

# Els joves que vaporegen poden patir alteracions en la formació del cervell

*Els nois que consumeixen sovint tenen més urani i plom a l'orina*

MAYTE RIUS  
Barcelona

Vaporejar a edats primerenques augmenta l'exposició a metalls tòxics, cosa que podria perjudicar el desenvolupament del cervell i altres òrgans, de manera que les regulacions haurien de protegir la població jove contra aquesta addicció. Així de contundents es mostren al seu informe els investigadors dels Estats Units que han constatat que els adolescents que vaporegen presenten més urani i plom a l'orina que els que no i que els nivells d'aquests tòxics són més alts com més freqüent és l'ús de cigarrets electrònics.

L'estudi, publicat dimarts passat a la revista *Tobacco Control*, es va basar en un dels estudis de salut en la joventut més importants als Estats Units en què van participar 1.607 adolescents d'entre 13 i 17 anys, 200 d'ells fumadors exclusius de cigarrets electrònics, dels quals es van analitzar mostres d'orina per detectar la presència de cadmi, plom i urani. I els resultats d'aquestes anàlisis van mostrar que tant els vaporejadors freqüents (més de 20 dies al mes) com els intermitents (entre 6 i 19 dies al mes) presentaven nivells més alts de plom i d'urani que els ocasionals (entre 1 i 5 dies al mes).

També es va constatar que els usuaris de productes de vaporeig amb gustos dolços tenien nivells més alts d'urani que els qui preferien gustos mentolats.

Els autors de l'estudi subratllen que estudis previs ja han provat que l'exposició a aquests metalls tòxics dels aerosols i líquids dels cigarrets electrònics està relacionada amb el deteriorament cognitiu, els trastorns del comportament, les complicacions respiratòries, les malalties cardiovasculars i el càncer, i és especialment perjudicial du-



AMESY/GETTY IMAGES

Les enquestes indiquen que gairebé la meitat dels estudiants de 14-16 anys han vaporejat l'últim any

## Més comú i popular que el tabac

■ Els cigarrets electrònics ja han superat els cigarrets convencionals en popularitat i consum entre els menors. Segons dades publicades per l'OMS fa un parell de setmanes, un 32% dels adolescents de 15 anys han provat els cigarrets electrònics, davant el 25% dels que han fumat un cigarret convencional. "Hi ha un augment alarmant de l'ús de cigarrets electrònics

entre nens i joves, amb taxes que en molts països superen les taxes d'ús dels adults", adverteixen fonts de l'OMS, que qualifiquen aquest fet com "una greu amenaça per a la salut pública" tenint en compte que el cervell continua desenvolupant-se fins ben entrats els 20 anys i, per tant, "els adolescents han d'estar protegits dels efectes dels productes tòxics i perillosos".

rant el desenvolupament.

"L'OMS va determinar que el plom és una de les 10 substàncies químiques més perilloses per a la salut pública i que requereixen la intervenció dels Estats per protegir els seus ciutadans; es distribueix per l'organisme fins a arribar al cervell, el fetge, els ronyons i els ossos, on es diposita i pot acumular-se amb el pas del temps", explica Andrés Zamorano, responsable del grup de tabaquisme de la Societat Espanyola de Metges Generals i de Família (SEMG) i membre del Comitè Nacional per a la Prevenció del Tabaquisme (CNPT). Emfatitza que les conseqüències de l'exposició al plom són especialment

greus i permanents en els nens perquè en pot afectar el desenvolupament del cervell i del sistema nerviós. I d'aquí, diu, el preocupant de la seva presència en productes de vaporeig, l'ús del qual i consum ha crescut molt entre els nens i adolescents també a Espanya. "Enquestes a joves de 13 anys indiquen que el 31,4% d'ells han tingut contacte alguna vegada a la vida amb els cigarrets electrònics, el 26,8% n'han fet servir l'últim any, i el 14,5%, l'últim mes; i a la franja de 14 a 18 anys (la que analitza l'enquesta Estudés), aquests percentatges pugen al 54,6%, el 46% i el 26%, respectivament", indica Zamorano.

I remarca la contradicció que suposa que s'hagi eliminat el plom de la gasolina o de les pintures pels efectes perniciosos per a la salut i en canvi es permeti que aquesta substància tòxica sigui

## L'estudi mostra que els nivells d'urani són un 90% més alts entre els qui trien gustos dolços

present en cigarrets electrònics i vaporejadors "que es venen sense restricció i fins i tot es lliuren a nens com a regal quan fan la primera comunitat".

Referent a això, destaca que l'estudi dels Estats Units mostra una dada preocupant que pot afectar els més joves: els nivells d'urani en orina eren un 90% més elevats entre els qui trien gustos dolços. "L'urani és una substància radioactiva que inhalada pot produir efecte citotòxic local (danys a les cèl·lules), que té toxicitat renal i que, com passa amb el plom, no hi ha llindars d'exposició segurs", apunta Zamorano. I expressa la seva confiança que, en el marc del nou Pla Antitabac aprovat dimarts passat pel Govern espanyol, s'intensifiqui la investigació sobre els efectes dels cigarrets electrònics ("caldria veure si aquestes substàncies tòxiques, a més de l'orina, són a la sang, per exemple", diu) i s'equiparés la seva regulació a la dels productes de tabac, tant respecte a on es poden vendre com on es poden consumir o l'empaquetament genèric.●