

TEMA D'INTERÈS: VACUNACIÓ HERPES ZÒSTER

El virus de la varicel·la zòster pot causar la varicel·la i l'herpes zòster.

Aquest virus forma part del grup herpesvirus, que també inclou els virus que causen l'herpes labial i genital.

La **varicel·la** és una malaltia que es dona sobretot en la infància. Una vegada es supera la malaltia, el virus no s'elimina del cos, sinó que aquest roman de forma latent en el sistema nerviós, durant anys, lluny del sistema immunitari.

A partir d'aquí, qualsevol causa que faci disminuir les defenses de l'organisme, i principalment quan la persona és gran, pot provocar que es desenvolupi un **herpes zòster**, que es manifestarà amb una erupció localitzada, ja que el virus que estava latent inflama el sistema nerviós. Se sol manifestar com una franja d'ampolles que envolten el tors que, si no es tracten adequadament, poden provocar infeccions de la pell.

La complicació més greu de l'herpes zòster és la *neuràlgia postherpètica*, que provoca molt de dolor temps després que hagin desaparegut les ampolles, ja que les fibres nervioses envien missatges de dolor exagerat al cervell.

Una altra complicació pot ser la *pèrdua de visió* si l'herpes zòster es localitza al voltant de l'ull.

La varicel·la només es passa una vegada a la vida, però un herpes zòster es pot passar més d'una vegada.

El primer contacte amb el virus de la varicel·la zòster, provocarà que la persona sofreixi varicel·la. La persona que sofreix un herpes zòster vol dir que en algun moment de la seva vida ha passat la varicel·la, ja que l'herpes zòster no es contagia directament. Però haver sofert la varicel·la no vol dir que s'hagi de sofrir un herpes zòster.

El contagi es produeix per contacte directe amb el líquid de les lesions cutànies i secrecions respiratòries.

Hi ha la vacuna de la varicel·la i ara també hi ha la vacuna contra l'herpes zòster.

VACUNACIÓ CONTRA LA VARICEL·LA

La pauta vacunal és de dues dosis. Seguint el calendari vacunal, es posa als nens de 15 mesos i 3 anys. Als 11-12 anys només es posa als nens que no estan vacunats, que ho estan parcialment o que no han passat la malaltia.

VACUNACIÓ CONTRA L'HERPES ZÒSTER

En el nou calendari de vacunacions sistemàtiques s'ha inclòs la vacunació contra l'herpes zòster per les persones que compleixin 65 i 80 anys, i persones de 18 anys o més que formin part de grups de risc (que han rebut un trasplantament, amb infecció per VIH amb tractament antiretroviral, etc).

Aquesta vacunació consisteix en dues dosis de la vacuna Shingrix® amb un interval de dos mesos, i no seran necessàries dosis de record. Aquesta vacuna no està indicada per la prevenció primària del virus de la varicel·la.

Les persones que han sofert la varicel·la són les persones a les que aquesta vacuna les protegirà de la reactivació del virus; i també està molt recomanada en les persones que ja han sofert un herpes zòster.

S'assumeix que les persones incloses en el calendari (65 i 80 anys) han passat la varicel·la, per això no caldrà fer proves serològiques per confirmar-ho i se les vacunarà.