

SALUT FÀRMACS

Població molt medicada

A Lleida hi ha 2.107 persones que prenen deu o més medicaments i el seu perfil és d'una mitjana de 74 anys amb moltes patologies || Des del 2013, els polimedcats han augmentat un 28%, en part per una major esperança de vida, i la majoria no pren més d'onze fàrmacs

M. MARQUÈS

Lleida ha registrat un nou rècord de persones que prenen deu o més medicaments, amb un total de 2.107, a causa de l'augment de la població i que aquesta és cada vegada més gran. De fet, des del 2013, quan el departament de Salut va començar a registrar el nombre de polimedcats, el creixement ha estat d'un 28%, al passar dels 1.647 als més de 2.100 l'any passat. "Encara que pot cridar l'atenció, cal tenir en compte que només representen un 0,78% de la població", va destacar Esther Ribes Murillo, responsable de la Unitat de Farmàcia a Lleida.

"El perfil de qui pren tants fàrmacs és d'una persona de 74 anys amb pluripatologies com les cardiovasculars, amb hipertensió, amb cardiopaties, amb problemes de salut mental com depressió, ansietat i insomni, amb diabetis o que tenen diferents dolors", va explicar i va dir que normalment la majoria prenen entre 10 i 11 medicaments, encara que hi ha una persona que en pren 20.

"A la nostra societat, l'esperança de vida és cada vegada més alta, per la qual cosa els ciutadans van tenint malalties que amb el pas del temps es compli-

MALALTIES

Un polimedcat pot tenir hipertensió, diabetis, cardiopaties o problemes de salut mental

quen o evolucionen, la qual cosa provoca que els metges receptin més medicaments." Tot i així, Ribes va assenyalar que també es prescriuen fàrmacs per evitar els efectes secundaris d'altres. "En Medicina ho anomenem cascada terapèutica, però s'intenta fer-ne un ús racional." Va dir que, quan a un pacient amb una malaltia li "apareix" un altre símptoma, cal analitzar si és per la patologia que pateix o per un medicament que està prenent. "Per exemple, si un hipertens té tos, primer es mirarà de donar-li un altre medicament per a la seua alta tensió en lloc de donar-n'hi un altre que li tregui la tos".

Precisament, un dels projectes que Atenció Primària ha posat en marxa és revisar els fàrmacs prescrits en la gent que viu en geriàtrics. "Prendre molts medicaments no té per què ser per a tota la vida i cal anar revisant la situació de cada persona, ja que amb el temps els tractaments canvien."



Imatge de l'equip de la Unitat de Farmàcia de l'Atenció Primària de l'ICS a Lleida.



Imatge de les medecines més prescrites, com el sintrom, simvastatina, omeprazole o lorazepam.

LES CLAUS

Despesa farmacèutica

El departament de Salut va abonar al Col·legi de Farmacèutics de Lleida l'any passat 87,21 milions d'euros, un 2,82% més que en l'exercici anterior.

Els envasos més receptats

Els antihipertensos, psicofàrmacs, analgèsics, antidiabètics, anticoagulants, antitumorals, antidiabètics, antiasmàtics i antiepileptics.

Polimedcats

Cada vegada hi ha més persones que prenen deu o més medicaments i l'any passat a Lleida van ser els 2.107, un augment del 28% des del 2013, quan es va començar a recopilar les dades.

Perfil de pacient

El perfil de qui pren tants fàrmacs és d'una persona de 74 anys amb pluripatologies com les cardiovasculars, amb hipertensió, amb cardiopaties, amb problemes de salut mental com a depressió, ansietat i insomni, amb diabetis o que tenen diferents dolors.

Mitjana de 10 i 11 fàrmacs

La majoria pren entre 10 i 11 medicines, encara que hi ha una persona que en pren 20. També es dona el cas del consum d'altres fàrmacs que eviten els efectes secundaris dels medicaments necessaris.

Sobreu de l'omeprazole

El 25% de pacients lleidatans que consumeixen omeprazole no el necessiten i, segons lamenten els metges, moltes persones creuen que és un medicament innoce. Tanmateix, afirmen que hi ha estudis que demostren que provoquen la falta de calci als ossos.

ELS MÉS PRESCRITS

Alerta amb els protectors d'estómac, ja que no sempre són necessaris

Entre els medicaments que més es recepten hi ha els antihipertensos, psicofàrmacs, analgèsics, antidiabètics, anticoagulants, antitumorals, antidiabètics, antiasmàtics i antiepileptics. "Hi ha molta prescripció dels antiulcerosos, per tractar l'úlcer gàstrica o per prevenir danys a l'estómac provocats per la ingesta de molts medicaments, però hi ha una sobreutilització d'aquests

fàrmacs", va afirmar Ribes. "Hi ha una sensació que si en prens moltes medecines es necessita un protector d'estómac, com l'omeprazole, però no té per què ser així i només ha de prescriure's quan hi ha un risc".

En aquest sentit, Ribes va dir que n'hi ha molta demanda per part de la població i des de Salut es treballa perquè els metges revaluïn la neces-

sitat de prescriure'ls. "S'ha de valorar el benefici-risc", va assegurar.

A començaments del 2020, el 24,5% de pacients lleidatans que consumeixen antiulcerosos ho fa sense necessitar-ne. Molts els prenen per úlceres causades per antiinflamatoris no esteroideus, com l'aspirina i l'ibuprofèn, ja que existeix la creença que cada vegada que es pren un ibuprofèn cal

prendre un omeprazole i és una pràctica errònia, ja que es pensa equivocadament que aquest últim és innoce.

Tanmateix, hi ha estudis que avalen que l'omeprazole afavoreix la falta de calci als ossos. De fet, el prospecte assenyala que si es pren durant més d'un any pot augmentar lleugerament el risc de fractura de maluc, canell i columna vertebral.