

l'hospital. De moment, Sanitat no preveu adoptar mesures restrictives a escala global. Cada comunitat sap què ha de fer i pot adoptar aquestes mesures a escala local. I recorda que els contagis tenen lloc en contextos d'aglomeració i als interiors dels locals.

Catalunya és una de les comunitats que estudien la marxa enllera en algunes restriccions davant el nou format de pandèmia mentre continua la vacunació. La setmana passada es van batre tots els rècords: se'n van administrar més de 720.000. I aquesta setmana es posaran les mateixes. "Però la majoria seran les segones dosis dels molts vacunats al juny, cosa molt important davant la variant delta. Així que els joves de 18 que no aconseguixin cita ara, que continuïn insistint, però que tinguin paciència, que

### Simón descarta mesures a escala global i recorda on hi ha els contagis: a les aglomeracions

pensin que el que és prioritari en aquests moments és completar la pauta dels de més de 40, perquè tenen més possibilitats d'acabar en una uci". És el missatge que va fer arribar ahir Carmen Cabezas, secretària de Salut Pública, a Catalunya Ràdio.

Aquesta setmana comencen a vacunar-se els menors de 30, i hi ha cues des de molt d'hora en cada punt de vacunació que s'obre. Però, de les 700.000 vacunes, només 150.000 es dedicaran a primeres dosis, les que esperen una població de més d'un milió de joves.

La resta de les vacunes que arribin cobriran gran part de les segones dosis de Pfizer per als de 50 a 59, on falta un 25% per completar la pauta. Els de 45 a 49 estan pendents d'un 25% de primeres dosis, i un 60%, de la segona; en els de 40 a 44 hi ha un 45% sense cap dosi; en els de 35 a 39, només la meitat porten la primera; de 30 a 34, només un 22%.

L'altra gran remesa d'aquesta setmana -unes 300.000- és d'AstraZeneca, la vacuna reservada només per als de 60 a 69 anys. Aquesta tramesa ha de servir per completar la immunització dels de 66 a 69 anys (un 58% no tenen la pauta completa) i de 60 a 65 (40%).

Així doncs, falten moltes vacunes prioritàries per posar i, a més a més, aquests dos mesos n'arribaran menys que al juny (aquesta setmana n'arribaran 2,6 milions, un milió menys que la setmana passada). Tot i això, se senten optimistes, perquè les quantitats que arriben ara eren les previstes en els plans de vacunació i en dos mesos creuen que s'arribarà sense problema a aquell 70% de la població immunitzada. ●

## Salut simplifica el seguiment de casos lleus perquè la primària doni l'abast

Els tests, a l'entrada del CAP: només passaran a dins si hi ha símptomes o risc



Una jove fent-se un test d'antígens per poder accedir al festival Canet Rock, que es va celebrar el cap de setmana passat

ANA MACPHERSON  
Barcelona

Aquesta nova fase de l'epidèmia, amb un nombre de contagis mai no vist i que es multiplica cada dia, té el gruix en persones joves, sanes, sense símptomes o amb símptomes molt lleus que no haurien anat mai al centre de primària per un petit refredat si no hi hagués covid. "Anirien a la farmàcia, com a molt, a demanar un paracetamol", apunta la responsable d'atenció primària de l'ICS, Ariadna Mas. "I aquesta situació està col·lapsant l'assistència en un moment en què el sobreforç ha d'estar enfocat sobretot a vacunar al màxim".

Així que aquest cap de setmana s'ha dissenyat un nou protocol per simplificar el seguiment dels milers de nous casos diaris i els seus contagis per identificar els que veritablement estan malalts, que són una petita porció dels que formen cues aquests dies al voltant del CAP.

El primer: tothom que arribi a la porta perquè sigui contacte estret d'un positiu es farà un test d'antígens ràpid (TAR), no

PCR, "perquè quan hi ha una incidència tan alta són molt equiparables", aclareix Mas. Així tindrà el resultat de seguida, i, si és positiu lleu o sense símptomes i sense cap altre risc, se'n podrà anar a casa amb totes les instruccions d'aïllament sense necessitat de veure el metge o la infermera. L'auxiliar que li faci la prova l'hi explicarà tot. I, si és possible, tot això es farà sense entrar al CAP, on hi ha altres malalts.

### Els vacunats contactes estrets sense símptomes no necessitaran PCR ni confinament

L'assistiran en un dels mòduls que hi ha a l'exterior de desenes de centres.

Passaran a dins els que tinguin símptomes moderats (dificultat respiratòria, febre alta durant tres dies), perquè, si persisteix, necessitaran proves i vigilància continuada. "Volem que aquests pacients puguin anar tant com calgui al

CAP. A ells cal vigilar-los de manera constant. Hem de reservar les forces per a ells", explica Ariadna Mas.

"En aquests moments, el 25% dels contactes acaben sent positius. Donar negatiu no exigeix del confinament de deu dies perquè un de cada quatre acabaran positivats, segons estimem comprovant aquests dies", apunta la directora de primària de l'ICS.

Però, a més a més, si abans hi

### Test ràpid en lloc de PCR per avançar el resultat i evitar visites al metge innecessàries

havia quatre contactes estrets per cada cas, ara són nou. Això suposa que les trucades de seguiment es multipliquen cada dia per aquesta quantitat, i no es dona l'abast. "Farem una sol·licitud informativa, deixem de fer la dels set i els deu dies. I se'ls dona informació perquè sàpiguen reconèixer els símptomes i puguin llavors anar al

seu centre de primària i repetir la prova".

Els vacunats que siguin contactes estrets i no tinguin cap símptoma no es faran PCR. "Realment positivitzen molt pocs vacunats en aquesta situació. Tampoc no necessiten confinament, però sí estar alerta i extreure les mesures de prevenció, com la higiene de mans, la mascareta i la distància. I no anar a la residència de visita".

Si tenen símptomes, els vacunats passen PCR amb seqüenciació: "Per controlar les variants". A més a més, Salut accepta els resultats dels TAR que es fan en entrades de locals i concerts i esperen l'alleujament que suposarà que les farmàcies puguin fer aquestes proves.

Els centres de primària d'urgències, els CUAP, van augmentar l'activitat només aquest cap de setmana un 25%. "Els equips de primària han triplicat en una setmana les visites covid i part de la plantilla se n'ha d'anar de vacances; és molt important que parin. Hem de reorganitzar-nos per arribar a tot", conclou Ariadna Mas. ●