



JAN-OTTO/GETTY

**ELS CÀNCERS QUE ES DIAGNOSTICARAN MÉS SOVINT EL 2023**

	NOUS CASOS
<b>Còlon i recte</b>	<b>42.721</b>
<b>Mama</b>	<b>35.001</b>
<b>Pulmó</b>	<b>31.282</b>
<b>Pròstata</b>	<b>29.002</b>
<b>Bufeta urinària</b>	<b>21.694</b>

PER SEXE

**En els homes**  
pròstata, còlon i recte, pulmó i bufeta urinària

**En les dones**  
mama, còlon i recte, pulmó i úter

**Detecció.** En cas de no tenir símptomes, el metge pot detectar el càncer de pròstata en un control regular

# Les probabilitats que un home tingui càncer es dupliquen dels 60 als 70 anys

La xifra de tumors s'estabilitza per la mort de gent gran arran de la covid

**CELESTE LÓPEZ**  
Madrid

Els casos de càncer s'estabilitzen a Espanya. Les previsions dels experts indiquen que hi haurà uns 280.000 casos aquest any, una xifra similar a la de l'any anterior. Per què? A més de per la reducció del tabaquisme en els homes que ja s'aprecia en el diagnòstic de determinats tumors, com ara els de pulmó o bufeta, per una raó encara més trista: per la massiva mort de persones grans a conseqüència de la pandèmia de la covid.

L'edat és un dels factors determinants de patir un càncer. Les probabilitats que un home i una dona tinguin càncer és semblant fins als 60 anys (un 15% de la població fins aquesta edat pot desenvolupar un tu-

mor, diuen les estadístiques). Però, des dels 60 fins als 70, les probabilitats en els homes es dupliquen (gairebé una tercera part dels integrants d'aquest grup en patirà) i assoleixen gairebé un 50% als 80 anys. En les dones, les probabilitats de tenir

## La supervivència ha augmentat, però depèn del tipus de càncer i de l'estadi en què es detecta

un càncer és inferior des dels 60, i arriben a un 32% quan superen els 80.

Així ho va explicar ahir Jaume Galceran, president de la Xarxa Espanyola de Registres de Càncer (Redecan), durant la

presentació de l'informe *Las cifras del càncer en España 2023*, elaborat per la Societat Espanyola d'Oncologia Mèdica (Seom). A la roda de premsa, també hi van ser Enriqueta Felip, presidenta de la Seom, i Javier de Castro, secretari de la Junta directiva de la societat.

L'informe recull moltes dades. Les principals novetats revelen, sobretot, que "durant les últimes dècades el nombre absolut de càncers diagnosticats a Espanya s'ha incrementat". La raó, diuen els investigadors, té l'origen en l'augment poblacional (nou milions més d'habitants, del 1990 al 2022); l'envelliment de la població; l'exposició a factors de risc (tabaquisme, alcohol, contaminació, obesitat o sedentarisme) i, finalment, la detecció precoç en alguns tipus de càncer com el colorectal, de mama, de cèr-

vix o de pròstata", van explicar Jaume Galceran i Enriqueta Felip.

De fet, és més que probable que en els pròxims mesos es posi en marxa un altre cribratge, el de pulmó, en què treballa el projecte Cassandra.

## Fins a 4.600 de casos de càncer de mama anuals a Europa es deuen al consum d'una copa de vi al dia

Pel que fa a la mortalitat per càncer en l'àmbit mundial, com també amb la incidència, s'espera un increment al llarg dels pròxims anys. En concret, s'estudia la xifra de més de 16 milions de persones el 2040. A

Espanya passarà de 112.000 el 2020 a més de 159.000 el 2040.

Els tumors van constituir la segona causa de mort el 2021 (25,2% de les morts, 113.662) amb un augment d'un 0,8% respecte de l'any anterior i només per darrere de les malalties del sistema circulatori (26,4%). Les malalties infeccioses (incloent-hi la covid) van ser la tercera causa de mort amb un 10,2% del total.

Però la investigació avança i els nous tractaments permeten guanyar vida. La supervivència a cinc anys del diagnòstic no deixa d'augmentar. En el període 2008-2013, va ser d'un 55,3% en els homes i d'un 61,7% en les dones. Aquesta diferència es deu al fet que determinats tumors són més freqüents en un sexe que en l'altre i a l'estadi al diagnòstic.

Així, en els homes, la supervivència va ser d'un 90% en els càncer de pròstata i testicle i 86% en el de tiroide, davant un 7% en el de pàncrees i un 12% de pulmó. En les dones, el càncer de tiroide va tenir una supervivència d'un 93%; el de mama, d'un 86%; mentre que el de pàncrees va ser d'un 10%, i el de fetge, d'un 16%.

Tabac, alcohol i obesitat continuen sent alguns dels factors de risc més importants i evitables relacionats amb el càncer. Segons l'OMS, una tercera part de les morts per càncer són degudes al tabac, les infeccions, l'alcohol, el sedentarisme i les dietes inadequades.

El tabac, en concret, és responsable de fins a un 33% de tumors i de fins a un 22% de les morts per càncer. Malgrat això, el Ministeri de Sanitat continua sense aprovar el pla integral contra el tabaquisme, i incompleix així la promesa que va fer el 2022.

Respecte a l'alcohol, es calcula que, l'any 2020, a Espanya, ha estat responsable d'almenys 8.000 casos. "No existeix un nivell segur de consum d'alcohol", va indicar Felip. I va afegir: "S'estima que fins a 4.600 de casos de càncer de mama anuals a Europa es deuen a consums d'alcohol d'una copa de vi al dia, xifres que augmenten amb més consum".