

REPEL·LENTS D'INSECTES

Quan algun insecte ens pica això provoca una resposta de defensa del nostre organisme contra la saliva o el verí dels insectes, que pot fer que es formi una pàpula dolorosa que provoca picor.

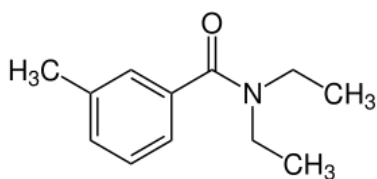
En el nostre entorn les picades solen ser del mosquit comú, *Culex*, tot i que cada vegada més s'ha de tenir en compte el gènere *Aedes*, on hi trobem el mosquit tigre, i l'*Anopheles*, que és el responsable del paludisme.

Un repel·lent d'insectes és un compost químic, que pot ser natural o sintètic, que impedeix que els insectes es posin sobre la pell i piquin. El repel·lent ideal hauria de:

- Tenir una eficàcia de més de 8 hores, sense haver de repetir l'aplicació.
- Ser efectiu per diferents espècies d'insectes
- No irritar la pell ni les mucoses
- Ser resistent a l'aigua
- Ser resistent a l'abradió
- No tenir olor

➔ REPEL·LENTS SINTÈTICS CONVENCIONALS

NN dietil-3-metilbenzamida, NN dietil-m-toluamida o DEET

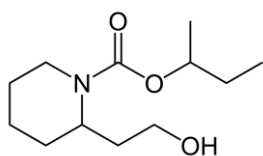


Aquest és el repel·lent més estudiat i el de referència dels recomanats per l'OMS. S'utilitza en concentracions des del 5% fins al 40%, tot i que es pot fer servir en concentracions superiors, i en moltes presentacions: solucions, locions, cremes, gels, aerosols, esprais, tovalloletes impregnades.

Pot ser que provoqui reaccions adverses quan es fa servir una concentració superior al 50% i durant molt de temps.

L'eficàcia d'aquest repel·lent és entre 6 i 8 hores.

Icaridin o carboxilat d'hidroxietil isobutil piperidina



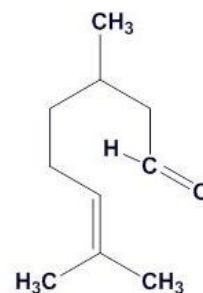
És un derivat del pebre, s'utilitza al 10-20% i és actiu davant de paparres, mosques i mosquits. És eficaç durant unes 4-6 hores, la seva toxicitat és molt baixa i no és greixós.

➔ REPEL·LENTS BIOPESTICIDES

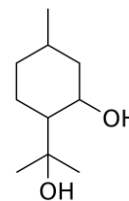
Olis essencials

Citronel·la – és un oli essencial d'origen vegetal que el trobem en molts repel·lents d'insectes basats en herbes naturals. Fa olor de llimona, s'extreu de les plantes *Cymbopogon nardus* i *Cymbopogon winterianus*. No se sap exactament com produeix l'activitat repel·lent.

El temps de protecció amb aquest repel·lent és inferior al que dona el DEET, per tant, s'ha d'aplicar més sovint. És poc tòxic, i normalment es formula juntament amb altres repel·lents més potents.



Citriodiol o *PMD* (*p*-metà-3,8 diol) – s'obté de l'*Eucalyptus citriodora*. Protegeix de mosquits, mosques, polls, puces, paparres; té bona olor, dura unes 4-6 hores i l'únic efecte advers és que pot produir irritació ocular.



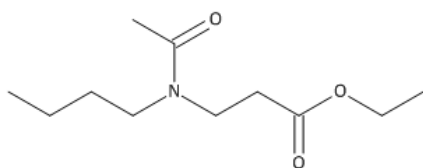
Piretrina o permetrina

Es troba en la planta *Chrysanthemum cinerarifolium*. És un insecticida de contacte, tòxic pel sistema nerviós dels insectes que els hi provoca la mort quan hi entren en contacte. És eficaç contra mosquits, mosques, paparres, puces, polls.

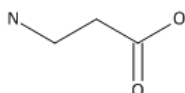
Aquest repel·lent s'absorbeix poc per la pell, per tant, la seva toxicitat és molt baixa, tot i que pot produir inflamació, envermelliment i erupcions a la pell.

En forma d'esprai és resistent a la degradació per la calor o el sol i conserva la potència durant almenys dues setmanes. Es pot aplicar a la roba, en aquest cas s'ha de deixar assecar durant dues hores abans d'utilitzar-la i conserva l'eficàcia després de diverses rentades. També es comercialitza roba amb permetrina que, si es combina amb altres repel·lents, fa una barrera molt bona contra insectes, eliminant gairebé totes les picades de mosquit.

IR3535 o 3-N-butil-n-acetil aminopropionat d'etil



IR3535



β -alanina

Aquest repel·lent té una estructura similar a l'aminoàcid β -alanina i és actiu contra mosquits, paparres i mosques que piquen. Protegeix davant d'*Aedes*, *Culex* i *Anopheles*. En aquest últim cas protegeix durant unes tres hores, per la qual cosa no es recomana en àrees endèmiques de paludisme.

Pràcticament no és tòxic, tot i que és irritant ocular i pot produir reaccions cutànies lleus.

Aquests repel·lents són per persones adultes, en nens fins a 12 anys la freqüència ha de ser una o dues vegades al dia, com a molt. En nens menors de 2 anys no s'han de fer servir, en aquest cas s'han d'aplicar mesures físiques de protecció: roba, mosquiteres, ... S'ha de tenir present que els protectors solars poden interferir en l'acció dels repel·lents d'insectes, no està clar l'ordre de l'aplicació d'aquests dos productes.