

Societat

La imatge com a negoci

Els pèptids contra l'envelliment de la pell i els cabells, una moda perillosa

● Les empreses tecnològiques de Silicon Valley han fet populars aquestes molècules

● "Poden causar efectes secundaris greus", adverteixen professionals sanitaris

● Procedents majoritàriament de la Xina, aquests fàrmacs arriben presentats en pols

Canal Longevity
www.lavanguardia.com/vivo/longevity



ADRIÁN CORDELLAT
Barcelona

"Què són els pèptids i com poden treure't deu anys", afirma el titular d'una entrada del blog d'una coneguda cadena de perfumeries. El text fa ostentació dels (suposats) múltiples beneficis dels pèptids per rejuvenir la pell i els cabells, entre els quals l'estimulació del col·lagen i del creixement capil·lar, la hidratació, la reducció de les ulleres o la millora de la textura i la brillantor dels cabells.

Els pèptids són molècules formades per cadenes curtes d'aminoàcids, que són els blocs que constitueixen les proteïnes. Els pèptids actuen com a missatgers químics en l'organisme: envien senyals que regulen funcions cel·lulars clau. Intervenien en processos com la reparació de teixits, el metabolisme energètic —la manera com el cos transforma els nutrients en energia— o la resposta a l'estrès.

Alguns pèptids, com el GLP-1 (implicat en la regulació

Els vials arriben etiquetats com a "només per a ús en investigació", "una mentida legal"

de la glucosa, i conegut perquè l'Ozempic funciona com a agonista), han cobrat protagonisme pel seu ús terapèutic. En essència, els pèptids són eines biològiques naturals que ajuden a coordinar i optimitzar el funcionament del cos. Sota aquesta premissa, el diari *The New York Times* es feia ressò fa unes setmanes en un extens reportatge de com les elits de les empreses tecnològiques de Silicon Valley estan consumint altres pèptids no provats i no regulats. Procedents majoritàriament de la Xina, el principal centre mundial de fabricació de pèptids, aquests fàrmacs arriben presentats en pols en vials etiquetats com a "només

per a ús en investigació", tot i que, com indiquen al diari novaiorquès, l'advertència és "una simple mentida legal". Els usuaris barregen després aquestes pols amb aigua esterilitzada i se les injecten, de vegades en "festes de pèptids", que sembla una distopia, però és real.

Hi ha pèptids que els usuaris fan servir, suposadament, per curar lesions estimulament el creixement de nous vasos sanguinis, millorar el contacte visual, el son, suprimir la gana, tenir més concentració, millorar el rendiment físic, posar fre a addiccions i, fins i tot, retardar l'envelliment.

El doctor Eric Topol, direc-

tor de l'Scripps Research Translational Institute, un centre d'investigació especialitzada en medicina individualitzada, contextualitzava l'auge d'aquesta forma de *biohacking amateur* per "la creixent desconfiança en la comunitat mèdica, especialment després de la pandèmia de covid", que, a parer seu, ha deixat espai a influencers del benestar que estan popularitzant l'ús experimental de pèptids.

"S'estan prioritant les anècdotes d'influencers per sobre del rigor clínic", coincideix Antonio Ayala Gómez, catedràtic de Bioquímica i Biologia Molecular a la Universitat de Sevilla. Tot i que el fenomen

dels pèptids encara no ha arribat a Espanya a la dimensió adquirida a Silicon Valley, pel també vicepresident de la Societat Espanyola de Medicina Antienvelliment i Longevitat (Semal), la tendència impulsada per l'èxit del GLP-1 ha donat pas a "un ús infundat i imprudent" de substàncies no regulades.

Tot això reflecteix "un patró preocupant d'automedicació", ja que, per ell, Ozempic ha normalitzat les injeccions casolanes. "La meua opinió, per tant, és crítica, ja que es promou un ús sense supervisió mèdica de compostos que es comercialitzen evadint regulacions sanitàries, cosa que és èticament ir-

responsable i científicament prematur", afegeix. La reflexió la comparteix Consuelo Borrás, catedràtica de Fisiologia a la Universitat de València i autora de *100 años no es nada* (La esfera de los libros, 2026), que alerta que els pèptids adquirits fora de canals regulats representen "un risc greu" per a la salut, ja que poden estar contaminats, mal dosificats o ser completament diferents del que s'ha anunciat, a més que molts ni tan sols són aprovats per a ús humà fora d'assajos clínics. "Aquests medicaments poden causar efectes secundaris greus, com ara nàusees intestinals, pancreatitis, problemes de la vesícula biliar i hipoglu-



EVGENYATAMANENKO / GETTY IMAGES/STOCKPHOTO

El combat contra les empremtes a la cara per l'inevitable pas del temps porta algunes persones a provar fórmules no científiques

cèmia, especialment quan es combinen amb altres medicaments o en persones amb malalties preexistents", informa. La líder del grup Mini-Aging de l'Institut d'Investigació Sanitària Incliva considera "fonamental" que qualsevol tractament amb aquests fàrmacs sigui "prescrit i monitorat per un professional sanitari" que avaluï si són apropiats per a cada cas particular, que ajusti les dosis correctament i vigili possibles complicacions, per evitar els perills associats amb l'ús indiscriminat de productes no regulats.

Tot i que alguns d'aquests pèptids s'ofereixen també com a elixirs de l'eterna joventut, Antonio Ayala Gómez recorda que les evidències científiques "són molt limitades i preliminars": "No hi ha assajos clínics robustos en humans que donin suport a usos per a la regeneració tissular, per millorar la longevitat, el son, etcètera; si bé alguns mostren resultats prometedors en rosegadors, en humans no hi ha dades sòlides", argumenta.

El camp de la medicina de l'envelliment, tot i això, segons Consuelo Borrás, és "particularment problemàtic" referent als pèptids, a causa en gran manera de "l'abundància d'especulacions" que envolten aquests productes. La febre dels pèptids, de fet, tal com coincideixen els experts, ja s'ha fet notar en el camp de la medicina antienvelliment.

La realitat, tot i això, com afegeix Borrás, és que, tot i que "les expectatives són altes" a causa del potencial teòric d'al-

Els usuaris barregen després les pols amb aigua esterilitzada i se les injecten, de vegades en "festes de pèptids"

guns d'aquests compostos en àrees com els telòmers, la inflamació, la regeneració cel·lular o la producció de col·lagen avui dia no compten amb evidència clínica sòlida que doni suport a l'ús en humans. "Hi ha un interès legítim en teràpies que puguin alenir l'envelliment, però actualment no comptem amb tractaments validats en aquest àmbit", explica.

El seu argument el comparteix Antonio Ayala Gómez, que apunta, tot i això, que alguns pèptids, sobretot d'ús tòpic, sí que s'utilitzen en l'àmbit dermatològic i estètic, "però sens dubte no són miraculosos". En aquest àmbit, afegeix l'expert consultat, hi ha productes amb pèptids orientats a millorar l'aparença i la qualitat de la pell, ja que teòricament propicien la síntesi de col·lagen.●