



TEMA D'INTERÈS: SNUS I BOSSETES DE NICOTINA

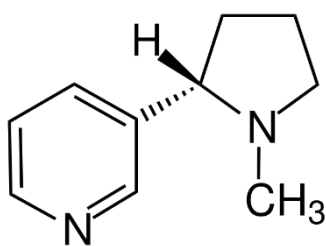
Snus són petites bossetes de tabac, que es posen entre la geniva i el llavi superior.

Bossetes de nicotina, com el seu nom indica, són bossetes on hi ha sals de nicotina (en poden contenir entre 1,79 i 47,5 mg per bosseta), juntament amb altres substàncies (cel·lulosa microcristalina, carbonat de sodi, àcid cítric, aromes), però en cap cas contenen tabac. A vegades es parla d'aquestes bossetes com "snus blanc".

Les bossetes de nicotina es comercialitzen com a productes de consum, ja que no hi ha una regulació expressa pels productes sense tabac d'ús oral, i es poden vendre als estancs sense cap restricció. En el mercat es troben bosses amb diferents concentracions de nicotina.

En el cas de l'snus el que hi ha dintre les bossetes sí que és tabac, està regulat, i no es pot vendre. Aquest producte està prohibit a tota la Unió Europea, menys a Suècia, on el ús està molt estès.

Nicotina



La nicotina és un alcaloide que estimula els receptors nicotínics d'acetilcolina, en el sistema nerviós central i autònom, provocant un augment de la pressió sanguínia i del ritme cardíac.

Es pot absorbir per diferents vies: oral, dèrmica, gastrointestinal o per inhalació (en el cas de cigarretes i cigarretes electròniques).

Amb les bossetes de nicotina la major part de l'absorció és a través de la mucosa de la cavitat oral, s'ha comprovat que a través d'aquesta via s'absorbeix almenys la meitat de la nicotina que conté la bosseta. Part de la nicotina pot ser dissolta en la saliva i ingerida, i llavors s'absorbeix en el tracte gastrointestinal.

Els símptomes lleus d'intoxicació són nàusees i vòmits, si la intoxicació és més important hi ha diarrea, augment de la salivació i ralentització del ritme cardíac. Amb una intoxicació més greu poden haver-hi convulsions i depressió respiratòria.

Com s'utilitzen les bossetes de nicotina?

Podem dir que les bossetes de nicotina pretenen imitar l'snus, ja que s'utilitzen de la mateixa manera, col·locant-les entre la geniva i el llavi superior, durant un període no superior als 30 minuts, per tal de facilitar l'absorció de la nicotina a través de la mucosa oral. No s'han de mastegar ni empassar.

En algunes presentacions, l'absorció de nicotina pot ser superior a la dosi de nicotina obtinguda al fumar una cigarreta.

Efectes sobre la salut

La presència de nitrosamines (que tenen efectes carcinògens) en aquest producte, pot provocar conseqüències i problemes greus de la salut oral. Per altra banda, al no inhalar-se, aquest producte no té conseqüències negatives pel que fa a les afeccions pulmonars.

S'ha de tenir clar que les bossetes de nicotina no són un producte per deixar de fumar i la població en general no n'hauria de consumir, però els col·lectius que les haurien d'evitar són els infants i adolescents, embarassades, lactants i les persones que pateixen malalties cardiovasculars.

A Suècia, on es consumeix snus des de fa moltes dècades, s'ha vist que els consumidors d'snus no tenen més probabilitats de començar a fumar cigarretes. Per contra, els fumadors de cigarretes que comencen a consumir snus s'ha vist que tenen més probabilitats de deixar les cigarretes.

Amb aquest argument s'ha d'anar amb compte, ja que es podria considerar que les bossetes de nicotina podrien ser una opció per deixar de fumar, però no és així. Les bossetes de nicotina no són medicaments per abandonar el tabac, ni han seguit els requeriments d'eficàcia i seguretat que s'exigeixen als productes farmacèutics, sinó que es comercialitzen com a productes de consum.