

Els bacteris multiresistents fan 35.000 morts l'any a Espanya

La xifra de morts és 30 vegades superior a la de víctimes d'accidents de trànsit

MADRID Redacció i Efe

Més de 35.000 persones moren cada any a Espanya com a conseqüència dels bacteris multiresistents –els que no responen als antibiòtics–, una amenaça per a la salut pública i que a Espanya suposa un problema de gran magnitud, ja que és el primer país del món en consum d'antibiòtics.

Això és el que adverteixen els autors del registre hospitalari de pacients afectats per la resistència bacteriana impulsat per la Societat Espanyola de Malalties Infeccioses i Microbiologia Clínica (Seimc), que ha analitzat la mortalitat per aquests bacteris a 82 hospitals de 15 comunitats autònomes. Durant una setmana es van registrar 903 pacients amb infeccions per bacteris multiresistents. D'aquests, gairebé un 20% (177) van morir.

Extrapolant aquestes dades, al llarg d'aquest 2018 s'estima que es desenvoluparan a Espanya 180.600 infeccions per aquest tipus de bacteris, que faran 35.400 morts, va informar el president de la Seimc, José Miguel Cisneros, durant la presentació dels resultats de l'estudi.

La mortalitat estimada és 30 vegades superior a la dels accidents de carretera, amb 1.200 morts l'any passat segons la DGT. En cas de continuar així, es calcula que el 2050 també sobrepassaria les causades per càncer i es convertiria en la primera causa de mort per malaltia.

Cisneros va recordar que Espanya ocupa el primer lloc del món en consum d'antibiòtics i és un dels primers països d'Europa en resistències bacterianes, malgrat que els pressupostos generals de l'Estat no preveuen cap partida per lluitar contra aquesta "greu problemàtica".

"Des de la Seimc exigim a les autoritats sanitàries els recursos tècnics i humans per fer front a aquesta problemàtica i que el finançament del Pla Nacional de Resistències als Antibiótics s'inclouï als pressupostos", va re-



Les infeccions resistents a antibiòtics més freqüents van ser les causades per *Escherichia coli*

Catalunya frena l'abús d'antibiòtics

■ És una xifra petita, només 83.000 dosis menys d'antibiòtics dispensats el 2017 pels metges d'assistència primària a Catalunya, però suposa un canvi de tendència decisiu. "I creiem que és la primera comunitat autònoma que ho aconsegueix", explica Mariam de la Poza, metgessa de família en un CAP de l'Institut Català de la Salut (ICS). Segons les dades globals del 2017, si el 2016 es van receptar 11,76 dosis per cada mil habitants (gairebé 26 milions de dosis), l'any següent van ser 11,72 dosis per mil habitants, aquestes 83.000 dosis menys. "La majoria de les infeccions que veiem són víriques, aquesta és la reali-

tat, i ara disposem de més eines per saber-ho, com ara les proves ràpides al mateix CAP, i podem explicar-ho en detall als pacients. Ens estem educant". A aquesta educació hi ajuden les campanyes de vacunació, les de rentar-se les mans, les de no tossir sobre els altres. "La població està molt més informada, tot i que continua pesant l'expectativa de molts pacients d'anar al metge i emportar-se almenys un antibiòtic per al seu problema", reconeix Mariam de la Poza. Les proves ràpides es fan servir cada vegada més en afeccions del coll. "En un moment, amb un frotis, sabem si són bacterianes o víriques i si el tracta-

ment ha de ser un antibiòtic o un medicament per als símptomes". També es fan proves per descartar pneumònies bacterianes o sinusitis a través d'una gota de sang en pocs minuts. Les infeccions en què els pacients estan més conscienciats de la inutilitat dels antibiòtics són les gripes i les gastroenteritis agudes infantils. Una mica menys quan es tracta de bronquitis i amigdalitis. "Aquest canvi requereix dedicar uns minuts a explicar al pacient com és la seva infecció i, en els casos que es pot, fer la prova ràpida. Però ja hem començat a canviar aquest ús massiu d'amoxicil·lina". / A. Macpherson

des de fa quatre anys, però no ha tingut mai assignació pressupostària.

El president de la Societat Espanyola de Farmàcia Hospitalària (SEFH), Miguel Ángel Calleja, per la seva banda, va advertir de l'ús abusiu dels antibiòtics a Espanya i va posar com a exemple que un 40% dels pacients ingressats en hospitals són tractats amb antibiòtics i sis de cada deu reben almenys una dosi d'aquests fàrmacs durant el seu ingrés.

El portaveu de la Societat Espanyola de Medicina Preventiva, Ángel Asensio, va explicar com els bacteris multiresistents troben als hospitals el lloc òptim per difondre's, ja que són els es-

ELS PRIMERS DEL MÓN

Els especialistes denuncien el rècord espanyol en consum d'antimicrobians

QUATRE ANYS SENSE RECURSOS

Les societats científiques reclamen finançament urgent per al pla nacional

país on es concentra un nombre més alt de pacients portadors, amb malalties greus i un ús intens d'antibiòtics. Tot això afavoreix la proliferació de bacteris multiresistents.

Els més freqüents, segons l'estudi de la Seimc, van ser *Escherichia coli* (233 pacients), *Pseudomonas aeruginosa* (103) i *Klebsiella pneumoniae* (85). Les infeccions més comunes que van causar van ser urinàries, intraabdominals i pneumònies.

"Cap persona és lliure de ser infectada", va insistir Cisneros. Tothom pot agafar un bacteri multiresistent sense necessitat d'estar ingressat a l'hospital. Fins i tot quan una persona pren antibiòtic i genera multiresistències a la seva flora intestinal, pot transmetre el bacteri multiresistent a les persones amb qui conviu.

D'aquí ve la importància d'una higiene correcta i la importància de rentar-se les mans, també als facultatius dels hospitals. Segons van denunciar les societats científiques que participen a l'estudi, només un 40% dels metges ho fa després de tractar