

Primer tractament preventiu contra la migranya en nens i adolescents

Un assaig amb participació de Vall d'Hebron prova l'eficàcia del fremanezumab

ANTONI LÓPEZ TOVAR
Barcelona

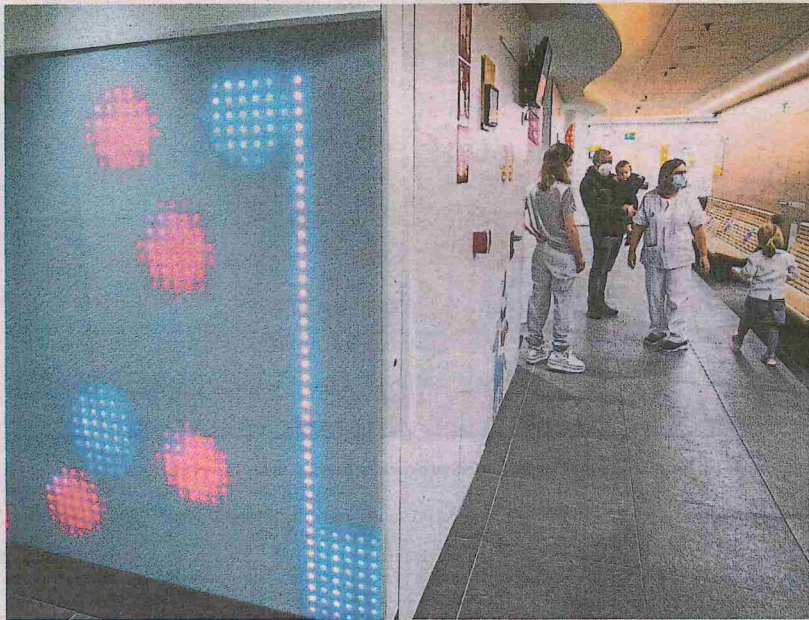
Un estudi internacional de fase 3 en què ha participat l'hospital Vall d'Hebron de Barcelona ha demostrat per primera vegada l'eficàcia d'un tractament preventiu contra la migranya per a nens i adolescents. "Es un avenç important que obre la porta a un canvi de paradigma en el control de la migranya, una malaltia molt oblidada en edats primerenques", afirma Patricia Pozo-Rosich, cap del servei de neurologia i de la unitat de cefalea del centre.

Tot i que no hi ha aquesta percepció, la migranya no afecta només la població adulta, sinó que un 11% de nens i adolescents també tenen aquesta malaltia neurològica altament discapacitant. Però les opcions de tractament preventiu en edat pediàtrica han estat molt limitades tradicionalment.

Tanmateix, veient els resultats de l'estudi, els especialistes esperen la imminent aprovació de la primera teràpia específicament eficaç per a les edats primerenques. "Es una fita important, perquè la incidència típica de la migranya comença als 13-14 anys i tens molt poca cosa per oferir. Els pacients t'arriben a l'edat adulta amb quatre o cinc anys de malaltia no controlada, quan, com passa amb totes les malalties del cervell, hem de tractar i prevenir com més aviat millor", apunta Pozo-Rosich.

Els resultats de l'estudi, publicats a *The New England Journal of Medicine (NEJM)*, mostren que el fàrmac fremanezumab, comercialitzat sota la marca Ajovy, és eficaç i segur per reduir la freqüència de la migranya en nens i adolescents. Fins ara, com sol ser habitual, aquest medicament no està específicament dissenyat ni aprovat per a aquesta franja d'edat. La Comissió Europea el va aprovar l'abril del 2019 però només per a adults.

Les proves fetes en 230 persones d'entre 6 i 17 anys de diversos països, amb l'objectiu d'ava-



Imatge d'arxiu de les consultes externes pediàtriques de l'hospital Vall d'Hebron

XAVIER CERVERA

luar la reducció del nombre de dies de migranya al mes, així com la resposta clínica i la seguretat del tractament, demostrant que és apte per rebre la llum verda de la CE. De fet, el regulador de medicaments dels Estats Units, l'FDA, ja hi ha donat el vistiplau. El fàrmac es dirigeix a pacients amb migranya episòdi-

Un 11% de nens i adolescents també tenen aquesta malaltia neurològica altament incapacitant

ca, caracteritzada per menys de 15 dies de mal de cap al mes, amb episodis que poden variar en intensitat i durada. Els tractats van experimentar una reducció mitjana de 2,5 dies de migranya al mes, mentre que en el grup placebo va ser d'1,4 dies. El 47%

dels pacients tractats van aconseguir una reducció d'almenys el 50% dels dies de migranya.

"Vull pensar que en els nens, si controles la malaltia aviat, probablement no hauràs de fer tractaments per tota la vida. És molt diferent trobar una persona que fa deu anys que té migranya no controlada que una persona que acaba de començar", especula la neuròloga. El fremanezumab és un anticòs monoclonal dissenyat específicament per actuar sobre el pèptid relacionat amb el gen de la calcitonina, una molècula clau en el desenvolupament dels atacs de migranya. Considerat medicació hospitalària de dispensació ambulatoria, s'administra mitjançant una injecció mensual (entorn de 500 euros en adults).

En general, tot i que va en funció del desenvolupament de cada persona, en adolescents (12 a 17 anys) se n'administra la mateixa dosi que en els adults, mentre que els nens (6 a 11) en reben

la meitat. Al cap de 3-6 mesos es va avaluant l'eficàcia del tractament, un dels grans avantatges del qual és l'absència d'efectes secundaris significatius.

"A la gent que anomenem respondors d'aquest fàrmac els canvia la vida", afirma la metgessa, que reivindica atenció a l'impacte de la migranya en

El fàrmac es dirigeix a pacients amb migranya episòdica, amb 15 dies de mal de cap al mes

edats primerenques. "Es considera la malaltia més discapacitant en l'edat adolescent i no tenim cap tractament modulador. És una fita disposar d'una eina terapèutica perquè no arribin a l'edat adulta amb anys de malaltia no controlada".