

SALUT OTORINOLARINGOLOGIA

# Més sordeses per excés de soroll

Els otorinolaringòlegs de l'Arnau i el Santa Maria tracten cada any 40.000 persones per problemes d'oïda, mil d'elles per acúfens || Alerten de patologies en joves per sentir la música massa alta

L. GARCÍA

LLEIDA | Un soroll, més aviat un xiulet, constant en un o en les dos oïdes. Més de mil lleidatans es visiten cada any en els serveis d'otorinolaringologia dels hospitals Arnau de Vilanova i Santa Maria pels anomenats acúfens. Un 40 per cent dels pacients admeten que han sentit un xiulet alguna vegada, però en la majoria dels casos desapareix, és temporal. No ho és per a un 5 per cent de la població, que ha de conviure amb això, arribant a alterar la seua vida. "Està molt relacionat amb l'estil de vida que portem. L'ansietat, l'estrès i la depressió poden ocasionar aquest tipus de patologia", assenyalen a aquest diari Xavier Galindo i Antonio Ruiz, caps dels serveis d'otorinolaringologia del Santa Maria i de l'Arnau, respectivament.

Les causes més comunes són la pèrdua d'audició per l'edat, estar sotmès a sorolls intensos, traumatismes, fàrmacs ototòxics amb efectes secundaris per al sistema auditiu, otitis mal curades, problemes cervicals o estrès. Aquest últim factor és clau,

## COMBATRE L'ESTRÈS

Els acúfens causen estrès, ansietat i problemes per dormir. Tractar-los ajudarà a conviure amb el soroll

ja que els experts assenyalen que no saben què ve abans, si l'acufen o l'ansietat. Existeixen diferents tractaments, però cap de provat científicament que els faci desaparèixer. "Ens centrem més a tractar el pacient, reduir el seu estrès perquè pugui conviure amb el xiulet. En un alt percentatge de casos, aconseguen fer vida normal si poden normalitzar-lo", assenjala Ruiz.

Al cap de l'any, les consultes de l'Arnau i del Santa Maria tracten unes 40.000 persones de tota la província i de la Franja. El 30 per cent d'elles és per una patologia auditiva. Després de la sordesa per edat, els experts alerten de l'augment de les pèrdues auditives entre els joves d'entre 15 i 30 anys per l'excés de soroll. "Aquest tipus de pacient tindrà una pèrdua important quan tinguin entre 40 o 50 anys i és un dels problemes a tractar", advertixen.

DADES			
<b>40.000</b>	<b>30%</b>	<b>5%</b>	<b>80</b>
<b>PACIENTS</b>	<b>PROBLEMES AUDITUS</b>	<b>ACÚFENS</b>	<b>DECIBELS</b>
Persones que acudeixen als serveis d'otorinolaringologia de l'Arnau i del Santa Maria al cap de l'any, de Lleida i de la Franja.	Les consultes més comunes són les sordeses a causa de l'edat, els nens per otitis mal curades i les malalties familiars.	El tinnitus (so percebut sense una font exterior com a origen) afecta de forma persistent el 5% de la població mundial.	És el nivell de soroll que es considera tòxic per a l'oïda i pot provocar un traumatisme acústic. L'aconsellable és 30 db.



Els traumatismes acústics per excés de soroll són una de les causes dels acúfens entre els joves.

## "Existeix contaminació acústica, però també més conscienciació"

"Hi ha una contaminació acústica generalitzada, sobretot en l'àmbit urbà. Suportem un excés de soroll que, amb l'edat, paguem, però també hi ha una conscienciació més gran de la societat per cuidar-se acústicament." Així s'expressen Xavier Galindo i Antonio Ruiz, caps dels serveis d'Otorinolaringologia dels hospitals Santa Maria i Arnau de Vilanova. Per a tots dos doctors, controlar el soroll és un dels objectius de la societat per evi-

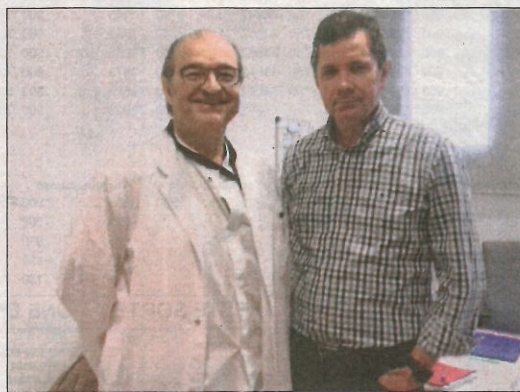
tar una incidència més gran de les patologies auditives. Preocupen, assenyalen, entre la gent més jove, amb la música a un volum elevada i l'ús dels auriculars.

"En el moment en què no suportem el soroll, aquest ja ens ha fet mal. La molèstia és un bon llindar d'avís", assenyalen.

Pel que fa als audiòfons, volen tornar el tòpic que és per a gent gran, ja que és un bon tractament contra la sordesa.

## Audiometries i evitar la higiene extrema de l'oïda, entre els consells

■ Per portar una bona salut auditiva, els experts aconsellen una audiometria de tant en tant (a partir dels 18 que sigui més freqüent). En el cas de malalties familiars o nens amb patologies auditives com la otitis, el control ha de ser més exhaustiu. Entre els més petits, ja es practica el garbellament neonatal auditiu, que serveix per saber si el nou-nat té algun problema i sotmetre's a un control facultatiu. La higiene és una altra de les claus. "La gent està molt preocupada per la neteja, però l'oïda s'autoneteja. Cal evitar treure's la cera, perquè és un element que ens protegeix", advertixen. Demanen evitar els bastonets i acudir al metge si hi ha un excés de cera.



Els doctors Xavier Galindo i Antonio Ruiz.