

SALUT OFTALMOLOGIA

# Glaucoma, la ceguesa silenciosa

Els experts recomanen prevenir i diagnosticar aquesta malaltia al més ràpidament possible en el seu Dia Mundial || Es calcula que a la província hi ha al voltant de 9.500 lleidatans afectats

M. CABELLO

LLEIDA | Prevenir el glaucoma, diagnosticar-lo al més ràpidament possible i seguir minuciosament el tractament receptat per l'oftalmòleg són les claus de la lluita contra aquesta malaltia irreversible, que afecta aproximadament 9.500 lleidatans. Segons van explicar ahir les especialistes que formen part de la Unitat de Glaucoma de l'Institut Lleidatà d'Oftalmologia (ILO) en el marc del Dia Mundial d'aquesta patologia, l'única manera de detectar a temps la coneguda com a *ceguesa silenciosa* són les revisions oftalmològiques completes, que incloguin un mesurament del gruix de la còrnia, una fotografia del nervi òptic i un mesurament de la pressió intraocular. "El glaucoma és una malaltia que provoca un dany progressiu al nervi òptic i, si no es detecta a temps, va afectant el camp visual des de la perifèria fins a perdre la visió per complet", va assegurar l'oftalmòloga Carolina Rivas, que va alertar que "al no haver-hi símptomes clars, els pacients no van a la consulta fins que han

## CONSEQÜÈNCIES

Provoca un dany progressiu al nervi òptic i afecta el camp visual des de la perifèria

perdut gran part de la visió". I és que "només en els casos més greus el pacient pot notar que l'ull envermelleix i li produeix un dolor intens". Al ser una malaltia crònica i irreversible, "el camp visual que ja hem perdut no es pot recuperar, per això és tan important un diagnòstic precoç per frenar-ne l'avanç". Amb un tractament mèdic a base de col·liris es pot frenar la progressió de la malaltia, malgrat que "en alguns casos en els quals la pressió de l'ull no disminueix o el camp visual continua fallant cal recórrer a la cirurgia", explica l'especialista de la clínica ILO.

## Incurable actualment

Actualment, el glaucoma és una malaltia que no té curació i que afecta prop del dos per cent de la població, per la qual cosa hi ha línies d'investigació que tenen com a objectiu millorar el diagnòstic i els tractaments.

## DADES

9.500

LLEIDATANS

Al voltant de 9.500 persones tenen aquesta malaltia a la província de Lleida, segons l'Associació de Glaucoma.

40

ANYS

Recomanen fer-se revisions periòdiques a partir d'aquesta edat, quan s'és més propens a tenir la tensió ocular alta.

4%

NO COMPLEIX EL TRACTAMENT

Es calcula que a prop d'un quatre per cent dels pacients diagnosticats amb glaucoma no segueix els tractaments.

80%

D'INFORMACIÓ

Més del vuitanta per cent de la informació que rep l'ésser humà en el seu dia a dia és a través de la vista.

## TESTIMONI



Carolina Rivas, Francesca Mayoral i Carolina Pallás, oftalmòlogues de la clínica ILO de Lleida.

## «El tractament és per a tota la vida»

### Carolina Rivas

OFTALMÒLOGA D'ILO

■ "A partir dels cinquanta anys som més propensos a tenir la pressió ocular alta, encara que els antecedents familiars i la miopia també són importants factors de risc." Així ho va assegurar ahir Carolina Rivas, una de les oftalmòlogues que formen part de la Unitat de Glaucoma de l'Institut Lleidatà d'Oftalmologia (ILO) al costat de Caro-

lina Pallás i Francesca Mayoral. "L'ull ha de mantenir-se amb pressió determinada i si augmenta en gran manera pot provocar dany al nervi òptic. Tanmateix, hi pot haver pacients que tinguin la pressió alta, però no a causa del glaucoma", explica Rivas, mentre destaca que el tractament mèdic a base de col·liris és el més habitual, que s'ha de seguir per tota la vida.

Encara que molts pacients s'alarmen davant d'una possible operació, Rivas destaca que "la cirurgia làser pot pre-

venir un futur problema". "És molt important destacar que el glaucoma és una malaltia crònica, que caldrà controlar tota la vida per alentar la progressió del mal al nervi òptic", apunta aquesta oftalmòloga. "Hi ha molta gent que no és metòdica i constant amb els tractaments que ha de seguir perquè no nota que l'agudesa visual li hagi disminuït, la qual cosa provoca que no siguin tan efectius." Així mateix, recomana portar a terme revisions anuals en els pacients que compten amb factors de risc.

## LES CLAUS



### Símptomes

■ El pacient no detecta símptomes evidents durant les primeres fases del glaucoma, atès que afecta en primer lloc la visió perifèrica. Només és a les fases més avançades quan el pacient nota enrogiment als ulls i un fort dolor, per la qual cosa quan va a la consulta el dany al nervi òptic és irreversible.

### Diagnòstic

■ L'única manera de diagnosticar aquesta malaltia són els exàmens oftalmològics, que inclouen un mesurament del gruix de la còrnia, una fotografia del nervi òptic i un mesurament de la pressió intraocular. En les persones majors de cinquanta o seixanta anys, amb miopia o antecedents familiars de glaucoma, recomanen anar a la consulta una vegada a l'any.

### Tractament

■ És tracta d'una patologia crònica, que no té curació, per la qual cosa s'haurà de controlar al llarg de tota la vida. El tractament més habitual són els col·liris —en dosis d'una o dos vegades al dia—, encara que en fases més avançades també es pot recórrer a la cirurgia per alleujar la pressió ocular. El làser pot ser una opció per prevenir possibles problemes a la vista.