

Els psicodèlics milloren la depressió, però no se sap per què

La clau és com es comuniquen zones cerebrals diferents



De moment aquest farmac només s'administra en assajos clínics

NYU LANGONE MEDICAL CENTER

Canal **Big Vang**
www.lavanguardia.com/ciencia



MARC MASIP
Barcelona

La psilocibina, el compost psicodèlic dels bolets al·lucinògens, altera la manera com es comuniquen regions diferents del cervell relacionades amb el pensament introspectiu, com ara somiar despert o recordar. Aquests canvis, que duren setmanes, expliquen per què els psicodèlics provoquen al·lucinacions, i estableixen una base per estudiar el potencial d'aquestes substàncies en el tractament de malalties mentals com ara la depressió o l'estrès posttraumàtic, segons va publicar ahir la revista *Nature*.

Aquesta substància reinicia el pilot automàtic del cervell, un conjunt de regions que estan actives quan la ment està en repòs, quan una persona pensa en ella mateixa, en els altres o fa plans de futur. Els canvis són tan dràstics que la manera com les regions cerebrals es comuniquen entre si s'uniformitza.

El potencial beneficiós de la psilocibina -i d'altres compostos psicodèlics- contra patologies com ara la depressió fa anys que s'estudia. Diversos estudis han mostrat que, quan es combina amb una teràpia verbal, millora els símptomes de pacients aïllats de malalties psiquiàtriques. Tot i això, el desconeixement del perquè dels seus efectes -tant de l'al·lucinogen, com del terapèutic- i de la seva gene-

ralització al conjunt de la població n'ha frenat la aplicació més enllà dels assajos clínics.

Els científics de la Universitat Washington han intentat omplir aquest buit de coneixement administrant una dosi de psilocibina a set voluntaris sans i analitzant els canvis en la seva activitat cerebral. Aquest seguiment tan detallat, que ha cobert les etapes d'abans, durant i fins a tres setmanes després de prendre la droga, ha permès detallar com cada individu respon al compost, i veure diferències entre ells. Els investigadors també van passar un test als voluntaris per saber les seves sensacions

Un estudi de la Universitat Washington ha aprofundit més en els efectes de la psilocibina

en el moment àlgid de l'experiència psicodèlica. Contrastant els dos resultats -els efectes sobre la funció cerebral i el test subjectiu- van veure que els que informaven d'un viatge més intens havien tingut els canvis més grans.

Establir una relació entre sensacions subjectives i canvis en l'activitat cerebral obre la porta a avaluar millor els efectes que poden tenir les substàncies psicoactives en els pacients i, en conseqüència, a desenvolupar tractaments individualitzats.

"En psiquiatria, és comú que

no sapiguem qui ha de prendre un medicament concret, en quina quantitat, ni amb quina freqüència. En conseqüència, acabem prescrivint un farmac rere l'altre, jugant amb la dosi, fins que trobem alguna cosa que funciona. Fent servir aquesta nova aproximació en assajos clínics podem identificar els factors que determinen qui es beneficia i qui no, i utilitzar millor les medicines que tenim", apunta Ginger E. Nicol, professora associada a la facultat de Medicina de la Universitat Washington (WUSM), a Saint Louis (Missouri) i coautora del treball.

Els voluntaris que van participar en l'assaig van estar acompanyats a tota hora d'experts, per preparar-los de cara a l'experiència psicodèlica, pal·liar els efectes d'un possible viatge negatiu i ajudar a processar les al·lucinacions una vegada conclòs. Els resultats, recalquen els investigadors, no promouen l'automedicació amb substàncies psicoactives, que té riscos per a la salut.

"Estàs prenent aquest sistema fonamental en la capacitat del cervell per pensar en la relació entre un mateix i el món, i l'estàs desincronitzant totalment durant un temps", explica en una nota de premsa Joshua S. Siegel, professor de psiquiatria de la WUSM. "Això provoca una experiència psicodèlica a curt termini", descriu l'expert, un dels autors del treball, "la conseqüència a més llarg termini és que fa el cervell més flexible i potencialment més capaç de tornar a un estat més sa".