

SALUT ADDICCIONS

Menys fumadors a Lleida

Ponent, amb el 21,3%, té el menor consum de tabac a Catalunya || La Unitat de Tabaquisme atén cada setmana 5 persones que volen deixar-ho i exporta la seua aplicació a altres hospitals

L. GARCÍA

|| LLEIDA | Deixar de fumar pot ser una de les grans decisions que pren una persona al llarg de la seua vida. I cada vegada són més els que es decanten per abandonar aquest hàbit addictiu. Més de 82.000 lleidatans majors de 15 anys són fumadors, la qual cosa dona un percentatge del 22%. Per àmbits territorials, a Ponent el percentatge de la població fumadora és del 21,3%, dos punts menys que el 2016, i és la regió sanitària amb menor consum de tabac a Catalunya. En el cas del Pirineu, amb el 27,9% de la població fumadora, hi ha un repunt de més de dos punts.

Voler abandonar aquesta addicció porta molts lleidatans a buscar ajuda. I una de les més eficaces és l'atenció que proporciona la Unitat de Tabaquisme de l'hospital Santa Maria de Lleida. El seu responsable, el doctor Francesc Abella, va assenyalar ahir que cada setmana atenen cinc persones que desitgen deixar el tabac i que preveu que aquest any la xifra augmenti i superi les 300 atencions

RECURS PERSONALITZAT

La unitat del Santa Maria està oberta a tothom, les visites són gratuïtes i personalitzades

anuals. "La gent cada vegada fuma menys, però hem de veure també el costat negatiu i és que una de cada quatre fuma", va advertir Abella. La salut continua sent la principal motivació per abandonar aquest hàbit. El pacient típic és una dona o un home de 45 anys que acudeix a la consulta perquè vol "seguir bé". Tanmateix, Abella va alertar que el principal problema són els joves, que tarden més anys a conscienciar-se dels problemes que comporta el tabac i ja hi ha adolescents que comencen a fumar als 12 anys. "Hauríem d'atacar-los pel que costa fumar i fer missatges més agressius alertant dels efectes nocius del tabac", va opinar Abella. Entre els recursos, la unitat del Santa Maria té una aplicació que ja ha exportat a uns altres set hospitals catalans amb 1.000 usuaris per provar la seua eficàcia. L'objectiu és arribar a una trentena de centres.

Deixar de fumar val la pena

60.000 persones deixen de fumar a Catalunya cada any.

El consum de tabac a Catalunya continua baixant



També continua baixant la venda de cigarros, purs i tabac de cargolar. En cigarros ha baixat a la meitat.

Bon compliment de la prohibició de fumar en llocs públics: 9 de cada 10 persones afirmen disfrutar d'un entorn sense fum.

La prohibició de fumar en espais públics tancats ha reduït els ingressos hospitalaris per infart de miocardi en un 11%.

Disminueix el consum diari en escolars de 14 a 18 anys a la meitat entre 2004 i 2006.

El tabac és una de les principals causes de malaltia cardiovascular

1 persona mor cada hora a Catalunya a causa del tabac.

Provoca que les artèries acumulin greix i que disminueixi la seua elasticitat, multiplicant per 3 el risc d'infart de miocardi o angina de pit.

Malgrat això, gairebé 1,5 milions de catalans i catalanes encara fumen.

Fumar surt car

Les persones fumadores a Catalunya van gastar més de 2.200 milions d'euros en tabac (any 2017).

Els més de 8.500 milions de cigarros venuts van generar més de 4.000 metres cúbics de residus tòxics.

Una burilla conté tòxics:
- Per contaminar més de 10 litres d'aigua.
- Per matar peixos i altres animals aquàtics.

El filtre d'un cigarro pot tardar fins a 25 anys a degradar-se completament en la naturalesa.

Per produir 300 cigarros s'ha de talar un arbre adult; per produir tots els venuts el 2017 a Catalunya s'han de talar 28 milions d'arbres.

Tirar burilles causa un 8% dels incendis forestals a Catalunya. Fins a 175 incendis causats per cigarros van cremar més de 9.000 hectàrees entre 2010 i 2016.

No hi ha consum segur

Ni tabac de cargolar. Ni cigarros electrònics. Ni productes sense combustió. L'única opció segura és deixar de fumar.

Font: Agència de Salut Pública de Catalunya

DADES

21,3%

FUMADORS A PONENT

És la regió sanitària de Catalunya amb el percentatge més baix de població fumadora, dos punts menys que el 2016.

5

PACIENTS A LA SETMANA

Atencions a la Unitat de Tabaquisme del Santa Maria. El perfil és un home o una dona de 45 anys sense problemes de salut.

90%

LLIURE DE FUM

Més del 90% de les persones declaren viure i disfrutar d'un entorn sense fum pràcticament sempre, una xifra que va a l'alça.

5%

CAIGUDA DE VENDES

El 2017, es van vendre 1,5 milions de paquets menys a Lleida, amb un descens del 5% en un any i del 65% des del 2006



Presentació ahir en el marc de la Setmana Sense Fum.

El consum de tabac a Catalunya descendeix al seu mínim històric

El consum de tabac a Catalunya segueix la tendència dels últims anys i el 2017 ha assolit un nou mínim històric. Només el vint-i-quatre per cent dels majors de quinze anys es considera fumador diari o ocasional, la xifra més baixa registrada mai, segons dades ofertes ahir per l'Agència de Salut Pública de Catalunya publicades amb motiu del Dia Mundial contra el Tabac, que se celebra dijous. Segons el departament, 60.000 persones deixen de fumar cada any però encara hi ha 1,5 milions de catalans que fumen. Es calcula que fumar és la causa de més d'una mort a l'hora.

Tot i que encara queda molt per fer, les xifres mostren que les lleis antitabac han fet el seu

efecte i han "desnormalitzat" el consum de tabac en tots els entorns.

En el conjunt de Catalunya, l'any passat es van imposar 152

MÉS CAR

Una enquesta de Salut mostra que els ciutadans aposten per apujar el preu i els impostos al tabac

denúncies per incomplir la llei antitabac i la població aposta per prohibir el consum de tabac en vehicles privats o en alguns espais a l'aire lliure com piscines municipals o centres comercials oberts.