

# El cigarret electrònic com a mitjà per deixar de fumar enfronta els metges

*La indústria pressiona per estendre els nous dispositius entre els joves*

**CELESTE LÓPEZ**  
Madrid

Els cigarrets electrònics i l'IQOS (dispositiu electrònic sense fum dissenyat per Philip Morris) han vingut per quedar-se. No només això: s'estendran de manera massiva a partir de la tardor, amb la

previsible arribada del Juul (un 50% de Philip Morris), un cigarret electrònic que utilitza sals de nicotina, que té una forma atractiva, que amb prou feines treu fum, que és de molts colors i molt barat i que està triomfant als Estats Units, especialment entre els menors i els joves. Un 25% dels ado-

lescents americans ja vaporegen, i un 80% fan servir el Juul.

La causa de la seva expansió no és cap altra que la voluntat manifesta de la indústria de deixar de banda el mercat tradicional de tabac al món occidental i abocar-se a aquest tipus de dispositius. La justificació d'aquest gir comercial

és que els cigarrets electrònics i les seves variants són menys nocius que el tabac tradicional i, a més a més, es poden fer servir precisament com a mitjà per deixar l'addicció.

Són unes explicacions que, tot i això, no convencen gens les autoritats sanitàries, començant per

l'Organització Mundial de la Salut (OMS). Creuen que no hi ha estudis (més enllà dels finançats per la mateixa indústria) que demostrin clarament que són menys perjudicials o que serveixen per deshabituar l'addicció tabàquica.

Fan costat a l'OMS la gran majoria de les societats científiques i mèdiques d'Espanya, aglutinades al voltant del Comitè Nacional per a la Prevenció del Tabaquisme (CNPT), que fa anys que adverteix del risc de permetre l'entrada d'aquests dispositius al mercat sense estudis clars i objectius. Francisco Rodríguez Lozano, president de la Xarxa Europea per a la Fi del Tabac (ENSP), insisteix que és "molt difícil" donar per bona la versió que aquests aparells no són tan dolents com el tabac o que serveixen per ajudar l'addicte a deixar de fumar, quan qui hi està al darrere és la indústria del tabac, que viu de l'addicció de milions de persones a aquesta substància.

La presidenta del CNPT, Regina Dalmau, creu que la indústria busca nous consumidors després de la caiguda dels consums dels últims anys. Els menors i els joves són el seu objectiu, assegura. "Aquests productes porten nicotina, i està demostrat que la nicotina provoca addicció... Així tens nous addictes".

La unitat de la professió mèdica espanyola contra els dispositius electrònics, tot i això, es va trencant. Alguns metges, pocs, consideren que aquests nous productes poden servir per ajudar els addictes a deixar el tabac, un producte més nociu, insisteixen, que els del cigarret electrònic.

I recorren al que passa al Regne Unit, on el percentatge de fumadors s'ha anat reduint gradualment fins a un 15% al mateix temps que s'ha anat incrementant l'ús del cigarret electrònic. Segons ahir va explicar John Britton, president del grup de taba-

## A la tardor entrarà al mercat el Juul, un vaporejador que triomfa entre els menors americans

quisme del Reial Col·legi de Metges del Regne Unit, l'agència de salut pública britànica (PHE), estima que vaporejar suposa una mínima fracció dels riscos derivats del tabac de combustió (un 95% menys), de manera que canviar completament de l'un (fumar) a l'altre (vaporejar) proporciona beneficis nets al mateix fumador i a la societat en termes de salut pública.

Britton va venir a Madrid a explicar el model britànic en un acte en què la Plataforma per a la Reducció del Dany per Tabaquisme, presidida per un cirurgià oncològic, Fernando Fernández Bueno, advocava per l'ús d'aquests dispositius com a instrument per lluitar contra el tabaquisme.

Des de la CNPT s'insisteix que el cas del Regne Unit és diferent de l'espanyol. "Ja han fet molt camí abans: el paquet de tabac costa 11 euros, no porta la marca i l'ajuda per deixar de fumar es finança. Tot plegat ha contribuït a abandonar el tabac. Pel que fa als nous consumidors dels cigarrets electrònics, encara no se sap el grau d'addicció", explica Rodríguez Lozano.