

SALUT CENTRES



Atesos trenta nens per abús de drogues i alcohol a Lleida, un de només 11 anys

Uns altres 32 adolescents reben tractament per la seua addicció al mòbil i a les noves tecnologies

L. GARCÍA

LLEIDA | El Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ) de l'Hospital Sant Joan de Déu de Lleida va atendre l'any passat una trentena de menors des dels 11 anys per abús o dependència de l'alcohol i les drogues, en la majoria dels casos amb un consum combinat de substàncies que pot portar problemes de salut tant física com mental en l'edat adulta. En aquest sentit, Cristina Jové, psiquiatra del CSMIJ de Lleida, explica a SEGRE que la majoria dels casos que arriben al programa són per consum de forma regular de cànnabis i que alguns dels menors admet un consum puntual d'altres drogues com la cocaïna esnifada, l'heroïna fumada o l'speed. També preocupa un augment del consum de tranquil·litzants o de drogues de disseny com l'LSD. Segons afirmen els professionals, l'inici d'aquest consum és cada vegada més precoç (abans era als catorze anys i ara és als onze) i s'alerta de la fàcil disponibilitat d'algunes drogues (alguns menors tenen la seua pròpia plantació de cànnabis) i del poc control que s'exerceix des de l'entorn familiar, amb la normalització del consum.

En relació amb aquest tema, Jové explica que preocupen els danys a nivell cerebral que poden causar aquestes dependències tòxiques i l'augment de l'atenció de menors estrangers no acompanyats (MENA) que arriben a les comarques lleidatanes amb un historial d'abús a les drogues ja des del seu país d'origen. En aquest sentit, uns altres trenta-dos menors van iniciar un tractament l'any passat al CSMIJ per addicció a les noves tecnologies.

Es tracta d'un ús dependent sobretot a mòbils, tauletes i videojocs que es pot iniciar als tretze anys i que en els últims anys ha experimentat un creixement progressiu. En aquest sentit, la doctora Vanessa Pera, coordinadora de l'àrea de salut mental infantil juvenil del Sant Joan de Déu de Lleida, adverteix que un ús addictiu pot comportar una resposta agressiva per part del menor. A més, insta que els adults supervisin la utilització de dispositius per evitar situacions de risc com els abusos sexuals. L'últim any, l'àrea infantil juvenil va atendre més de 4.200 menors d'entre zero i divuit anys, sobretot per trastorns de comportament o alimentaris però també per autisme i trastorns psicòtics. Una atenció que es fa al CSMIJ i a l'Hospital de Dia.



Vista d'una de les sales dedicades a l'atenció de nens i adolescents en l'àrea infantil juvenil de l'Hospital Sant Joan de Déu de Lleida.

ELS PROFESSIONALS

«El consum de drogues pot comportar fracàs escolar, agressivitat i delinqüència»

Cristina Jové

PSIQUIATRA DEL CSMIJ DE LLEIDA

■ «La majoria dels casos valorats a la unitat d'addiccions tòxiques arriben per consum de cànnabis de forma regular en patró d'abús o dependència», explica Cristina Jové, de l'àrea de tòxics del CSMIJ de Lleida.

La psiquiatra assenyala que els principals factors de risc són la recerca de noves sensacions, el fet de no quedar marginats del grup d'iguals, l'avorriment o la nul·la percepció del risc que comporta el consum. Jové també destaca la fàcil disponibilitat de les drogues legals (alcohol i tabac) i d'algunes d'il·legals, majoritàriament el cànnabis, amb menors que tenen la seua



pròpia plantació. L'objectiu principal del tractament que es fa des de la unitat és aconseguir l'abstinència total i molts dels menors pateixen conseqüències directes del consum com agressivitat, fracàs escolar i conductes delictives.

Des de la unitat es treballa perquè el menor restableixi les seues rutines i prengui consciència del risc.

«Els menors en teràpia per addicció a les noves tecnologies van en augment»

Alex Palau

PSICÒLEG DEL CSMIJ DE LLEIDA

■ «Hi ha un alt percentatge de joves que s'obsessiona amb les noves tecnologies i són incapaços de controlar-ne l'ús, posant en risc el seu rendiment escolar i les relacions familiars i socials», segons assenyala Alex Palau, referent de la unitat d'addiccions a les noves tecnologies de Sant Joan de Déu Terres de Lleida. En aquest sentit, Palau adverteix d'un increment dels adolescents en teràpia i advoca per incloure programes específics en els serveis d'atenció sanitària. Segons el psicòleg, també hi ha més casos derivats des dels centres escolars.

L'atenció que es proporciona



a aquests pacients s'aborda amb teràpies en grup, individuals i familiars. L'objectiu, en aquest cas, és educar els pacients en un ús controlat de les noves tecnologies. Palau assenyala que la durada del tractament necessita de canvis de comportament i verificar la consolidació de les noves pautes de vida i assegurar l'autocontrol per evitar possibles recaigudes.