

L'OMS recomana l'ús d'anàlegs del GLP-1 per combatre l'obesitat

REDACCIÓ Barcelona

L'Organització Mundial de la Salut (OMS) va emetre ahir una recomanació a favor de l'ús de tres medicaments anàlegs del GLP-1, concebuts originalment per tractar la diabetis tipus 2, en pacients amb obesitat, una malaltia que afecta 1.000 milions de persones, xifra que podria duplicar-se en tot just cinc anys. Així mateix, la guia de l'OMS planteja el problema d'un accés desigual a les teràpies amb GLP-1 i de preparar els sistemes de salut per a l'ús d'aquests medicaments.

“Sense polítiques adequades, l'accés a aquestes teràpies podria agreujar les disparitats sanitàries existents”, reconeix l'agència. Fins i tot amb una ràpida expansió de la producció, es preveu que les teràpies amb GLP-1 arribin a menys del 10% de les persones que podrien beneficiar-se'n el 2030, per la qual cosa es plantejen estratègies per millorar-hi l'accés, com ara compres conjuntes, preus esglaonats o acords perquè les companyies que posseeixen les patents n'autoritzin d'altres a fabricar-ne i vendre-les a fi d'abaixar-ne els preus.

Es tracta de tres medicaments (semaglutida, liraglutida, tirzepatida) que imiten hormones intestinals i que tenen l'efecte de reduir la gana, retardar el buidatge gàstric (fan que la persona se senti plena més temps) i millorar la regulació de la glucosa, però el seu ús per ajudar la gent a perdre pes ha estat polèmic. Entre les raons hi ha el fet que el seu ús massiu per apriar-se va provocar escassetat d'aquests productes per als pacients diabètics, i va sorgir un debat ètic sobre l'ús amb finalitats estètiques i l'elevat preu per als sistemes sanitaris. Així mateix, s'han criticat aquestes teràpies perquè hi ha tendència a recuperar gran part del pes perdut si es deixa el medicament.

fet que pot convertir-los en un tractament d'ús crònic. Davant d'això, la realitat d'una crisi d'obesitat, convertida en un gran problema de salut i que l'OMS associa amb 3,7 milions de morts registrades el 2024, mentre que el cost que genera és exorbitant: seran 3.000 milions de dòlars el 2030.

L'obesitat també és un factor de malalties no transmissibles, com les cardiovasculars, la diabetis tipus 2 i alguns tipus de càncer, i contribueix a empitjorar els resultats dels pacients amb malalties infeccioses. “Tot i que la medicació per si sola no

L'agència internacional crida les farmacèutiques a facilitar l'accés a tres medicaments



GEORGE FREY / REUTERS

Dos dels fàrmacs recomanats

resoldrà aquesta crisi sanitària mundial, les teràpies amb GLP-1 poden ajudar milions de persones a superar l'obesitat i reduir els danys que hi estan associats”, va assenyalar el director general de l'OMS, Tedros Adhanom Ghebreyesus.

En funció de les dades recollides en assajos clínics, l'OMS va decidir recomanar els anàlegs del GLP-1 en adults (excloses les dones embarassades) per a tractaments d'obesitat de llarga durada, és a dir, sis o més mesos. Tot i això, va emfatitzar que la recomanació “és condicional” per l'escassetat de dades sobre la seva eficàcia i seguretat a llarg termini, els seus costos, la preparació inadequada del sistema i les possibles implicacions en equitat. ●