

# La vacuna del papil·loma protegeix del càncer més enllà del de cèrvix

Alguns col·lectius de risc es poden beneficiar de la immunització

**ELSA VELASCO**  
Barcelona

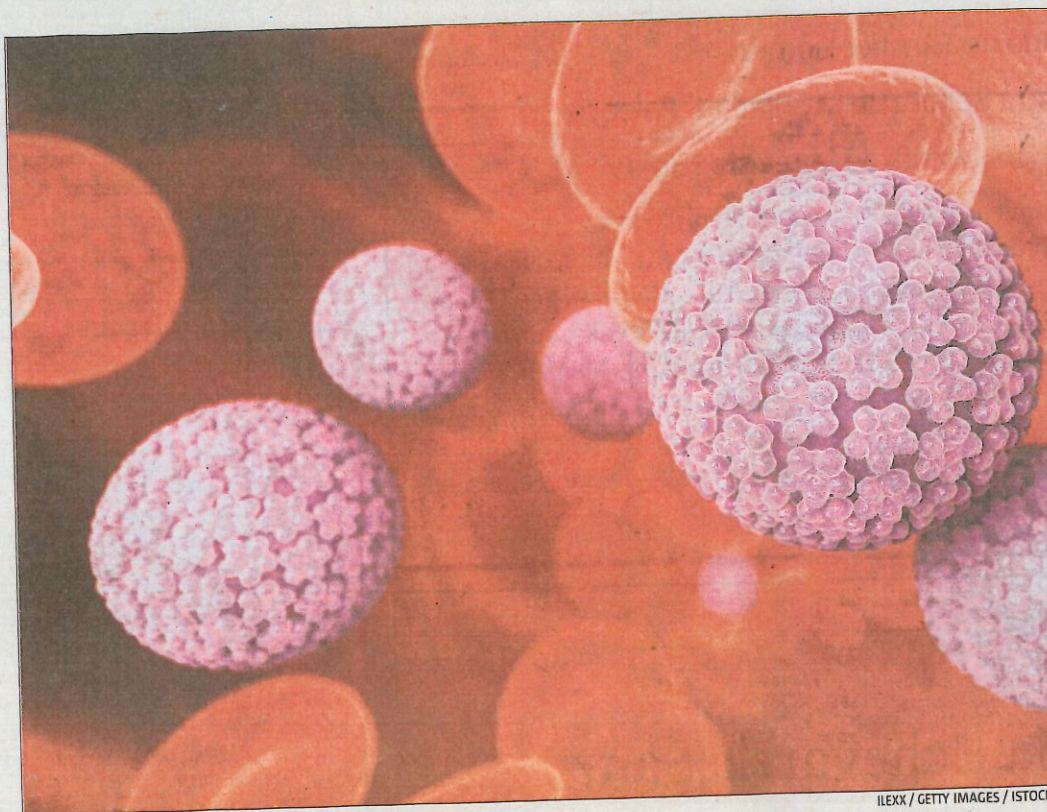
Per primer cop una guia mèdica recomana la vacunació contra el virus del papil·loma humà (VPH) per prevenir els càncers associats a aquest patògen de transmissió sexual en persones en risc elevat. L'ha elaborat un comitè de deu experts liderat des de l'hospital Vall d'Hebron i el Vall d'Hebron Institut de Recerca (VHIR) a partir de 476 estudis científics publicats entre el 2006 i el 2016.

Segons la nova guia, publicada a la revista *Eurosurveillance*, hi ha proves per afirmar que seria beneficiós aplicar la vacuna contra el VPH a persones infectades amb el VIH, homes que mantenen relacions homosexuals, dones adultes amb lesions malignes al coll uterí o que hagin rebut un trasplantament, pacients amb síndrome d'insuficiència congènita de medul·la òssia i pacients amb papil·lomatosi respiratòria recurrent, una afecció vinculada al VPH.

"Al llarg de tota la vida, la probabilitat de contreure una infecció pel virus del papil·loma és de més d'un 80% en dones i del voltant d'un 90% en homes. Pràcticament totes les persones sexualment actives tenen risc d'infectar-se", va declarar ahir durant la presentació de la guia Magda Campins, directora del servei de medicina preventiva i epidemiologia de l'hospital Vall d'Hebron i investigadora del VHIR. En un 90% dels casos, la infecció per VPH es resol espontàniament sense complicacions.

El 10% restant de les infeccions no es curen i el virus persisteix al cos. Un 1% d'aquests casos (un 0,1% de les infeccions totals) acaba derivant en lesions malignes i en càncer.

El més prevalent és el càncer de coll uterí, del qual cada any hi ha uns 530.000 casos nous a tot el món, i que només té lloc en persones infectades pel VPH.



ILEXX / GETTY IMAGES / ISTOCK

**Imatge virtual del virus del papil·loma humà, que provoca infeccions de transmissió sexual**

Per prevenir aquest tipus de tumor, a Espanya i en molts altres països s'inclou la vacuna contra el virus del papil·loma humà al calendari de vacunació de les nenes adolescents.

**El VPH també es relaciona amb càncer d'orofaringe, de vulva, de vagina, d'anus i de penis**

Tot i això, es calcula que aquest virus provoca 100.000 casos més d'altres tipus de càncer cada any al món. El més freqüent és el d'orofaringe, que afecta la cavitat bucal i el coll. "Tradicionalment aquest càncer es relacionava amb el consum de

tabac i alcohol, però a mesura que aquest ha anat disminuint, ha augmentat la importància del virus del papil·loma. Ara, fins a un 50% dels càncers d'orofaringe es relacionen amb aquest virus, també pels canvis d'hàbits sexuals en la població", va apuntar Campins, que ha liderat el comitè d'experts. A més d'aquest tipus de tumor, també s'associen al VPH els càncers de vulva, de vagina, d'anus i de penis.

"En alguns grups de risc es multiplica la prevalença de la infecció", va destacar Xavier Martínez-Gómez, metge del servei de medicina preventiva i epidemiologia de Vall d'Hebron. Per exemple, ja que els nens no reben la vacuna sistemàticament, a diferència de les nenes, els homes homosexuals estan més exposats al virus. En altres casos,

com els pacients amb VIH o receptors d'un trasplantament, el sistema immunitari no té força per fer front a la infecció, és més probable que sorgeixen complicacions.

En aquests col·lectius de risc, sobre els quals fins ara no hi havia recomanacions mèdiques clares per a la vacuna, la recerca mostra que guanyen pes davant el càncer de coll uterí.

Ara bé, els experts adverteixen que la majoria d'estudis científics es concentren en persones per sota de 26 anys, per la qual cosa les recomanacions se centren en aquesta franja.

"Pensem que per davant d'aquest grup d'edat la vacuna és probablement també transcendent, però no es pot concloure amb les dades que tenim", va assenyalar Martínez-Gómez. ●