

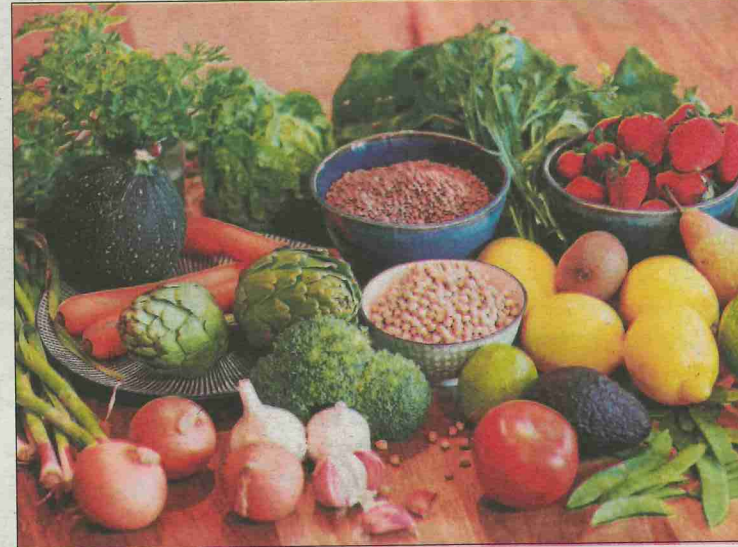
SALUT BENESTAR

L'obesitat afecta el cervell

Un estudi portat a terme a Catalunya detecta alteracions en menors d'edat ||
 Similars a les de les persones que pateixen un trastorn obsessivocompulsiu

| BARCELONA | Investigadors de la Unitat d'Investigació en Resonància Magnètica del Servei de Radiologia de l'Hospital del Mar i de l'Institut de Salut Global de Barcelona han identificat en un estudi que hi ha determinades zones del cervell de menors obesos que presenten alteracions si es comparen amb nens i nenes de la mateixa edat amb pes normal o sobrepès. Els investigadors han aconseguit detectar a través de ressonàncies magnètiques funcionals que hi ha dos zones concretes del cervell dels menors d'edat amb obesitat que tenen alteracions i es troben "hiperexcitades", que són l'escorça orbitofrontal i l'amígdala.

Aquestes alteracions són iguals o molt similars a les de les persones que pateixen un trastorn obsessivocompulsiu i a aquelles que tenen la malaltia de Prader-Willi, d'origen genètic, que produeix un trastorn obsessiu i deriva en obesitat. Així, els investigadors han advocat per la intervenció terapèutica



La dieta mediterrània aporta molts beneficis per a la salut.

en aquests menors perquè l'alteració del sistema que regula la conducta es pot considerar que arriba al nivell de patologia cerebral, un fet que "cal tenir en compte a l'hora d'abordar aquests casos". Tanmateix, els autors del revolucionari estudi van voler aclarir que la seua in-

vestigació no permet determinar si l'obesitat genera les alteracions cerebrals o són aquestes alteracions les que provoquen el sobrepès i l'obesitat, malgrat que han defensat que sí que cal tenir en compte els dos factors, l'alimentació i la patologia cerebral.

La dieta mediterrània millora la salut intestinal

■ Nous estudis científics han donat més beneficis de la dieta mediterrània i han demostrat que no només ajuda a perdre pes, sinó que també induïx canvis en la salut intestinal. Els investigadors han demostrat que amb una intervenció per incrementar l'adherència a la dieta mediterrània i un programa intensiu de pèrdua de pes es produeixen canvis molt beneficiosos pel que fa a la microbiota intestinal al cap de només un any.

L'estudi l'han elaborat investigadors de la Universitat de Màlaga i la revista *American Journal of Clinical Nutrition*.