



TEMA D'INTERÈS: INFECCIÓ PER NOROVIRUS

Les gastroenteritis virals poden ser causades principalment per rotavirus o per norovirus, ambdós virus molt contagiosos.

Els rotavirus són virus d'ARN bicatenari de la família dels reovirus, i els norovirus, o virus de Norwalk, pertanyen a la família dels calicivirus, són virus ARN petits d'estructura rodona.

Si la persona afectada de gastroenteritis és un menor de 5 anys, el més probable és que el causant sigui un rotavirus. En aquest cas, el norovirus és la segona causa de gastroenteritis.

La vacunació contra el rotavirus ha aconseguit baixar la incidència en els nens. De fet, l'última actualització del calendari vacunal ja contempla la vacunació contra el rotavirus a tots els infants nascuts a partir de l'any 2025, als dos mesos d'edat.

En canvi, pel norovirus no hi ha cap vacuna, i aquest afecta totes les edats.

Transmissió

L'únic reservori conegut d'aquest tipus de virus és l'ésser humà, i amb poca quantitat de partícules virals ja causa la malaltia. Per això, aquest és un virus molt contagiós i és fàcil que provoqui brots epidèmics en llocs on hi ha molta gent (escoles, residències, hospitals, ...)

Es transmet fàcilment entre persones per via orofecal, directa o indirectament a través de superfícies contaminades (resisteix fàcilment en el medi ambient), aliments o aigua.

L'origen més freqüent de la toxiinfecció alimentària és l'aigua, però també el consum de mol·luscos bivalves, amanides, menjars subjectes a manipulació i preparats per al consum amb ingredients crus, igual que les carns, els gelats i les fruites que també han estat associats a brots.

Els aliments poden estar contaminats durant la producció, tractament o distribució, tot i que el més freqüent és la contaminació per part de manipuladors infectats.

Les persones infectades poden eliminar virus per les femtes hores abans d'iniciar els símptomes i uns dos dies després de l'últim símptoma.

A més poden haver-hi portadors asimptomàtics, que poden contaminar superfícies o aliments i transmetre la infecció a altres persones.

En cas que la gastroenteritis provoqui un brot epidèmic és l'únic cas on es realitza un diagnòstic causal, la detecció del virus.

Síntomes

Després d'una incubació entre 12 i 48 hores apareixen els símptomes de la infecció, que es caracteritzen per un inici agut, amb vòmits, diarrea no sanguinolenta, nàusees, dolor abdominal, febre i mal de cap i d'ossos.

Hi ha infeccions asimptomàtiques, tot i que en aquest cas també s'excreten virus, encara que en una quantitat més petita que quan hi ha símptomes.

Tractament

Aquesta infecció sol durar entre un i tres dies, i es cura sense tractament. En el cas d'infants o persones d'edat avançada pot durar més i pot ser necessari un tractament de rehidratació.

Prevenió

Com que aquesta infecció no dona immunitat per a tota la vida, sinó que es pot patir més d'una vegada, és important prendre mesures preventives.

La millor prevenció és rentar-se les mans amb aigua i sabó, tant per evitar contagiar-se un mateix, com per evitar contagiar als altres.

Altres mesures que es poden prendre són:

- Rentar o pelar les fruites que es mengen crues
- Coure bé el marisc
- Netejar i desinfectar les superfícies de la cuina
- En cas d'estar malalt s'ha d'evitar estar amb gent, fins almenys 48 hores després de finalitzar els símptomes
- Netejar i desinfectar les superfícies contaminades i la roba de la persona afectada