

# L'OMS treu del capítol de malaltia mental la transsexualitat

*L'ús abusiu dels videojocs, catalogat com a desordre de comportament*

**CELESTE LÓPEZ**  
Madrid

L'Organització Mundial de la Salut (OMS) va anunciar ahir que "treia" la transsexualitat de la llista de malalties mentals. La notícia va córrer per les xarxes socials entre la satisfacció pel que això suposa de pas endavant i la sorpresa de molts, que no entenien com aquest organisme encara mantenia la transsexualitat al catàleg de malalties mentals.

La raó d'aquesta tardana consideració s'ha de buscar en el lent procés d'actualització de la Classificació Internacional de Malalties (CIE), en què s'ha trigat més d'una dècada. La CIE, que és l'instrument fonamental per identificar tendències i estadístiques de salut arreu del món, conté al voltant de 55 000 codis únics per a traumatismes, malalties i causes de mort, expliquen des de l'OMS. La inclusió d'un determinat trastorn a la CIE és de vital importància per a moltes persones, ja que determinats governs utilitzen aquest amplíssim catàleg per dir si donen assistència sanitària a una persona o no. L'última revisió d'aquesta norma es va fer fa 28 anys.

Ahir l'organisme internacional va informar que la transsexualitat sortirà de l'apartat de malalties mentals i serà incorporada al dels comportaments sexuals. "Volem que les persones que pateixen aquestes condicions puguin obtenir ajuda sanitària quan en necessitin", va explicar des de Ginebra



Milers de persones van participar el cap de setmana passat en la festa de l'Orgull LGTBI a València

MANUEL BRUQUE / EFE

el director del departament de Salut Mental i Abús de Substàncies de l'OMS, Shekhar Saxena. Però deixa de ser considerada una malaltia mental "perquè no hi ha evidències que una persona amb un desordre d'identitat de gènere hagi de tenir automàticament alhora un desordre mental, malgrat que passa molt sovint que vagi acompanyat d'ansietat o depressió", va explicar.

La CIE també és utilitzada per les companyies d'assegurances mèdiques amb reemborsaments que depenen de la codificació d'aquesta classificació, pels admi-

nistradors dels programes nacionals de salut, pels especialistes en recopilació de dades i per altres persones que fan un seguiment dels progressos en la salut mundial i determinen l'assignació dels recursos sanitaris.

Els col·lectius LGTBI han mostrat la seva satisfacció per l'exclusió de la transsexualitat com a malaltia mental, tal com fa anys que demanen. Ara esperen que l'Associació Americana de Psiquiatria (AAP) faci el mateix.

Altres canvis a la CIE fan referència a les noves tecnologies i les addiccions. Ahir l'OMS va informar de la inclusió dels videojocs en un nou desordre, el del "joc"

## Feia gairebé 3 dècades que la classificació internacional de malalties no es revisava

perniciós. "Hi incloem el desordre de jugar d'una manera addictiva després d'analitzar les poques evidències que tenim i després d'escoltar un comitè científic que va suggerir que aquest nou fenomen es classifiqués com una malaltia", va explicar Saxena.

L'OMS entén que els trastorns dels jocs es relacionen amb els trastorns per comportaments addictius. Es caracteritzen per un "patró d'actuació persistent" que es manifesta a través d'"un control deficient sobre el joc", o sigui que freqüència, intensitat, durada i "una prioritat en augment donada al joc", fins a arribar a substituir altres interessos vitals o activitats diàries. Per la seva part, considera joc nociu com un patró "que incrementa apreciablement el risc de dany físic o de conseqüències per a la salut mental de l'individu o d'altres al voltant de l'individu".

## Addiccions comportamentals

El Govern d'Espanya ha inclòs per primera vegada com a addicció els jocs d'aposta (presencial o en línia), així com els videojocs i l'ús d'internet, conceptes innovadors que van més enllà de les tradicionals addiccions a substàncies com alcohol, tabac, haixix, cocaïna o psicofàrmacs. Són "addiccions comportamen-

tals" que presumiblement augmentaran en el futur, amb unes tecnologies en evolució contínua. Així ho assenyalava la tercera Estratègia Nacional d'Addiccions 2017-2024 (les dues anteriors només es referien a drogues, incloent-hi l'alcohol i el tabac), que se centrarà especialment en els nens i adolescents.