

# Un 3% de les baixes laborals es deuen a malalties causades pel tabac

Malgrat que es fuma menys, a Catalunya l'efecte laboral continua creixent

ANA MACPHERSON  
Barcelona

Fumar influeix en la productivitat. Tres de cada 100 baixes per malaltia no professional que s'han registrat a Catalunya entre el 2007 i el 2016 han estat atribuïbles al tabac. Són treballadors que demanen la baixa durant més de cinc dies per malalties respiratòries, cardiovasculars i per tumors directament relacionats amb aquest consum.

"Les dades són molt sòlides perquè l'estudi revisa els motius de més de tres milions d'episodis d'incapacitat temporal, exclouent-ne la malaltia professional, que van suposar 237 milions de dies", apunta un dels autors de l'estudi, Josep Maria Suelves, responsable de prevenció i con-

**La productivitat es veu afectada pel fet de fumar: el risc d'incapacitat temporal és un 30% més alt**

trol del tabaquisme a l'Agència de Salut Pública. La investigació, que s'ha publicat a la *Revista Española de Salud Pública*, es un treball d'experts de Salut Pública i de l'Institut Català d'Avaluacions Mèdiques (ICAM).

Malgrat que de mica en mica el nombre de fumadors va descendent (des de fa 20 anys entre els homes, que partien d'una xifra molt més alta, i des d'en fa deu entre les dones), la proporció de baixes temporals atribuïbles directament al tabac segueix una tendència ascendent. El motiu, "que fumar passa factura al cap dels anys", apunta Suelves.

Malgrat que l'estudi no podia tenir en compte si els que emmalaltien per problemes de salut lligats al tabac eren fumadors o no, els investigadors han utilitzat les xifres d'altres estudis per comparar el risc de baixa d'un fumador i d'un no fumador. I el calculen en un 30% més alt. L'anàlisi es refereix a persones entre els 35 i els 65 anys, cosa que deixa fora els joves, en els quals les se-



LUIS TATO

Els homes tenen més baixes i durant més dies per tabac que les dones

qüeles de ser fumador podrien no haver-se manifestat encara en el curs laboral.

En el volum de baixes i en les malalties més freqüents que es presenten, la situació és diferent entre homes i dones. Ells emmalalteixen més (3,9% del total d'episodis i un 5,5% de dies de

tots els de baixa), mentre que elles representen un 2,3% de baixes i 1,5% de dies sense treballar.

Les malalties respiratòries van ser per a tothom les més diagnosticades, després les cardiovasculars i finalment les neoplàstiques. Però en nombre de dies de malaltia, per als homes

les pitjors van ser les cardiovasculars i després els tumors, cosa que no passava en les dones. "Les diferències probablement tenen a veure amb l'antiguitat en el consum", assenyala Josep Maria Suelves.

La tendència ascendent observada, que té el seu pic el 2013, podria començar a descendir quan la xifra d'exfumadors tingui més pes. "Deixar el tabac té un impacte ràpid en la salut cardiovascular. No en el càncer", recorda l'expert.

A Catalunya el 1990 fumava gairebé un 34% de la població. En les enquestes del 2017 la xifra baixava deu punts: un 24%, més entre els homes (29,7%) que entre les dones (18,5%), que s'havien incorporat al consum més tard, malgrat que també ho han començat a deixar després.

Però la veritat és que hi ha un milió i mig d'adults fumant habitualment i que la meitat probablement moriran prematurament per una malaltia vinculada amb el tabac. ●

## Una ajuda rendible?

■ Si fumar acaba afectant la productivitat de molts treballadors, "sembla molt interessant invertir diners per deixar de fumar", apunta Josep Maria Suelves, responsable de prevenció i control del tabaquisme de l'Agència de Salut Pública catalana. Tot i que aquesta inversió sembla més recomanacions benintencionades i cartells que indiquen, per exemple, que l'hospital tal és a la Xarxa d'Hospitals sense

Fum, encara que a la porta o al costat de les jardineres professionals amb uniforme sanitari fumin una cigarreta. Des de Salut Pública també s'anima a iniciar programes de deshabitació tabaquica. I ajuntaments com el de Pineda de Mar busquen els fumadors activament per oferir-los un pla per deixar-ho amb ajuda. Però la reacció general és esgrimir que ja està prohibit als llocs essencials, oi? / A.M.