tractar 41, de 13 a 17 anys, per clamídia i gonorrea

ANTONI LÓPEZ TOVAR
Barcelona

El percentatge de positius en les proves diagnòstiques d'infeccions de transmissió sexual (ITS) és més gran en els adolescents que en els adults, cosa que indica que els joves desconeixen els circuits per buscar assistència. "Hi ha persones que no s'estan cribrant perquè no saben on han d'anar", afirma Maria Espiau, pediatre de la unitat de patologia infecciosa i immunodeficiències de pediatria de l'hospital universitari Vall d'Hebron (HUVH).

Aquest desconeixement dificulta el tractament precoç de les malalties, de manera que hi pot haver complicacions, i repercuteix en l'augment de les cadenes de transmissió, segons els especialistes, que recomanen de manera general una consulta mèdica almenys una vegada a l'any en la població adolescent. "Un objectiu que és molt lluny de complir-se", reconeix la doctora Espiau.

La consulta específica de Vall d'Hebron per a joves d'entre 13 i 17 anys amb ITS ha atès 345 adolescents des que es va crear, el 2019, 41 dels quals el 2025. L'edat no és un factor que condicioni el tipus d'ITS, sinó les pràctiques sexuals: en les dones, la clamídia és la més habitual, i en els homes que tenen relacions sexuals amb homes, la més freqüent és la gonorrea.

L'edat mitjana dels adolescents atesos a la consulta de Vall d'Hebron l'any passat va ser de 16 anys. Els principals motius d'assistència van ser el cribratge d'ITS en casos asimp-



Activitat en un laboratori del programa Drassanes Exprés de detecció d'ITS

NACHO VERA

per això hi ha una proporció més àmplia que es fan proves sense símptomes", precisa.

Els joves van presentar sis infeccions per *Neisseria gonorrhoeae*, dotze per *Chlamydia trachomatis*, dues per escabiosi, dues de sífilis, un cas de *Trichomonas vaginalis* i un altre de mol·lusc contagiós. A més a més, es va iniciar profilaxi pre-exposició en un pacient per prevenir una infecció pel VIH.

Al novembre es va fer extensiu als joves de 16 i 17 anys el programa Drassanes Exprés, que es dedicava només a adults. Per accedir-hi només cal registrar-s'hi a través d'una plataforma i respondre a un qüestionari en línia per obtenir cita per fer-se les proves en una consulta d'infermeria. El diagnòstic

Més de la meitat dels que van anar a la consulta específica de l'HUVH tenien infecció de transmissió sexual

triga unes tres hores des que s'extreu la mostra i, en cas que sigui positiva, el pacient rep tractament per ITS en una mitjana de 48 hores. És un model assistencial únic a Espanya per a la patologia importada i ITS, en què les mostres es processen al mateix lloc on es fan les proves.

En el marc d'aquest programa es van fer 6.057 cribratges en adults el 2025, 726 dels quals van donar positiu, la major part per clamídia (351) i gonorrea (330). "Les proves diagnòstiques són fàcils, relativament ràpides i molt sensibles, però cal tenir en compte que les infeccions tenen els seus temps", precisa la doctora Espiau. En el cas de la clamídia i el gonococ poden passar dues setmanes des de la infecció fins que les proves siguin positives, i en el cas de la sífilis pot passar un mes.●

Prevenció i educació

■ La prevenció és el millor argument contra les ITS, apunta la doctora Espiau: "Els mètodes de barrera són els pilars de la prevenció i cal continuar promovent-los, així com altres mesures com les vacunes contra el virus del papil·loma humà que s'administren a nens i nenes, i fer-se les proves periòdicament encara que

no tinguis símptomes". "El més important -remarca- és que en el moment en què inicien la vida sexual les persones tinguin tota la informació i tot el que comporta, no amb por sinó per decidir quina és la millor manera de protegir-se. I saber on pots anar a fer-te proves sense vergonya, sense estigma".

tomàtics (16 pacients), simptomatologia compatible amb ITS (9), contacte amb persones amb infecció i violència sexual.

A 22 dels 41 adolescents que van anar a la consulta el 2025 se'ls va diagnosticar una ITS, un percentatge significativament més alt que en els adults. "Encara no hi ha la consciència que, si han tingut relacions sexuals no protegides, està indicat fer-se proves de manera periòdica, encara que no hi hagi símptomes", explica Espiau. "En els adults aquesta informació està més interioritzada, i