

SALUT ESTUDIS

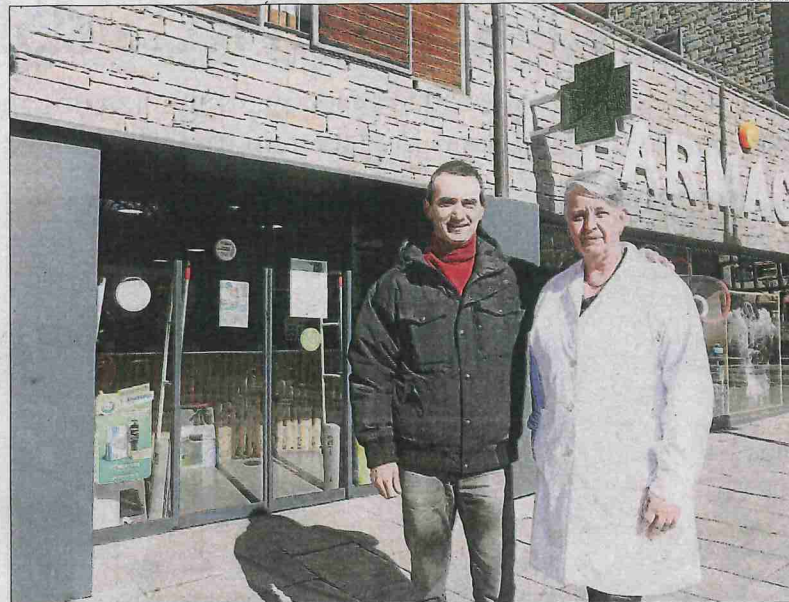
# Investigació des del Pirineu

Un enginyer lidera des del Pont de Suert un estudi sobre la nutrició davant de la malaltia inflamatòria intestinal || La manca de finançament, principal repte

L. GARCÍA

**[EL PONT DE SUERT]** Impulsar la investigació sobre l'impacte de la nutrició i l'estil de vida en el tractament de la malaltia inflamatòria intestinal. Aquest és l'objectiu d'un grup d'experts, l'àlma mater dels quals és l'enginyer David García Broto, resident al Pont de Suert. Aquest emprenedor, originari de Barcelona, va decidir fer un gir a la seua vida i convertir-se en un "nòmada digital" establint la seua residència al Pirineu lleidatà. "Pots treballar amb la mateixa eficàcia i, a més, s'obren noves possibilitats. No he de renunciar a la meua carrera, la qual cosa és més, aquest meravellós entorn potencia la meua creativitat", explica aquest diari. Amb 24 anys d'experiència en emprenedoria, aquest enginyer en telecomunicacions va voler buscar una solució a les persones que, com ell des de fa més de 30 anys, pateixen de malaltia inflamatòria intestinal, que engloba la colitis ulcerosa i la malaltia de Crohn. Amb temps i dedicació, ha trobat en la nutrició i l'esport una "via d'escapament" als tractaments convencionals però assegura que no existeix cap evidència mèdica en aquest sentit.

Per posar fi a aquest "buit" ha impulsat una investigació, en la qual participen experts de sis hospitals, universitats com la d'Oviedo i la Complutense de Madrid i centres com el CSIC per poder donar una base científica sobre si realment la nutrició i l'estil de vida poden tenir algun efecte en la remissió o curació d'aquest tipus de malalties. García destaca que cada dia es produeixen a tot el món 3.000 cerques a Google amb termes relacionats amb aquesta patologia i que existeix una "enorme necessitat" de teràpies dietètiques amb base científica que les



L'emprenedor David García Broto, amb Carme Borràs, farmacèutica del Pont de Suert.

## UN "GRAN IMPACTE"

L'estudi destaca que cada dia es fan 3.000 cerques a internet sobre aquestes patologies

tractin, a part dels fàrmacs. La idea serà posar la tecnologia i la intel·ligència artificial al servei de la medicina.

Però necessiten finançament. Una muralla, diu, que treballa per poder tombar. En aquest procés ha comptat amb diferents col·laboracions, com la de la farmacèutica del Pont de Suert, Carme Borràs, que ha divulgat aquest projecte entre diferents laboratoris. "Crec que és

important aquest projecte, que a més es fa des del Pirineu, i pot tenir una important repercussió entre les persones afectades", destaca Borràs.

Per la seua part, Ascensión Marcos, professora d'investigació i directora del Grup d'Inmunonutrició del CSIC, també remarca la falta de finançament per tirar endavant un projecte que qualifica de "necessari". "Aquest projecte d'investigació té un gran potencial i té molt futur perquè cada vegada hi ha més pacients amb el mateix problema."

En aquest sentit, assenyala que un quaranta per cent de la població té problemes intestinals. "Perquè no mengem bé, hi ha molt estrès, no tenim un

bon estil de vida... hi ha múltiples factors que poden canviar la nostra microbiota i poden provocar aquestes malalties", afirma la doctora Marcos.

De fet, afirma que cada vegada tenim més expectativa de vida però pitjor qualitat de vida. "Aquestes malalties afecten cada vegada gent més jove", assenyala.

Sobre el projecte, assegura que la idea és treballar l'estil de vida, la nutrició i la gestió emocional per poder ajudar aquests pacients que ara només compten amb medicaments que podrien tenir efectes secundaris. Per conèixer més sobre el projecte es pot visitar la pàgina <https://www.linkedin.com/in/daviagarciabroto/>