

Emergència sanitària

L'allau de dades sobre la variant òmicron i sobre les prestacions de les vacunes crea dubtes en alguns ciutadans

Em convé posar-me la tercera dosi?

JOSEP CORBELLA
Barcelona

Les persones dels grups d'edat de 40 a 59 anys que aquests dies poden demanar hora per rebre la tercera dosi de la vacuna contra la covid es poden sentir descontentades per l'allau d'informació que els arriba sobre la variant òmicron, sobre les prestacions de les vacunes i sobre la complexitat del sistema immunitari. Algunes tenen dubtes sobre la conveniència de posar-se ara la tercera dosi després d'haver-se posat les dues primeres sense dubtar-ho quan els les van oferir, segons ha pogut comprovar aquest periodista a partir de les consultes que ha rebut els últims dies. Les seves preocupacions es resumeixen en sis preguntes.

■ Em convé la tercera dosi?

Amb el nivell de circulació del coronavirus que tenim en aquest moment a Espanya, i que continuarem tenint les properes setmanes, una gran part de les persones que no s'hagin vacunat o contagiats fa poc contractaran la covid. Així doncs, la pregunta "Em convé la tercera dosi?" equival a la pregunta "Què prefereixo: vacunar-me o contagiar-me?".

Si em contagio, m'hauré d'aïllar almenys set dies, correré el risc d'infectar altres persones i no sé si la infecció em causarà alguna complicació greu o alguna seqüela persistent. Si em vacuno, puc esperar tenir molèsties l'endemà, però evitaré tots aquests altres problemes.

I una qüestió pràctica que algunes persones valoren. Si em vacuno, tindrè el certificat digital covid en regla. Si em contagio, encara no sé què passarà amb el certificat covid: es reconeixeran com a vàlids tests de diagnòstic fets a casa?; podré viatjar a llocs que exigeixin la pauta de vacunació amb tres dosis?; quant temps hauré d'esperar després per poder vacunar-me i regularitzar la

meva situació?

■ Si l'òmicron és menys greu, em convé vacunar-me igualment?

Les primeres dades de gravetat de la variant òmicron són esperançadores: sembla que el risc d'hospitalització és aproximadament la meitat que amb la variant delta. Però són dades preliminars amb un marge ampli d'incertesa. Falta confirmar quant es redueix el risc de covid greu amb l'òmicron respecte a les variants anteriors. I falta aclarir en quins col·lectius es concentra aquest risc.

Es possible que les properes setmanes, quan tinguem més dades, l'òmicron sigui un bé amb pell de llop i que les persones adultes sanes tinguin un risc insignificant de patir complicacions greus per la nova variant si ja s'han vacunat amb dues dosis. Però en aquest moment les persones a qui s'ofereix

la tercera dosi a Espanya no tenen manera de saber quin és el seu risc de patir complicacions greus o seqüeles persistents si contreen la variant òmicron.

■ Si la protecció de la tercera dosi dura poc, quin sentit té vacunar-me?

Les dades del Regne Unit indiquen que la protecció d'una tercera dosi de Pfizer davant el contagi decau al cap de deu setmanes. Amb Moderna la protecció davant el contagi dura més -encara no se sap quant-, tot i que difícilment es mantindrà a llarg termini, ja que el nivell d'anticossos neutralitzants s'eleva després de la vacunació i a continuació es redueix amb el temps. Però la protecció davant les complicacions greus de la covid que s'aconsegueix amb les vacunes es manté a més llarg termini, segons han demostrat noves dades de Sud-

àfrica conegudes aquesta setmana.

En qualsevol cas, el principal benefici de vacunar-se ara és evitar la infecció durant l'onada actual, que és quan el risc de contagi és extrem. D'aquí tres mesos la sisena onada ja haurà remès i serà poc rellevant si la protecció que ofereixen les vacunes davant el contagi s'ha reduït, perquè en aquell moment el risc de contagiar-nos hauria de ser molt baix.

■ Valdria més que em contagiés per tenir més immunitat?

La qualitat de la resposta immunitària depèn d'una infinitat de variables. Varia segons cada persona, segons cada vacuna, segons cada variant, segons les circumstàncies d'exposició al virus, fins i tot segons com hàgim dormit... És possible que en alguns casos la infecció amb la variant òmicron provoqui una resposta immunitària millor

contra la mateixa òmicron que les vacunes actuals, que estan basades en la variant original de Wuhan.

Però, si l'objectiu d'adquirir una bona immunitat és evitar contagiar-se i emmalaltir, dir "Vull contagiar-me per tenir més immunitat" equival a dir "Vull contagiar-me per no contagiar-me", cosa que és un argument absurd". I, a més a més, seria canviar l'activació immunitària controlada que s'aconsegueix amb les vacunes per l'activació menys controlada i d'evolució incerta de la infecció.

■ És un problema si la tercera dosi és d'una vacuna diferent?

Diversos estudis han analitzat què passa quan es canvia de vacuna d'una dosi a la següent. Com a norma general, combinar vacunes no en comprometen l'eficàcia ni la seguretat.

En el cas particular d'una tercera dosi de Moderna després de les dues primeres de Pfizer, que és la combinació més habitual en aquest moment a Catalunya, els resultats són semblants als que s'obtidrien amb una tercera dosi de Pfizer. Si es mira el nivell d'anticossos neutralitzants que s'aconsegueixen després de la vacunació, els resultats amb Moderna són fins i tot una mica millors, cosa que explica que la protecció davant el contagi sigui més duradora amb una tercera dosi de Moderna.

■ Els efectes secundaris de la tercera dosi poden ser pitjors?

Encara no hi ha dades que aclareixin si les molèsties ocasionades per la vacunació són més grans, iguals o menors després de la tercera dosi que després de les dues primeres. No hi ha motius teòrics per suposar que hagin de ser diferents. Si pensem que passa amb altres vacunes en què és habitual re-vacunar-se, com les de la grip o les del tètanus, els efectes secundaris no augmenten a mesura que el nombre de dosis augmenta.



BRENT LEWIN/BLOOMBERG

Preparació d'una dosi de la vacuna de Moderna, la més utilitzada a Espanya per a dosis de reforç

Intervinguts centenars de tests d'antígens que venien dues ferreteries

TOLEDO Agències

L'escassetat de proves ràpides de covid a les farmàcies, que s'ha agreujat durant el període de Nadal, ha activat la picaresca d'altres establiments. La Guàrdia Civil va intervenir 470 unitats de tests d'antígens en dues ferreteries de les localitats

d'Esquivias i Pantoja, a Toledo. Segons la normativa sanitària, la venda directa al públic d'aquest tipus de test diagnòstics només està autoritzada en farmàcies.

Els investigadors van inspeccionar tots dos establiments i van confirmar que les proves diagnòstiques estaven disponibles per a la venda al públic en

general, per la qual cosa es van confiscar els tests i es van posar a disposició de l'autoritat competent, i van proposar una sanció administrativa als propietaris dels comerços.

L'episodi va passar dies després que l'Associació Nacional de Grans Empreses de Distribució, que aplega els supermercats més grans, oferís al Minis-

teri de Sanitat la possibilitat de vendre tests d'antígens a la seva xarxa d'establiments. En un comunicat, l'organització va destacar que aquesta opció, que ja és una realitat en països com Alemanya, França, Portugal o els Països Baixos, permetria distribuir "de manera massiva els tests i abaratir-ne substancialment el preu".

Recorda, en aquest sentit, que la venda de mascaretes en botigues i supermercats -inicialment només autoritzada a les farmàcies- ha contribuït a generalitzar l'accés al producte i

reduir-ne el preu durant la pandèmia.

Mentre que a les farmàcies espanyoles els tests costen entorn de 10 euros en aquests moments, Mercadona en ven a Portugal per poc més de 2 euros. A Alemanya, on cada ciutadà té dret a sotmetre's a una prova de franc a la setmana, Aldi en ven per menys de 2 euros. A França el preu de venda en farmàcies està regulat per llei -un màxim de 6,01 euros-, però de manera excepcional i fins al 31 de gener poden vendre-se'n en altres establiments.