

Baixa el consum intens d'alcohol i puja el de fumadors diaris de tabac

Un 2% de la població d'entre 16 i 64 anys té idees suïcides i un 0,4% ho ha intentat

CELESTE LÓPEZ Madrid

Les dades sobre consum intens d'alcohol baixen, i també les que es refereixen al percentatge de joves que fan botellot. Es tracta d'una bona notícia que queda enfosquida per altres xifres que disparen les alarmes: augmenta el nombre de fumadors diaris tant de tabac com de cànnabis, i també la ingesta d'hipnosedants amb o sense recepta, que no para de créixer des del 2007. L'estat de salut mental dels espanyols es continua deteriorant, cosa que s'aprecia en la prevalença del risc de suïcidi en la població d'entre 15 i 64 anys: un 1,9% té idees suïcides, un 1% ha planejat suïcidar-se i un 0,4% ho ha intentat almenys una vegada.

Ho indica l'última Enquesta sobre Alcohol i altres Drogues a Espanya (Edades 2022), que acaba de publicar el Ministeri de Sanitat, un informe bianual que recull les drogues amb més prevalença de consum els últims dotze mesos i que estudia altres comportaments addictius de risc, com el joc o l'ús compulsiu d'internet.

Segons aquesta enquesta, que elabora la Delegació del Govern del Pla Nacional sobre Drogues, els consums intensius d'alcohol van disminuir 2,7 punts percentuals en la població d'entre 15 i 64 anys respecte al 2020, i van passar d'un 19,4% a un 16,7% el 2022. També s'observa una reducció de 2,5 punts en el nombre de persones que fan botellot, que passa d'un 9,9% a un 7,4%.

El que no ha canviat és l'edat d'inici en el consum, que es manté estable, tant en l'alcohol (16,5 anys) com en el tabac (16,6).

La substància més consumida els darrers dotze mesos ha estat l'alcohol (76,4% dels enquestats), seguida del tabac (39%), els hipnosedants (13,1%), el cànnabis (10,6%) i la cocaïna (2,4%). Per edats, el consum és més



El percentatge de fumadors diaris s'ha incrementat fins a arribar a un 32,3%

gran en el grup de 15 a 34 anys, excepte en hipnosedants i analgèsics opioïdes, que puja a partir dels 35.

Després de l'alcohol, el tabac és la substància psicoactiva més

Un 3,5% de la població adulta, d'entre 15 i 64 anys, ha fet un ús compulsiu d'internet l'últim any

consumida a Espanya. Es manté en un 39% la dada de les persones que n'han consumit l'últim any, mentre que puguen lleument a un 37,2% els que han fumats l'últim mes. Un 33,1% afirmen que fumen cada dia, cosa que su-

posa una pujada respecte al 32,3% del 2020. Entre aquest total, un 64,2% s'han plantejat deixar de fumar.

Pel que fa a l'ús dels cigarrets electrònics, el grup d'entre 15 i 24 anys és el que presenta la prevalença de consum més gran: un 18,8% n'han consumit alguna vegada i un 9,1% l'últim any.

Com passa en enquestes prèvies, la percepció de risc és més gran per a consums més freqüents, i també en les dones. Està generalitzada la percepció de risc per al consum de substàncies il·legals, així com de tabac, hipnosedants i analgèsics opioïdes. La percepció de risc del consum d'alcohol és baixa, malgrat que s'ha incrementat.

L'enquesta Edades també estudia comportaments addictius. Un 58% han jugat amb diners en

línia o presencials els últims dotze mesos i un 3,5% de la població reconeix que fa un ús compulsiu d'internet.

Aquesta vegada s'hi han inclòs preguntes relacionades amb la salut mental per saber el risc de suïcidi. El 2022 un 1,9% de la població d'entre 15 i 64 anys ha pensat a suïcidar-se, un 1% ho ha planejat i un 0,4% diu que ha fet un intent.

El percentatge és superior en les dones respecte a tenir idees de fer-ho i planejar-ho. En canvi, no s'observen diferències per gènere en els intents de suïcidi. Els individus amb riscos d'aquest tipus consumeixen totes les substàncies psicoactives en major mesura que la població general, i tenen més possibilitats d'haver patit algun tipus de patologia psiquiàtrica. ●

Els Estats Units autoritzen que la píndola abortiva es pugui vendre a les farmàcies

FRANCESC PEIRÓN Nova York

Les farmàcies dels Estats Units podran dispensar directament per primera vegada les píndoles abortives. Aquesta medicació fins ara només estava disponible en clíniques, amb prescripció directa dels metges o per una ordre via correu en determinats centres. L'Administració d'Aliments i Medicaments (FDA) dimarts va adoptar un canvi de regulació que expandirà l'accés a aquestes pastilles en els estats on són legals. Sota aquesta nova

ordenança, les pacients encara necessitaran una recepta, però qualsevol farmàcia que accepti aquestes prescripcions i acati certs criteris podrà facilitar les pastilles als seus establiments.

Aquesta modificació, anunciada amb poc bombo i explicació, reflecteix la intenció del govern de Biden de mantenir l'accés a l'avortament després de la decisió al juny del Tribunal Suprem de revocar el dret federal a la interrupció de l'embaràs.

"En un moment en què les persones de tot el país troben dificultats per accedir a serveis

d'atenció per avortar, aquesta modificació té una importància crítica perquè estén l'accés a aquesta medicació per a la interrupció de l'embaràs i ofereix als dispensadors sanitaris un mètode addicional per ajudar les pacients amb una opció segura i efectiva", va assenyalar Danco —un dels laboratoris que fabrica la píndola— en un comunicat.

La nova regulació s'estableix quan les pastilles s'han convertit en un fàrmac molt buscat després de la sentència del Suprem. Després d'aquella decisió, que facilita a estats conservadors

prohibir o imposar restriccions a l'avortament, les píndoles s'han situat en el centre d'una batalla política i legal que pot tenir una gran influència en la decisió de les farmàcies pel que fa a dispensar o no aquest tractament. Aquests mateixos estats conservadors han fet passos per complicar l'accés al fàrmac.

La medicació per avortar ha estat cada vegada una mica més

La decisió arriba després de la decisió al juny del Suprem de revocar el dret federal a l'avortament

comuna des que la FDA va aprovar la mifepristona fa més de dues dècades. En l'actualitat les píndoles ja són utilitzades en més de la meitat de les interrupcions d'embarassos als EUA, segons dades del Guttmacher Institute. Per primer cop, el 2020 van superar les intervencions quirúrgiques.

El Col·legi d'Obstetres i Ginecòlegs dels Estats Units va qualificar la decisió de la FDA de "pas important per garantir l'accés a l'avortament amb medicaments". Toti això, alguns defensors del dret a l'avortament van matisar que encara no està clar quin serà l'impacte d'aquesta innovació, una qüestió en què té un paper clau quants establiments adoptaran aquesta oportunitat. ●