

## SALUT ESTUDI

# Els ancians de residències redueixen la presa de fàrmacs

Un 6% dels usuaris disminueixen el consum de medicaments en un any || A causa de la millora dels hàbits saludables

## AGÈNCIES

**| BARCELONA |** Els ancians que ingressen en una residència redueixen en una mitjana del 6,2% la presa de fàrmacs al cap d'un any, segons un estudi de l'Associació Catalana de Recursos Assistencials. La principal causa d'aquesta disminució rau, segons l'estudi, en la millora dels hàbits saludables i la nutrició, ja que es detecta una reducció de les malalties que depenen de l'alimentació. L'estudi, elaborat entre mil usuaris de 12 centres de Barcelona, ha determinat que al cap d'un any de residència es redueix el nombre de persones que consumeixen medicaments específics, la qual cosa es tradueix al seu torn en una millor qualitat de vida. "L'entorn de la residència crea unes condicions que ajuden a protegir el pacient de l'ús inadequat de fàrmacs", va explicar ahir el director d'estratègia de l'entitat, Toni Andreu, que va qualificar la investigació de

## LES CLAUS

## Xifres

■ L'estudi va analitzar les dosificacions diàries de mil usuaris de 12 centres de Barcelona, amb una mitjana de 86 anys en dones i 84 en homes.

## Medicaments

■ La reducció més representativa es dona en medicaments com l'Enalapril, Metformina i la Simvastatina.

## Contra la polimediació

■ Adverteixen que la presa de més d'un fàrmac comporta riscos contraproductius.

pionera per ser la primera que coneixen al món que estudia l'impacte de la institucionalització en la presa de fàrmacs amb aquesta mostra.

En concret han revisat 41 fàrmacs de deu grups terapèu-

tics, a través d'un sistema de monitoratge de les dosificacions diàries en els usuaris.

Alguns dels medicaments en els quals es dona una reducció més representativa són l'antihipertensiu Enalapril –que va passar de 170 persones que el prenien de mitjana a 158–; l'antidiabètic Metformina –de 104 a 96–; i la Simvastatina, per a la prevenció de cardiopaties –va passar de 148 a 110–. D'altra banda, va augmentar el nombre de persones que prenien el diürètic Furosemida –de 190 a 230–, i el neuroleptic Quetiapina –148 a 180. Andreu va explicar que aquest lleuger augment en alguns casos "no és significatiu" i en d'altres es deu al fet que no es prenien la dosi adequada.

Abans que res, l'entitat va alertar que la polimediació, la presa de més d'un fàrmac, comporta riscos de falta d'adherència al tractament i produeix un efecte inadequat.