

Societat

Epidèmia de virus respiratoris

Mascareta si teniu símptomes de grip: la recomanació oficial davant l'onada

Les residències de gent gran tindran normes més estrictes per protegir els usuaris



ALEX GARCIA

Molts ciutadans, seguint el que es va aprendre en la covid, han optat per posar-se mascareta per protegir i protegir-se

CELESTE LÓPEZ
Madrid

L'avanç de l'onada de grip a tot Espanya ha portat les autoritats sanitàries a acordar el protocol d'actuació segons diferents escenaris. Una de les primeres recomanacions és que les persones que tinguin símptomes gripals portin mascareta per evitar el contagi, especialment aquelles que hagin d'entrar en contacte amb vulnerables. De fet, cada vegada hi ha més ciutadans que ja utilitzen la màscara per prevenció o precaució.

Un altre consell bàsic passa per la ventilació adequada d'espais, així com la higiene respiratòria i de mans. També es recomana reduir les interaccions socials en casos de quadres o símptomes gripals. Aquestes mesures es comunicaran activament a la ciutadania a través de materials informatius accessibles.

Tot això forma part de l'acord pactat ahir per la Comissió de Salut Pública, composta per representants de Salut Pública del

Ministeri de Sanitat i de les conselleries de salut de totes les comunitats i ciutats autònomes. Reunits per segona vegada i davant la pujada de contagis per grip, ahir sí que es va donar el vistiplau al protocol comú de mesures per mitigar l'impacte dels virus respiratoris. Entre aquestes hi ha la recomanació de l'ús de mascareta en centres sanitaris i residències. En les residències, "davant situacions complicades" es podrà fins i tot reduir o suspendre visites.

Aquest protocol és molt semblant al que l'any passat van rebutjar les comunitats del PP, i ara Madrid també el volia rebutjar. Però l'arribada d'una grip més contagiosa, que amenaça de col·lapsar el sistema sanitari —com ja passa a Catalunya, on els casos s'han disparat un 85% en una setmana—, ha fet que les autonomies actuïn com una pinya.

El document aprovat, *Marc de recomanacions per al control de les infeccions respiratòries agudes (IRA)*, parteix de l'experiència acumulada durant la pandèmia de la covid i reforça la vigilància integrada posada en

marxa després. Entre les mesures comunes a adoptar segons el nivell de risc detectat, s'inclouen l'elaboració de recomanacions de vacunació davant patògens respiratoris, l'enfortiment dels sistemes de vigilància, la formació del personal sanitari i no sanitari, i la revisió dels plans de contingència de centres sanitaris i sociosanitaris per garantir la continuïtat assistencial.

El protocol estableix quatre nivells de risc (basal, baix o mitjà, alt i molt alt), que estan determinats a partir dels nivells de transmissibilitat detectats, juntament amb l'avaluació de la resta d'indicadors i l'anàlisi de l'impacte en els recursos assistencials i en la població susceptible. Aquesta classificació permet adaptar les mesures a l'evolució de la situació epidemiològica a

cada territori i reforçar la capacitat de resposta sanitària i comunitària.

Seràn obligatòries les mascaretes? En general, no. En un primer escenari (risc basal) es recomanarà fer-ne servir a persones amb símptomes durant les seves interaccions socials. A partir d'aquí, quan s'arribi al nivell baix o mitjà, s'aconsella que les persones amb símptomes portin en tot moment, que reduïxin les interaccions socials, adoptin mesures d'higiene res-

Les comunitats aproven un protocol comú amb mesures per aplicar en funció del nivell de risc

piratòria i de mans durant els dies posteriors a l'inici dels símptomes i, si és possible, recorrin al teletreball.

En el nivell següent, el considerat alt, es recomana fer-ne servir en àmbits vulnerables de centres assistencials —com ara sales de tractaments quimioteràpics, unitats de trasplantats i semblants— tant per part del personal sanitari com de pacients i acompanyants.

Ja en el nivell molt alt, la recomanació oficial s'amplia a sales d'espera o urgències hospitalàries, "i es valora l'obligatorietat de manera general o als centres que, segons la seva situació específica i vulnerabilitat, es determinin".

Un dels canvis incorporats al protocol en l'últim moment afecta les residències: en aquests espais, les mesures s'hauran "d'avaluar i prendre de manera individual, independentment de quin sigui el nivell epidèmic poblacional, atesa la seva especial estructura organitzativa, que fa possible l'aparició de brots d'infecció respiratòria sense que els nivells epidèmics a la comunitat siguin especialment alts".

Els treballadors amb símptomes, a més, hauran d'utilitzar mascareta "de manera continuada", i la direcció dels centres podrà avaluar el risc i determinar si s'ha de fer obligatòria. Davant "situacions complicades" es podrà "reduir o suspendre temporalment les visites de familiars, reorganitzar el moviment entre diferents zones de la institució, reorganitzar habitacions i altres espais...".

Les vacunes i la grip no van de bracet

■ La grip s'ha avançat, però això no ha fet que la població es vacuni abans. El percentatge de persones més grans de 65 anys ja vacunades contra la grip aquest any a Espanya arriba al 56,1%, mentre que en població d'entre 60 i 64 anys arriba al 24,7%, totes dues xifres molt semblants a les que hi havia l'any passat en aquesta època, segons revela el *Gripòmetre 2025-2026* de Sanofi, que elabora aquest informe. Per

comunitats, cal destacar que Galícia manté una cobertura molt alta en més grans de 65 anys (65,2%), però baixa al grup de 60 a 64 anys (21,7%). En la vacunació als més grans de 65 anys, segueixen a Galícia Castella i Lleó (63,4%), el País Basc (61,8%) i Andalusia (60,9%). Respecte a la immunització del grup d'entre 60 i 64 anys, el líder Castella i Lleó (30,9%), Extremadura (28,3%) i Navarra (27,1%).