

MALALTIES INFECCIOSES

Es parla d'infecció quan un organisme patògen penetra en un individu i és capaç de multiplicar-se, produir elements que poden actuar com un antígen i provocar una resposta immunitària, que és la malaltia infecciosa.

Per tant, es defineix malaltia infecciosa com la manifestació clínica d'una infecció provocada per un microorganisme, ja sigui bacteri, fong, virus, protozou, etc.

Aquestes malalties són un important problema de salut pública, ja que causen una de cada tres morts al món, tot i que la majoria són lleus. La majoria es transmeten d'una persona a una altra i poden afectar a qualsevol individu.

Etales de les malalties infeccioses:

- *Contagi* – una persona sana emmalalteix perquè una persona malalta li transmet la malaltia.
- *Període d'incubació* – temps que transcorre des de que l'agent causant de la malaltia entra en l'organisme fins que apareixen els primers símptomes de la malaltia.
- *Període de desenvolupament* – en aquesta fase apareixen els símptomes característics de la malaltia.
- *Convalescència* – l'organisme es recupera i la persona es cura.

Classificació de les malalties infeccioses:

Les malalties infeccioses es poden classificar de diferents maneres:

Segons la transmissibilitat:

- *Transmissible* – es propaga directament a través de la pell o mucoses, o bé indirectament a través de l'aire, d'algun objecte o d'un aliment.
- *No transmissible* – en aquest cas la persona infectada no transmet la malaltia, sinó que es requereixen unes circumstàncies especials perquè el microorganisme passi d'una persona a una altra. Normalment, el que es necessita són vectors (un exemple molt clar és el mosquit *Anopheles*, que causa la malària).

Segons la gravetat:

- *Lleu* – en aquest cas la infecció es sol curar sense problemes, tot i que segons l'estat de salut de la persona, l'edat i certs factors, es pot complicar provocant pneumònia, grip, infeccions urinàries, etc.
- *Greu* – la malaltia pot afectar la comunitat i és més greu: meningitis, tuberculosi, hepatitis, infecció per VIH o malalties de transmissió sexual.

Tipus d'infeccions

Sèpsia

Es produeix quan una infecció localitzada s'escampa i arriba a altres òrgans, provocant una resposta inflamatòria exagerada, una fallada multiorgànica, i fins i tot, la mort. En cas de recuperar-se d'un sèpsia, solen quedar seqüeles importants. Aquesta és la primera causa de mort per infecció al món.

Infeccions nosocomials

Són les relacionades amb l'assistència sanitària, amb els dispositius temporals, com catèters vasculars, sondes urinàries o aparells de ventilació assistida.

Infeccions oportunistes

En aquest cas els microorganismes afecten persones amb el sistema immunològic debilitat per una malaltia, aprofiten una oportunitat per infectar la persona. Alguns microorganismes oportunistes són *Candida albicans*, *Cryptosporidium*, *Legionella pneumophila*, *Salmonella*, etc.

Infeccions emergents

Són malalties que aquí ja estaven controlades a través de la vacunació, i actualment, gent que ve de fora sense vacunar les han tornat a introduir: xarampió, tos ferina o diftèria.

Infeccions del viatger

Són infeccions d'altres llocs del món, i al viatjar les persones les porten cap aquí: malària, dengue, zika, chagas.

Com es fa front a les infeccions?

Sistema immunitari

L'organisme humà té un sistema de defenses que al detectar un microorganisme patògen genera uns antígens per combatre'l i eliminar-lo.

Vacunes

Ajuden el sistema immunitari de l'organisme i l'ajuda a crear noves defenses davant d'un microorganisme concret. S'injecta el microorganisme que provoca la malaltia, mort, afeblit o fragmentat, per tal que l'organisme fabriqui anticossos. D'aquesta manera quan el microorganisme infecti la persona, aquesta ja es podrà defensar amb els anticossos que ja ha creat.

Es parla d'**eradicació d'una malaltia** quan aquesta s'elimina a tot el món. Això només s'ha aconseguit amb la verola.

I es parla d'**eliminació d'una malaltia** quan aquesta desapareix d'una regió del món, com ara la poliomielitis, que ha estat eliminada d'Amèrica, Oceania i Europa; però encara queden zones al món amb aquesta malaltia.

Antibiòtics

Medicaments que eliminen els bacteris que provoquen infeccions. Hi ha antibiòtics per combatre molts tipus de bacteris, però aquests van mutant per intentar sobreviure. Degut a l'ús generalitzat i moltes vegades innecessari dels antibiòtics, els bacteris s'hi van fent resistents, i cada vegada costa més trobar antibiòtics que els puguin eliminar.

Els bacteris resistents als antibiòtics poden arribar a causar una xifra de morts semblant a la d'abans del descobriment de la penicil·lina. Per això, els antibiòtics només s'han de fer servir quan sigui estrictament necessari, i només quan el microorganisme causant de la malaltia sigui un bacteri.