

SALUT EPIDEMIOLOGIA

Sis brots de sarna des del 2014

A les comarques lleidatanes, i segons els registres de Salut, 121 persones van resultar contagiades || Dos s'han donat en centres sociosanitaris, dos en residències i dos més, en l'àmbit familiar

R. RÍOS

|| LLEIDA | És molt contagiosa, però la sarna no és una malaltia greu, encara que sí més habitual del que pensem, malgrat l'estigma que encara comporta. Així ho demostren les xifres de casos d'aquesta malaltia dermatològica que el departament de Salut tenen comptabilitzats a Ponent en els últims anys. Concretament, des del 2014 se n'han registrat fins a sis brots que han causat 121 malalts (el total de casos seria més elevat, ja que no és una malaltia de declaració obligatòria de forma individualitzada, només si es dona en grup). Dos van ser aquell mateix any, un en una residència sociosanitària de Lleida ciutat (amb 56 afectats) i l'altre brot que va ser familiar, amb tres contagis. El 2015 se'n van produir dos més: un va causar 22 contagis en una residència d'ancians i un altre, dos en una mateixa família.

Els dos últims brots registrats a Ponent es van donar el 2016: un en una residència amb 11 afectats i l'altre en un centre sociosanitari de Balaguer amb 23 casos. Cap l'any passat ni tampoc aquest 2018. En total sumen 121 malalts, encara que les persones que van haver de ser tractades de forma profilàctica per evitar el contagi van ser moltes més. "És una malaltia habitual (no ha estat eradicada mai i la seua expressió més clara són les picors intenses) i a la província solem tenir un o dos brots cada any. No està augmentant i el que està passant ara a Catalunya és una coincidència en el temps", assegura Pere Godoy, responsable del servei d'Epidemiologia a Lleida.

Malgrat que la majoria de les persones la relaciona amb la brutícia i la falta d'higiene, els experts asseguren que no té per què ser necessàriament així. "És cert que els costums d'higiene bàsics poden ser un factor desencadenant, però no sempre és així. Pot afectar qualsevol persona", afirma el doctor Godoy. És de fàcil contagi, sobretot en llocs com residències on els usuaris necessiten ajuda que requereix contacte cutani habitual.

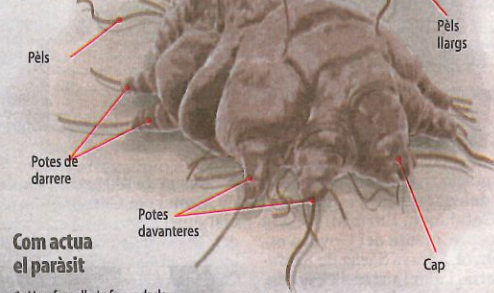
Sobre edats, els nens i les persones grans, per una qüestió d'un sistema immunològic més debilitat, són les que solen acumular una major part dels casos.

QUÈ ÉS LA SARNA HUMANA

|| Malaltia de la pell causada pel paràsit *Sarcoptes scabiei*, que s'introdueix sota la pell. És molt contagiosa entre persones i provoca una picor generalitzada.

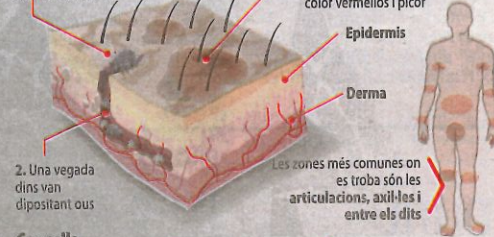
L'àcar

(*Sarcoptes scabiei*)
Gran aprox.
0,4 mm



Com actua el paràsit

1. Una femella ja fecundada entra a la pell i aprofundeix excavant galeries



Consells

Renjar la roba amb aigua calenta i detergent

Seguir el tractament mèdic indicat

No tenir contacte íntim fins a la cura total

FONT: ELABORACIÓ PRÒPIA

INFOGRAFIA: INFOGRÀFICA DISEÑO Y COMUNICACIÓN

LES CLAUS

6

BROTS

Entre el 2014 i el 2016, el departament de Salut té comptabilitzats a les comarques lleidatanes sis brots per sarna.

121

AFFECTATS

En aquests sis brots (dos en residències, dos en centres sociosanitaris i dos en famílies) hi va haver 121 persones contagiades.

Què és la sarna

|| És una malaltia infecciosa dermatològica causada per un paràsit microscòpic que *mossega* la pell. És contagiosa.

Quins símptomes té

|| Provoca una intensa picor, sobretot durant la nit, a causa dels túnel·les que excarva l'insecte a la pell. També pot causar unes petites lesions derivades de l'acció de gratar-se.

Com s'encomana

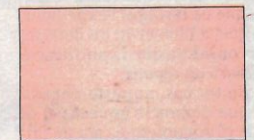
|| La sarna és una malaltia de fàcil contagi a través del contacte amb la pell de la persona afectada. Per això pot ser habitual que es produeixi en llocs on el contacte físic és habitual com és el cas de les residències.

Prevenció

|| Encara que la sarna no està necessàriament relacionada amb la falta d'higiene, la dutxa diària i el canvi de roba sovint és una mesura de prevenció. Quan ja s'ha produït el contagi, es fa un tractament preventiu amb l'entorn i s'aïlla l'afectat.

Tractament

|| El tractament de la sarna consisteix en l'aplicació d'una pomada per tot el cos, acció que es repeteix passats set dies. Així mateix, també es recomana rentar tota aquella roba que hagi estat en contacte amb la persona afectada.



La sarna causa erupcions.

No és perillosa

|| La sarna no és una malaltia greu, però sí que és contagiosa i provoca estigma i incomoditat per les directrius del protocol a seguir.

La transmeten animals?

|| Els animals no propaguen la sarna humana, sinó un altre tipus de sarna causada per un paràsit diferent.

Alerta a Catalunya amb 59 afectats per contagi en menys d'un mes

|| En menys d'un mes, Catalunya ha registrat un total de set brots de sarna. Han afectat 59 persones i destaquen els dos viscuts als hospitals Moisès Broggi de Sant Joan Despí i Sant Joan de Reus.

Aquest últim, amb més de la meitat dels casos, és considerat el més important en afectats en un centre sanitari en els últims vuit anys i ha motivat que el departament de Salut obri una investigació per saber si es va produir un desajustament entre el diagnòstic i la comunicació a les autoritats sanitàries.

La resta de brots aquest any a Catalunya (cap a Ponent) s'han detectat en tres residències geriàtriques, amb tres, quatre i cinc casos, res-

pectivament; en una família amb quatre afectats; i en una escola de la Riera, a la província de Tarragona, amb uns altres quatre casos.

"No és que tinguem més contagis ara, sinó que el que passa és que el circuit de declaració de malalties ha funcionat molt millor, i s'han produït declaracions que en altres moments no s'haurien donat", va assegurar dijous el secretari de Salut Pública de la Generalitat, Joan Guix.

"Fins al 2014 i el 2015 teníem xifres estables de deu i quinze brots a l'any. Ara augmenten pels esforços que fem i que indiquen més sensibilització i coneixement", va destacar.



Imatge de l'hospital Sant Joan de Reus, on hi ha hagut un brot.