

El Dosicat és una iniciativa del Col·legi Oficial de Farmacèutics de Lleida finançada per la Diputació de Lleida, i amb col·laboració de l'obra Social La Caixa, que neix amb la finalitat de visualitzar el valor de la farmàcia rural.

ENTORN



Si analitzem el mapa farmacèutic de la nostra província tenim que hi ha 201 farmàcies i 31 farmàcies distribuïdes arreu del territori, la capillaritat de l'ordenació farmacèutica fa que el 97% de la població tingui una farmàcia al municipi on viu, es garanteix plenament l'equitat i l'accessibilitat farmacèutica a tota la població, visqui on visqui.

D'aquestes 201 farmàcies, 72 estan situades en municipis de menys de 1.500 habitants, recentment el Col·legi va fer un estudi d'aquestes 72 farmàcies en el que destaquem els següents resultats; la mitja de població dels municipis d'aquestes farmàcies és de 766 habitants, que estan a una distància d'uns 16 km de la capital de la comarca i que tots tenen un consultori mèdic que atén unes 10 hores a la setmana. La farmàcia està oberta matí i tarda 37 hores setmanals i no tanquen per vacances, i un 34% el farmacèutic és l'únic treballador, no havent-hi més serveis sanitaris al municipi.



QUI SOM?

El farmacèutic és un professional sanitari expert en el medicament i la farmàcia és un centre sanitari que, a més de dispensació acompanyada i control del medicament, també dona serveis professionals sanitaris, com són el servei personalitzat de la dosificació i control de l'adherència SPD, xerrades i campanyes sanitàries, el control de la tensió, glucosa i colesterol, cessació tabàquica, assessorament nutricional... tota una sèrie de serveis

sanitaris que fan que la població d'aquests municipis, molts cops envellida i vulnerable, estigui i se senti sempre atesa. A més, mantenint la farmàcia oberta és font de treball estable i de serveis a la població, evitant en la mesura del possible la despoblació que s'està produint en aquests municipis. Un 15% d'aquestes farmàcies rurals tenen la viabilitat econòmica compromesa.



QUÉ ES EL SPD?

És un dispositiu similar a un blister de comprimits, en el qual el/la farmacèutic/a reacondiciona i distribueix tota la medicació que el pacient pren, d'acord amb la posologia prescrita, en 28 alvèols en els que diposita la medicació per cobrir totes les preses de la setmana (4 alvèols per dia: esmorzar, dinar, sopar i abans d'anar a dormir). D'aquesta manera la medicació del pacient està clarament identificada i controlada per dies i preses. El SPD millora l'adherència (la correcta administració dels medicaments), serveix per detectar problemes relacionats amb la medicació i millora la salut i qualitat de vida del pacient.



PER QUÈ DOSICAT?

Fruit de la realitat de l'entorn i la farmàcia rural el Dosicat té uns objectius que es retroalimenten entre ells, que són; millorar i controlar l'adherència del pacient, millorant la seva qualitat de vida, mantenint el pacient al seu municipi, frenant la despoblació, dotar de serveis remunerats a la farmàcia i mantenir la seva viabilitat.

El programa Dosicat consisteix en que cada farmacèutic, junt amb l'equip d'atenció primària, incloguin a 5 pacients per farmàcia d'un determinat perfil polimedicat i/o amb problemes d'autonomia, per oferir aquest servei SPD sense cap cost pel pacient, el cost va a càrrec de la Diputació de Lleida i els blísters a càrrec de l'Obra Social la Caixa. El programa té una durada inicial de 6 mesos, de juny de 2023 fins a finals d'any, que ens agradaria que pogués tenir continuïtat.

MUNICIPIS AMB FARMÀCIA DOSICAT

Àger	Montferrer i Castellbò
Albagés, L'	Montoliu de Lleida
Albi, L'	Os de Balaguer
Algerri	Penelles
Anglesola	Poal, El
Barbens	Portella, La
Belianes	Preixana
Bellcaire d'Urgell	Prullans
Bossòst	Puigverd de Lleida
Camarasa	Rialp
Castelldans	Ribera d'Ondara (St Antolí)
Castelló de Farfanya	Sanaüja
Castellsèra	Sant Guim de Freixenet
Cervià de les Garrigues	Sant Llorenç de Morunys
Corbins	Sant Ramon
Cubells	Sarroca de Lleida
Espluga Calba, L'	Sentiu de Sió, La
Esterri d'Àneu	Sidamon
Fuliola, La	Sudanell
Granadella, La	Térmens
Granja d'Escarp, La	Torà
Isona i Conca Dellà	Torrelameu
Juncosa	Vall de Boí, La
Les	Vilanova de Bellpuig
Llardecans	Vilanova de la Barca
Maials	Vilanova de Segrià
Massalcoreig	Vila-sana
Montellà i Martinet	Vinaixa