



Joves consumint alcohol dins d'un tren de Rodalies

XAVIER CERVERA / ARXIU

Un estudi assenyala que no hi ha un nivell segur d'alcohol

Els autors asseguren que és un problema de salut colossal

LONDRES Bloomberg

Prendre begudes alcohòliques està relacionat amb uns 2,8 milions de morts cada any, segons un ampli estudi publicat per la revista mèdica *The Lancet*, que conclou que no hi ha un nivell segur de consum d'alcohol: se l'associa amb gairebé una de cada deu morts en persones de 15 a 49 anys d'edat, la qual cosa el converteix en el principal factor de risc per a les persones en aquesta franja d'edat, segons el treball, que és una anàlisi d'estudis anteriors.

Els autors van prendre dades de gairebé 700 estudis previs per estimar la prevalença de l'alcohol en diferents països, i van trobar que els bevedors més habituals eren en països europeus.

Els riscos combinats per a la salut associats amb l'alcohol superen qualsevol possible benefici, va assenyalar en una declaració Max Griswold, de la Universitat de Washington i un dels autors de l'anàlisi. Malgrat que l'estudi va concloure que l'alcohol oferia una certa protecció contra la malaltia de l'arteria coronària en les dones, "la forta associació entre

el consum d'alcohol i el risc de càncer, lesions i malalties infeccioses" ho contrarestava.

"Les conclusions de l'estudi són clares i inequívokes: l'alcohol és un problema de salut mundial colossal", va assenyalar Robyn Burton, del King's College de Londres, una altra dels autors. "Les solucions són senzilles: aug-

mort relacionada amb l'alcohol va ser el càncer.

A Espanya en són consumidors un 78% dels homes i un 55% de les dones més grans de 15 anys, segons les dades registrades el 2016. Dinamarca registra percentatges d'un 97% en els homes i d'un 95% en les dones; a Alemanya les xifres respectives són un 94,3% i un 90%, mentre que a França són un 93,1% i un 86,9%.

En quantitats d'alcohol consumit diàriament, els homes espanyols es troben al novè lloc de la llista, amb 5,8 unitats de 10 mg d'alcohol pur (equivalent a un got petit de vi o de cervesa). El país líder del rànquing és Romania, amb 8,2 unitats, seguida de Portugal (7,2), Luxemburg (7,2), Lituània (7), Ucraïna (7), Bòsnia i Hercegovina (6,5), Bielorússia (6) i Estònia (6). El desè és Hongria (5,3).

Les dones espanyoles figuren a l'onzè lloc amb 2,7 unitats, en una llista que lidera Ucraïna, amb 4,2, seguida d'Andorra (3,4), Luxemburg (3,4), Bielorússia (3,4), Suècia (3,1), Dinamarca (3,1), Irlanda (3,1), el Regne Unit (3), Alemanya (2,9) i Suïssa (2,8).●

Espanya es troba al novè lloc de consum alcohòlic entre els homes, i a l'onzè entre les dones

mentar els impostos crea ingressos per als ministeris de salut, i reduir l'exposició dels nens a la comercialització de l'alcohol no té inconvenients", va afegir.

Les principals causes de morts relacionades amb l'alcohol en el grup d'edat de 15 a 49 anys van ser les tuberculosi, les lesions a la carretera i les autolesions, segons l'estudi. Per als més grans de 50 anys, la principal causa de