

Societat

Salut pública

L'epidèmia de grip ja és la pitjor dels últims 15 anys i es continua accelerant

Tots els grups d'edat de menys de 45 anys se situen en un nivell molt alt de casos

JOSEP CORBELLA
Barcelona

Els contagis de grip s'han situat l'última setmana al nivell més alt dels darrers quinze anys a Catalunya, i l'epidèmia continua en fase d'acceleració, cosa que indica que encara falten unes quantes setmanes per arribar al pic d'infeccions.

Segons les noves dades que el Departament de Salut va fer públiques ahir, els grups d'edat més afectats són els de 0-4 anys i 5-14 anys, que gairebé tripliquen el llindar del "nivell epidèmic molt alt", el més elevat en l'escala de quatre nivells d'intensitat de l'epidèmia. També arriba al nivell epidèmic molt alt per primera vegada aquesta temporada el grup de 15 a 44 anys, seguint la dinàmica habitual de les epidèmies de grip, que s'enlairen primer en la població infantil i després es desplacen a persones més grans. En els grups d'edat més vulnerables, l'epidèmia també s'està accelerant, però encara se situa en un "nivell epidèmic moderat".

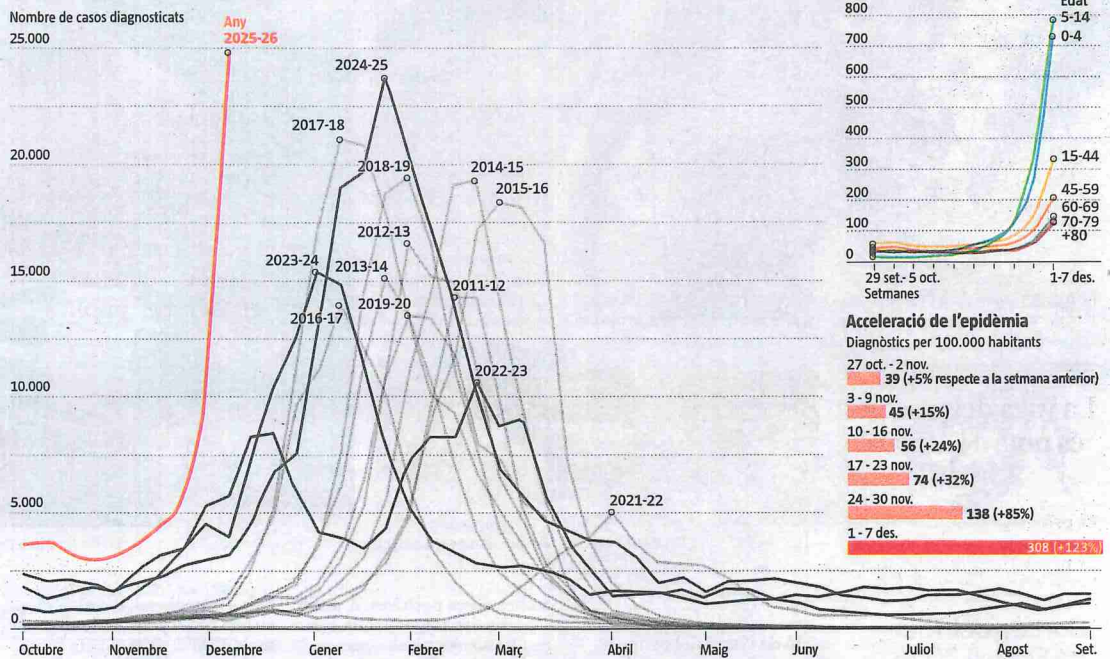
La incidència per al conjunt de la població es va situar la setmana de l'1 al 7 de desembre en 308 diagnòstics per 100.000 habitants. Atès que no tots els casos arriben a diagnosticar-se, s'estima que la xifra real de contagis és més alta i assoleix els 418 per 100.000 habitants.

La xifra de diagnòstics supera els pics de totes les epidèmies de grip registrades a Catalunya els últims quinze anys, segons dades facilitades per Clara Prats, especialista en modelització epidemiològica de la Universitat Politècnica de Catalunya.

Els 308 diagnòstics per 100.000 habitants suposen un augment del 123% respecte als 138 registrats la setmana del 24 al 30 de novembre, que al seu torn havien augmentat un 85% respecte a la setmana anterior. El fet que aquests percentatges vagin a l'alça indica que l'epidèmia s'està accelerant, cosa que fa preveure que la setmana actual del 8 al 14 de desembre els diagnòstics superaran molt probablement els 500 per 100.000 habitants.

Aquestes dades confirmen definitivament el caràcter excepcional de l'epidèmia d'aquest any, cosa que fins ara es plantejava com una possibilitat. El Centre Europeu de Prevenció i Control de Malalties

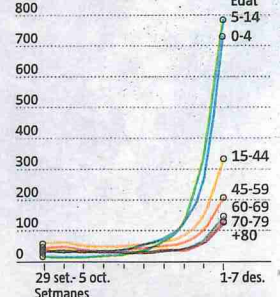
Casos setmanals de grip a Catalunya en comparació amb anys anteriors



FONT: Bliocom-SC (UPC) i Sivi

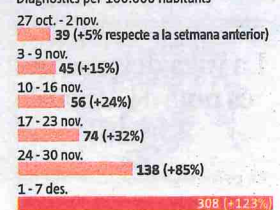
Diagnòstics per grups d'edat

Diagnòstics per 100.000 habitants



Acceleració de l'epidèmia

Diagnòstics per 100.000 habitants



(ECDC) havia advertit el 20 de novembre, utilitzant el condicional, que "Europa podria enfrontar-se a una temporada de grip més greu que anteriorment". Especialistes en epidemiologia i virologia també havien advertit que la temporada de grip podia ser inusualment complicada.

Cal remuntar-se a la pandèmia de grip de la temporada 2009-2010, causada per l'em-

adverteix Clara Prats.

Aquesta temporada, com la 2009-2010, l'epidèmia de grip ha començat a pujar unes quantes setmanes abans del que és habitual. I, també com va passar llavors, ha estat impulsada per l'arribada d'una soca de virus de la grip davant la qual la població té poca immunitat.

La variant K del virus A(H3N2) que predomina aquest any incorpora set muta-

cions respecte als virus del subtipus A(H3N2) que han circulat els últims anys. Aquesta acumulació de mutacions suggereix que podria haver augmentat la seva capacitat de contagi respecte a altres variants del subtipus A(H3N2) que han circulat les últimes temporades.

No hi ha indicis que la variant K causi més complicacions greus que les variants anteriors del virus A(H3N2). Però l'aug-

ment de contagis ha comportat un augment d'hospitalitzacions. L'última setmana han estat hospitalitzades 111 persones per grip a Catalunya, segons les dades provisionals del Sistema d'Informació per a la Vigilància d'Infeccions a Catalunya (Sivic). Aquesta xifra multiplica per més de tres les 35 hospitalitzacions notificades a l'informe del Sivic de la setmana passada.

Encara que la composició de la vacuna de la grip d'aquest any es va decidir abans que aparegués la variant K, i per tant la vacuna no és òptima per a la variant que predomina actualment, les persones vacunades tenen menys risc de patir complicacions greus que requereixin hospitalització, segons ha mostrat una investigació recent del Regne Unit. A Catalunya aquest any s'han vacunat contra la grip un 66% de les persones més grans de 80 anys -per tant, una de cada tres no s'ha vacunat- i un 52% de les de 70 a 79 anys -la meitat no-. Pel que fa als menors de 5 anys, per als quals també es recomana la vacunació pel risc de complicacions greus per la grip, se n'han vacunat un 38%.

El ritme d'augment de casos indica que encara falten unes quantes setmanes per arribar al pic de contagis

gència del virus de la grip A(H1N1), per trobar taxes de contagis superiors a les que s'estan registrant ara a Catalunya. Aleshores es va arribar a un pic d'incidència de 584,6 casos per 100.000 habitants -encara que la metodologia per comptar els casos no era la mateixa que ara, per la qual cosa les dades no són directament comparables,

Mascaretes obligatòries als hospitals

■ L'ús de mascareta torna a ser obligatori a partir d'avui per a les persones de més de 6 anys en centres sanitaris i residències de Catalunya. La mesura tindrà una vigència de 15 dies, per la qual cosa es mantindrà en vigor fins al dia de Nadal. Serà de compliment obligatori en hospitals, centres d'atenció primària, centres d'atenció intermèdia, centres de salut mental, residències de gent gran i residències per a persones

amb discapacitat. En queden exemptes persones amb malalties respiratòries i persones que no es puguin posar i treure la mascareta de manera autònoma. La mesura va ser anunciada per Silvia Paneque, consellera i portaveu del Govern, a la roda de premsa posterior a la reunió del Consell Executiu. "Utilitzar mascareta en aquests àmbits on hi ha persones vulnerables ajuda a salvar vides", va declarar Paneque.