

Els alts nivells de pol·len auguren una primavera complicada per als al·lèrgics

Aquestes patologies s'han duplicat en 15 anys als països desenvolupats

JUAN MANUEL GARCÍA
Barcelona

La primavera arriba aquest any amb males notícies per a les persones que pateixen al·lèrgies: els nivells de concentració de pol·len en l'aire són "excepcionalment alts" a Catalunya, segons els investigadors de la Xarxa Aerobiològica de Catalunya de l'Institut de Ciència i Tecnologia Ambiental de la UAB (ICTA-UAB). Això augura una temporada "complicada" per als al·lèrgics al pol·len, semblant a la de l'any passat.

Els afectats per aquestes patologies ja han començat a patir els últims dies els símptomes habituals: picors de nas i ulls, esternuts, obstrucció nasal i fins i tot asma i dificultats per respirar. Aquesta situació ve motivada per la climatologia singular dels darrers mesos: les importants pluges de la tardor i un hivern de temperatures suaus s'han traduït, segons els experts, en una gran pol·linització de les espècies que provoquen la major part de les al·lèrgies. A l'estació de Bellaterra s'han recollit, durant el primer trimestre de l'any, els valors més alts de pol·len de xiprer des del 1994, i això es podria repetir aquestes pròximes setmanes amb els plàtans -molt presents a la ciutat de Barcelona-, les gramínies, la parietària o l'olivera.

La investigadora de l'ICTA-UAB Jordina Belmonte va explicar ahir, en la presentació de la previsió pol·línica de la primavera a Catalunya, que aquestes previsions podrien millorar en cas que "plogui amb força durant el dia" durant els mesos de primavera -cosa que arrossegaria el pol·len cap al terra, en comptes de cap a l'aire- o "si pugen les temperatures de manera sobtada", un fet que implicaria que les floracions duressin menys temps de l'habitual i que, per tant, afectessin durant menys temps els al·lèrgics.

Segons la doctora Teresa Garriga, al·lèrgologa de l'hospital Vall



ALEX RECOLONS / ACN

Dos investigadors de la UAB ensenyen un dels captadors de pol·len de l'estació de Bellaterra

d'Hebron, les malalties al·lèrgiques s'han duplicat els últims 15 anys als països desenvolupats, i ja afecten un 25% de la població. Va afegir que es preveu que la prevalença d'aquestes patologies s'in-

Els al·lèrgòlegs alerten de la falta d'especialistes en comarques catalanes, especialment de Girona

crement al llarg de les pròximes dècades, i que arribarà a la meitat de la població el 2050, amb una especial incidència en els nens: "Hem detectat l'aparició de símptomes en menors de dos i tres

anys, de manera que convidem els pares a visitar un especialista així que apareguin les primeres sospites", va dir la doctora. A Catalunya les al·lèrgies són el segon problema més important de salut infantil, amb una afectació d'un 10,4% dels nens. Per aquest motiu els al·lèrgòlegs destaquen la importància d'un diagnòstic correcte, especialment en el cas de l'asma al·lèrgica en edats joves, ja que, si no es tracta des del començament, el bronqui es pot fer malbé i desembocar en asma crònica, molt més difícil de controlar.

Tanmateix, l'augment de pacients està provocant que l'assistència al·lèrgològica estigui vorejant el col·lapse en algunes zones de Catalunya a causa de la falta d'especialistes en centres públics. Això augura un problema a curt

termini, ja que durant els pics de concentració de pol·len es multipliquen per tres les visites a urgències.

Garriga va recordar que l'OMS recomana que els sistemes de salut tinguin un al·lèrgòleg per cada 50.000 habitants. Aquesta xifra -va lamentar- no es compleix en algunes comarques catalanes. A Girona, per exemple, el sistema públic de salut només disposa de dos especialistes per a una població de 750.000 persones. Atesa aquesta saturació, la doctora va recordar la necessitat de seguir els tractaments, normalment amb antihistamínics. Tot i així, l'únic remei per curar les al·lèrgies en casos moderats o greus és la vacunació, un procés que es pot allargar durant un període de tres a cinc anys.●