

## SALUT INICIATIVA

# Càncer amb menys hospitalització

L'Arnau de Vilanova aplica un programa europeu que redueix entre dos i cinc dies l'ingrés dels pacients operats de càncer de còlon i fins a un 15% el dolor || L'afectat, abans de la intervenció, segueix una dieta i fa exercici i el mateix dia de l'operació ja pot menjar i fins i tot caminar

M. MARQUÈS

L'hospital Arnau de Vilanova ha aplicat durant el 2017 el programa ERAS (Enhanced Recovery After Surgery) en cirurgies per al càncer colorectal. Han intervingut quaranta pacients i en comparació amb la resta d'operacions, a les quals no se'ls aplica el programa, han aconseguit reduir de dos a cinc dies l'hospitalització postoperatoria i fins a un 15% el dolor. Gràcies a això, es millora i s'escurça la recuperació del pacient després de l'operació i disminueixen les complicacions. A finals del 2016, l'Arnau va ser un dels nou hospitals estatals que van posar en marxa aquest programa europeu. Anualment, intervé quirúrgicament més de dos-centes persones per aquest tipus de càncer, però els beneficiaris d'aquest programa han estat quaranta.

El coordinador del grup ERAS a l'Arnau, Jordi Escoll, va explicar que apliquen "un conjunt de mesures abans, durant i després de l'operació que trenquen amb el sistema tradicional per a aquest tipus d'intervencions". Un mes abans de la intervenció, el pacient augmenta l'exercici físic perquè arribi a la cita en les millors condicions, segueix una dieta amb suplementos i li controlen les possibles malalties de base com l'anèmia, la hipertensió o la diabetis. "L'abordatge multidisciplinari per part dels metges d'Atenció Primària amb els especialistes hospitalaris i la implicació del pacient en el procés és clau per millorar-ne la recuperació", va assenyalar. Una de les mesures "revolucionàries" més destacades és que es redueix el dejuni a tres hores abans de l'operació i es prescindeix al màxim possible de laxants per netejar el còlon.

Durant l'operació, que pot durar de dos a quatre hores,

## OPERACIÓ

Durant la intervenció, s'aplica una cirurgia molt poc invasiva i es prescindeix de drenatges

s'aplica una cirurgia mínimament invasiva -normalment s'opera mitjançant una càmera que entra pel melic- es prescindeix de drenatges, es redueix la infusió de sèrums i es millora l'analgèsia reduint el dolor fins a un 15%.

Tot plegat comporta una millora en la recuperació del pacient i el mateix dia mastega xiclet per estimular l'intestí, cosa

## LES CLAUS

# 200

OPERATS A L'ANY

L'hospital de l'Arnau opera cada any una mica més de dos-centes persones amb càncer de còlon, que és més freqüent en els homes.

# 40

OPERATS AMB L'ERAS

Durant el 2017 han aplicat aquest programa europeu a 40 pacients amb aquest tipus de càncer, que ha millorat la recuperació.

## El programa

■ D'àmbit europeu, busca millorar i agilitzar la recuperació de pacients intervinguts de cirurgies colorectals. Trencar amb moltes pràctiques tradicionals perquè redueixi el dejuni i treu el drenatge en la cirurgia.



OSCAR MIRÓN

**Equip multidisciplinari** ■ L'equip està format per Jordi Escoll, José Enrique Sierra, María Rufas, Carlos Cerdan i Núria Mestres, cirurgians; Ingrid Penagos i Estefania Vall, anestesistes; Cristina Moreno i Cristina Domínguez, nutricionistes, i Jordi Riera, infermer.

que afavoreix que pugui menjar molt abans. "Un dels canvis més importants és instar el pacient que mengi i deambuli per la planta al cap de poques hores d'haver finalitzat la intervenció. Abans no es feia perquè es tenia por de les complicacions, però ara s'ha demostrat que no només no hi veiem més complicacions, sinó que és beneficiós per al pacient", va apuntar en aquest sentit Escoll. D'aquesta manera, el mateix dia ingereix líquid i comença a moure's. L'endemà es treuen els sèrums, menja sòlid i fins i tot se li subministra algun laxant. A partir de les quaranta-vuit hores després de l'operació, l'equip planteja donar l'alta al pacient dependent de la seua recuperació.

## Entre dos i cinc dies d'ingrés

"Aquí és on és el punt més important, abans el pacient estava una setmana ingressat després de l'operació per càncer de còlon, i ara hi està entre dos i cinc dies", va explicar. Això comporta a més que l'hospital redueixi els costos i disposi llits més ràpidament.

## Salut crea un registre de càncer per estudiar la incidència

■ El departament de Salut ha creat una Unitat de Registre del Càncer a Lleida per tenir constància de la incidència de la malaltia i l'evolució. Actualment, està obtenint dades, en un procés retroactiu des del 2012. El registre permetrà conèixer el nombre i tipus de tumors que més impacten en la població de la província, on cada any es diagnostiquen 1.800 nous casos de càncer, i quins resultats s'estan obtenint en termes de curació i supervivència. Així mateix, es podrà analitzar el nombre de casos nous i l'evolució anual de la incidència per edat, gènere i localització.

## Col·laboració

Aquest registre, que coordina el Servei de Vigilància Epidemiològica i Resposta d'Emergències de Salut Pública i que dirigeix Pere Godoy, s'elabora en col·laboració amb l'Institut Català d'Oncologia i els centres hospitalaris. Catalunya ja disposa de registres de càncer a Girona i Tarragona.

## EN PRIMERA PERSONA



OSCAR MIRÓN

«Vaig ser un malalt estrella, als dos dies ja sopava a casa»

## Antonio González

PACIENT, 53 ANYS

■ A Antonio, com a qualsevol home que compleix els cinquanta anys, li va arribar la carta del programa de detec-

ció precoç del càncer de còlon. Els resultats de la colonoscòpia van ser els pitjors: tenia un tumor. "Em vaig armar de valor, tinc dos fills i no pensava rendir-me", va explicar. A partir de llavors, recorda que "tot va ser molt ràpid". Entre les visites a l'oncòloga i la qui-

mioteràpia "se'm va passar el temps volant", però l'operació no arribava. Antonio va haver d'estar dos mesos a la llista d'espera per a l'operació. Mentrestant, li van explicar que a l'Arnau s'aplicava per primera vegada un programa per a les operacions d'aquest tipus de càncer. "Em van donar una dieta a seguir i amb l'exercici que vaig haver de fer em vaig aprimar molt, la qual cosa va ajudar en l'operació a l'haver-hi menys greix al cos." La intervenció l'hi van fer el maig passat i aquella mateixa tarda ja caminava pels passadissos de la planta. "Ets el malalt estrella", em van dir els metges." Antonio és un dels exemples molt bons de l'aplicació del programa. De fet, li havien de donar l'alta l'endemà, "però els metges ho van veure massa aviat". Això sí, l'endemà ja sopava a casa. "No puc estar més agraït a l'equip mèdic que em va tractar", conclou.