

FARMACOVIGILÀNCIA I TARGETA GROGA

Abans que el Ministeri de Sanitat i Consum autoritzi la presència d'un medicament en el mercat, a aquest se li han de fer una sèrie d'assaigs clínics, per tal d'estudiar els seus efectes, tant els beneficiosos com els adversos, i els seus beneficis esperats han de ser superiors als possibles efectes adversos en els pacients.

Però aquests assaigs clínics es fan en pocs pacients en un temps limitat, per tant, és probable que alguns efectes adversos no es detectin fins que el medicament no sigui utilitzat per la població en general.

El sistema de farmacovigilància el que fa és detectar aquests efectes adversos en condicions de la pràctica habitual del medicament. També identifica, quantifica, avalua i prevé els riscos associats a l'ús de medicaments comercialitzats. Això serveix de base perquè les autoritats sanitàries puguin adoptar decisions en el moment de valorar relacions de benefici-risc d'alguns medicaments.

En el sistema de farmacovigilància hi estan implicats laboratoris farmacèutics, autoritats sanitàries, metges, **farmacèutics**, personal d'infermeria i pacients. Tots aquests agents poden notificar les reaccions adverses que detectin.

La informació sobre com notificar i on fer-ho s'inclourà gradualment en els prospectes dels medicaments autoritzats a Espanya.

Des de l'1 de juliol de 2017 funcionen a Catalunya la **xarxa de les farmàcies sentinella**. Amb aquesta xarxa es vol aconseguir una millora en l'efectivitat i eficiència dels sistemes de vigilància per identificar els possibles problemes causats pels medicaments, obtenint dades per tal d'incidir en la seguretat dels mateixos.

Reacció adversa

Reacció nociva no intencionada que apareix al prendre un medicament a les dosis utilitzades normalment. Una reacció adversa és greu quan és mortal, pot posar en perill la vida, implica incapacitat o té com a conseqüència l'hospitalització.

S'haurien de notificar totes les reaccions adverses, però sobretot:

- Les reaccions de medicaments de comercialització recent, des dels darrers cinc anys.
- Les reaccions mortals, que posin en perill la vida, que provoquin o allarguin una hospitalització o que provoquin malformacions congènites o efectes irreversibles.

Com es notifica?

Amb la targeta groga, que és el formulari normalitzat a nivell internacional. Es pot trobar per diversos camins, però tots porten a l'enllaç <https://www.targetagroga.cat/>.

S'hi pot arribar per:

www.coflleida.cat – Serveis al col·legiat – Enllaços d'interès – Farmacovigilància- Targeta groga

<http://medicaments.gencat.cat/ca/inici/> - Professionals – Seguretat i avisos de medicaments – Farmacovigilància – Notificació de reaccions adverses a medicaments.

També es pot trobar a través de l'Institut Català de Farmacologia:

<https://www.icf.uab.cat/ca/ficf/> - Notificar una reacció adversa.

Una vegada aquí s'ha d'escollir:

Notificació de professional sanitari – s'obre el formulari de la targeta groga

Notificació de pacients o usuaris – en aquest cas s'obre una nova pàgina web www.notificaram.es, que és per notificar les sospites de reaccions adverses a medicaments del Sistema Espanyol de Farmacovigilància de Medicaments d'Ús Humà.

En cas que falti alguna dada, és recomanable enviar igual la targeta groga. Si cal, des del Centre de Farmacovigilància ja es posen en contacte amb la persona que l'ha enviat.