

Emergència sanitària

Els experts assenyalen que la nova variant, que podria ser dominant d'aquí unes quantes setmanes a Espanya, té una simptomatologia més semblant al refredat comú

L'òmicron no deixa sense gust i olfacte

LORENA FERRO
Barcelona

Febre, tos, cansament i pèrdua del gust i l'olfacte. Des del principi de la pandèmia les diferents mutacions del SARS-CoV-2 han provocat simptomatologies diferents entre la població. Però hi havia un parell de manifestacions que ens posaven en alerta: perdre l'olfacte i el gust. Ara els experts confirmen que aquesta pèrdua de sentits gairebé no es dona amb la variant òmicron, que és més contagiosa però que provoca símptomes més semblants als d'un constipat.

"L'òmicron provoca símptomes compatibles amb un refredat, i la pèrdua d'olfacte i gust és molt infreqüent", explica Benito Almirante, cap del servei de malalties infeccioses de l'hospital Vall d'Hebron. El doctor explica que els casos que s'estan diagnosticant confirmats per PCR són sobretot persones joves, la gran majoria de menys de 50 anys, amb símptomes lleus del tracte respiratori superior. "Es com si fos un constipat, i és excepcional que tinguin pèrdua de gust i olfacte", cosa que ja passava amb altres coronavirus abans de la irrupció de la covid, apunta.

També Pere Domingo, responsable de covid de l'hospital Sant Pau de Barcelona, confirma que els pacients que s'estan veient els últims dies i setmanes presenten el típic quadre d'infecció respiratòria, amb mal de coll, febre, mal de cap i miàlgies (dolor muscular). Però res de pèrdua de gust i olfacte. Tots dos facultatius expliquen que amb la variant delta ja es veien pocs casos de pèrdua d'aquests dos sentits, però que amb l'òmicron encara se'n constaten menys. Domingo puntualitza, tot i això, que des del punt de vista clínic és molt difícil diferenciar els símptomes d'una variant o l'altra.

Angèlique Coetzee, la doctora sud-africana que va alertar de l'òmicron, ja va assenyalar llavors que un dels símptomes ca-



La vacunació continua sent la barrera de defensa més important contra el contagi

racterístics fins ara de la covid, la pèrdua del gust i l'olfacte, no tenia lloc en la majoria dels contagiats amb la nova variant.

Des del King's College de Londres també asseguren que "la majoria dels símptomes són com els d'un refredat comú", ha explicat a la BBC Tim Spector, epidemiòleg de la prestigiosa universi-

Infecció respiratòria, mal de coll, febre, mal de cap i miàlgies, entre els símptomes més comuns

tat i director de l'estudi de símptomes Zoe Covid. Així, el mal de coll i de cap, el cansament, la secreció nasal i els esternuts són, segons Spector, els símptomes més característics de l'òmicron.

L'expert en salut pública Rafael Bengoa assegura, tot i això, que els símptomes clínics són gairebé els mateixos que els de variants anteriors: febre, tos, pèrdua d'olfacte i cansament. El que més

preocupa Bengoa és "que la contagiositat de l'òmicron és tres vegades la d'altres variants". Per això recorda que és important autoaïllar-se.

A part de la gairebé absència de pèrdua de gust i olfacte, l'experiència de l'atenció sanitària és que la variant, que podria ser predominant a Espanya ben aviat, és més contagiosa però té símptomes menys greus. "Avui dia" els pacients hospitalitzats per l'òmicron són "excepcionals", explica Almirante. "Contagia més però provoca símptomes més lleus", assegura el metge. Malgrat la bona notícia, Almirante prefereix ser caut, i avisa que cal veure si l'evolució de casos pot acabar afectant persones vulnerables.

Però, si l'evolució es confirma els pròxims dos mesos, seria una "molt bona notícia", perquè significaria que la malaltia es dissemina molt però té molt poca repercussió sobre el sistema perquè podria ser tractada gairebé com un refredat comú, apunta. De totes maneres, de moment s'ha de diagnosticar, perquè és una incertesa que passarà en un futur, aclareix Almirante.

Precisament l'OMS ha qualificat l'òmicron com una variant "preocupant" perquè les mutacions fan encara difícil pronosticar la propagació i la gravetat de la infecció.

El director regional de l'Organització Mundial de la Salut per a Europa (OMS), Hans Henri P. Kluge, ha avisat que és "probable" que l'òmicron es converteixi en la variant dominant a Europa d'aquí unes quantes setmanes. "S'està convertint, o ja s'ha convertit, en dominant en diversos països, entre els quals Dinamarca, Portugal i el Regne Unit, on el nombre es duplica cada dia i mig o tres dies, cosa que genera taxes de transmissió mai no vistes fins ara", ha afirmat Kluge.

A més a més, les persones que s'han recuperat de la covid tenen de tres a cinc vegades més probabilitats de tornar-se a infectar amb l'òmicron en comparació amb la delta, avisen des de l'OMS. Kluge ha explicat que encara no se sap si l'òmicron és més lleu que la delta, però les primeres estimacions assenyalen que les vacunes estan "salvant vides".

La nova variant té un 80% menys de risc d'hospitalització que la delta

JOHANNESBURG Bloomberg

Les persones que han contret la covid els últims tres mesos a Sud-àfrica han tingut un 80% menys de probabilitats de ser hospitalitzades si s'han infectat amb la variant òmicron que amb la delta, segons un estudi de l'Institut Nacional de Malalties Transmissibles sud-africà. Tot i això, quan una persona infectada amb l'òmicron és hospitalitzada, el risc de malaltia greu no ha estat diferent del d'altres variants.

Les noves dades, publicades dimarts al servidor medRxiv, reforcen la hipòtesi que la variant òmicron té menys risc de causar complicacions greus que les variants anteriors del virus SARS-CoV-2. Però els autors de l'estudi adverteixen que l'alt nivell d'immunitat adquirit per la població de Sud-àfrica davant el coronavirus en les onades anteriors pot haver contribuït a reduir la virulència de les infeccions per òmicron.

Els autors de l'estudi han analitzat dades dels 161.328 casos notificats a Sud-àfrica des del 1 d'octubre fins al 6 de

Un cop s'ingressa en un hospital, el risc de malaltia greu no difereix d'altres variants

desembre, període durant el qual la variant òmicron ha substituït la delta al país. D'aquests casos, 29.271 s'han atribuït a l'òmicron a partir dels resultats de tests de PCR. La probabilitat de desenvolupar un quadre de covid greu que requereix hospitalització ha estat cinc vegades més baixa amb l'òmicron que amb la delta.