

## Emergència sanitària



GOBIERNO/EP

La coinfecció de la covid i la grip pot tenir lloc de manera poc habitual fins i tot en gent vacunada

Catalunya i Galícia informen de pacients contagiats amb grip i covid: aquesta coinfecció ni és una variant nova ni és un altre virus

## Flurona, rara però no greu

CELESTE LÓPEZ  
Madrid

Les alarmes es disparen de seguida en els temps que corren i són difícils de combatre malgrat que no hi hagi motius. L'última es va disparar aquest cap de setmana, quan Israel va informar del cas d'una dona infectada per la grip i la covid. Sí, alhora. La por de seguida es va expandir per les xarxes davant la possible aparició d'una nova variant. I no, no és així. El que s'ha anomenat flurona (coinfecció de grip i covid) no és res extraordinari, i tampoc no és greu. De fet, ja se n'han notificat casos a Catalunya i Galícia, entre altres comunitats, segons informen fonts regionals. Ni és una variant nova ni és un altre virus.

La infecció pels dos virus ara no és habitual, però pot passar i, de fet, passa. El 2021 gairebé no hi va haver casos de flurona a Europa, perquè la covid va desplaçar completament la grip, però aquest any, segons

els últims informes de l'ECDC (agència pública de salut europea), la grip està circulant, especialment al centre del continent, i cada setmana s'expandeix més. Ja es considera que la temporada de grip ha començat, segons aquestes fonts.

Per això és probable que hi hagi persones que es puguin infectar amb els dos virus, bé per-

**“No és freqüent, però pot passar quan hi ha diversos virus circulant”, diu Gemma Craywinckel**

què no estan vacunades de cap o només d'un, bé perquè les vacunes no els protegeixen, indiquen experts consultats per *La Vanguardia*. En el cas de la pacient d'Israel, no estava vacunada contra cap dels dos virus.

Ahir la directora del Servei Català de la Salut, Gemma Craywinckel, va informar que hi ha

casos de coinfecció, esporàdics, a Catalunya. “No és el normal, i fins ara són casos que no s'han mostrat més greus. Són anecdòtics, i no tenen rellevància de més complexitat ni gravetat”, va explicar en roda de premsa. I va insistir: “No és freqüent, però pot passar quan hi ha diversos virus circulant”.

A Galícia, per exemple, ja s'han detectat casos de persones amb aquestes dues infeccions i d'altres de mixtes amb covid i el virus sincític respiratori (bronquiolitis infantil).

Des de l'Institut de Salut Carlos III (ISCIII) continuen les tasques de monitoratge no només de la covid i de la grip, sinó també d'altres virus respiratoris com el sincític o el de la grip aviària. De moment, si hi ha coinfeccions, són mínimes, tal com assenyala l'últim informe corresponent a la penúltima setmana de desembre. De totes maneres, no es descarta res, i s'insisteix en la necessitat de notificar i analitzar cada cas per comprovar no només les coinfeccions, sinó també la gravetat. ●

## AUTODIAGNÒSTIC A CASA

## Com es tramita ara la baixa laboral per covid?

Tot és un exercici de confiança. Qualsevol ciutadà ja es pot autodiagnosticar des de casa amb un test ràpid d'antígens, i el resultat –quan sigui positiu– passa per bo sense necessitat de segones proves ni altres filtres mèdics. El sistema, desbordat per l'explosió de contagis d'òmicron, es fia com mai de la paraula del malalt, i aquesta prova domèstica també s'està donant per bona per tramitar una baixa laboral, que s'obté sense moure's de casa.

■ **Què faig, a partir d'ara, després d'un test positiu fet a casa?**

El primer que s'ha de fer, després d'un test d'antígens positiu, és aïllar-se al domicili i evitar els contactes amb altres persones durant els set dies de quarantena. Això no canvia. Però ja no s'ha de contactar amb el CAP, si els símptomes són lleus, per notificar el positiu i esperar una segona prova o una entrevista amb un professional mèdic per confirmar-lo.

■ **Què ha canviat?**

Des d'ahir a Catalunya n'hi ha prou d'informar del contagi en alguna de les farmàcies acreditades (la llista és a Canal Salut), i des d'aquests establiments el nou infectat (cal identificar-se) serà introduït al sistema perquè se li faci seguiment. El mateix pas –informar del contagi– es pot fer a la pestanya “eConsulta” de l'aplicació La Meva Salut.

■ **I si vull la baixa laboral?**

Tot sembla ara, almenys sobre el paper, més senzill. Cobra una rellevància especial la via telemàtica, malgrat que el sistema

sempre corre el risc de col·lapsar-se. A partir de l'autodiagnòstic a casa amb un TAR, i una vegada s'ha informat de la infecció pels canals esmentats, la persona contagiada pot sol·licitar la baixa laboral a través de l'aplicació La Meva Salut sense que ningú ratifiqui la veracitat de la prova. Per aquest canal rebrà, feta la petició, un SMS per accedir a l'eina de rastreig ContacteCovid.cat, des de la qual podrà demanar la baixa, que sempre haurà de ser firmada, això sí, per un professional mèdic. Tot sense moure's de casa i donant per bo el test positiu, que no s'ha de mostrar, ni en foto, enllloc.

■ **Es tem la picaresca en aquestes baixes laborals?**

Sens dubte. Però amb els ambulatoris col·lapsats per ratificar els positius, les autoritats de Salut consideren que és la millor fórmula perquè no paguin justos per pecadors. Des de les empreses es confia que aquesta mesura sigui passatgera i es puguin reforçar ben aviat els controls mèdics sobre els autodiagnòstics a casa.

■ **I per tornar-me a donar d'alta? Què cal fer?**

A la mateixa aplicació La Meva Salut l'infectat podrà sol·licitar l'alta per reincorporar-se a la feina (les baixes en casos lleus estan pensades per als que no poden teletreballar) quan hagin passat set dies del test positiu i si no s'han tingut símptomes les últimes 72 hores. Des d'aquesta aplicació de la Conselleria de Salut també es pot sol·licitar ampliar la baixa laboral, si l'estat de salut del pacient no millora. / **Javier Ricou**