

Tendències

Tractaments complementaris

Òvuls guardats per després del càncer

Dexeus i Women'Secret promouen preservar la fertilitat

ANA MACPHERSON
Barcelona

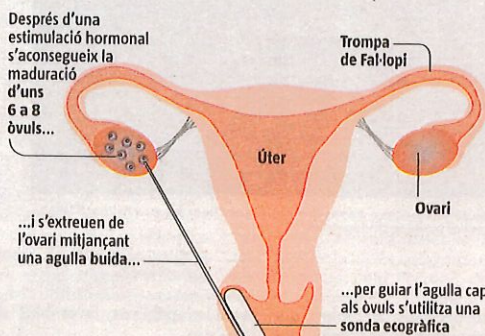
El bonny aquesta vegada va resultar positiu. "Hi ha un moment en què no saps realment què t'estan dient amb això que és 'positiu'. Coses del llenguatge mèdic. Era enmig d'unes pràctiques de fotografia a Israel. I de sobte tot va començar a passar de pressa. Calia prendre decisions ràpides perquè el tumor pintava malament i calia començar el tractament. Químic, cirurgia, ràdio. I cinc anys de tamoxifen per assegurar que no reapareixia. I, per fi, als 32 anys, permís per intentar tenir un fill. El 27 de novembre està previst que neixi en Tomàs".

Amb un somriure inacabable ho explica Claudia Maccioni, fotògrafa, 35 anys. Assegura acariciant-se panxa que vol ser mare des de petita. Després que li tnessin la llibertat d'intentar-ho ho va intentar de manera natural, però no va funcionar. Després in vitro, "però no vaig produir prou òvuls, i al final he recorregut a la donació. I, al segon intent..., en Tomàs".

El 15% de les dones que passen per un càncer de mama el tenen entre els 25 i els 45 anys i el 90% de tots els casos sobreviu. Però curar-se passa sovint per quedar-se estèril i, per la seva edat, moltes d'aquestes dones no tenen fills, com Claudia Maccioni o Susanna Pujol, a qui l'hi van detectar amb 32. Per això la Susanna assegura que va ser "una cosa bona, tranquil·litzadora, esperançadora", que el seu oncòleg, alhora que li comunicava que tenia un tumor de mama, li digués que podia guardar òvuls abans de començar el tractament, "per quan volgués ser mare. En tinc dos de guardats, no és gaire, però va ser tot tan ràpid! En tres setmanes començava la químic. Ara en tinc 38 i en aquest moment no estic buscant un embaràs, però em donen una gran tranquil·litat. Tots van creure en el meu futur".

Les dues dones participen en una iniciativa de la Fundació Dexeus Mujer i l'empresa de cotille-ria Women'Secret, que amb el títol *Coses que sí que importen* promou la preservació de la fertilitat en dones i homes joves que tenen un càncer abans dels 40. Tots els beneficis d'una col·lecció especial per a dones amb càncer de ma-

Com s'extreuen els òvuls de les donants?



FONT: "Informa FIVCAT.net" de la Generalitat de Catalunya i elaboració pròpia

LA VANGUARDIA

ma es dedicaran aquesta temporada a finançar la preservació d'òvuls i espermatozoides, perquè homes i dones diagnosticats de càncer puguin comptar amb el fet de poder ser pares i mares després.

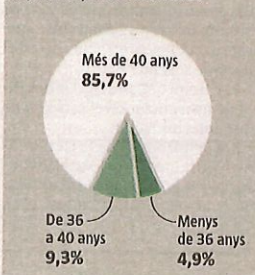
"Es triga onze dies a obtenir ovòcits; ho podem fer en qualsevol moment del cicle i no endarrerim el tractament", explica Pere Nolasca Barri, president de Dexeus Mujer. "Però sobretot hem pogut demostrar que no suposa cap empitjorament en l'evolució d'aquest càncer; fins i tot un estudi recent a Austràlia parla d'una millor supervivència en el cas de càncer de mama", explica Rafael Fàbregas, responsable de ginecologia oncològica. La proposta de preservar gàmetes per al futur la fan a dones i homes joves amb qualsevol tipus de càncer, "però, malgrat els consensos assolits i publicats per les societats europees i americanes de fertilitat i medicina reproductiva, que recomanen assessorar tots aquests pacients sobre la preservació de fertilitat, amb prou feines la meitat reben aquest consell", apunta Barri. "I es tracta d'una consulta urgent, que hauríem de tenir protocolitzada. Necessitem

una estratègia que estableixi clarament quins hospitals hi poden participar i com s'ha de fer", afirma Barri.

La fundació que presideix proporciona aquests tractaments de manera gratuïta a pacients amb càncer des del 2009 i fins ara han atès 150 persones de diversos hospitals. La campanya de Women'Secret permetrà augmentar aquesta xifra i de passada insistir entre els oncòlegs en la conveniència i "els beneficis personals

CÀNCER DE MAMA

Edat en el moment del diagnòstic.
Mitjana del període 1990-2016



FONT: Fundació Dexeus Mujer

IV

INVESTIGACIÓ ONCOLÒGICA
Quedar-se embarassada després de tractar-se un càncer no influeix en la supervivència

PELS SEUS EFECTES POSITIVS
Les societats científiques defensen que es proposi a tots els pacients joves

L'EXPERIÈNCIA DE LA SUSANNA
"M'ho van plantejar quan em van dir que tenia càncer, cosa que em va donar esperança"

que suposa per a la pacient que parlin amb ella de la seva maternitat futura", diu Fàbregas.

La preservació d'òvuls costa 3.000 euros per pacient i 4.500 euros si el que es guarda és teixit ovàric. Hi ha hospitals que ja aconsellen la preservació i alguns, com Sant Pau o Sant Joan de Déu, tenen programes propis. En les pacients més petites que encara no han iniciat la pubertat, el que es guarda és teixit ovàric. L'obtenció d'òvuls o de teixit ovàric la paguen les fundacions i les pacients en costegen el manteniment, uns 30 euros a l'any.

La Claudia no ho va poder fer en aquell moment "perquè al principi els oncòlegs van pensar que era molt pitjor el meu tumor del que després va resultar i no s'atrevien a endarrerir ni un dia el tractament". El càncer de mama a aquella edat va ser un pal enorme que la va fer patir molt a ella i els del seu al voltant. "Encara que em va canviar la vida per a mil vegades millor. M'ha obert els ulls. És com si m'hagués donat la clau". Va relatar el seu càncer fotogràficament i després ho va convertir en un llibre (*Un año de mi vida*). "Veig la cicatriu cada dia. No vull oblidar". I va continuar amb documentals vinculats al càncer de mama i l'agressió que s'afegeix a dones amb aquests tumors en alguns països "perquè com que els cauen els cabells les tracten de bruixes".

També ha treballat sobre la maternitat després del càncer, un procés que en el seu cas tampoc no ha estat un camí gaire fàcil. "No per por de recaigudes, això ho tenien claríssim els oncòlegs, però no t'ho cobreix la sanitat pública, no saps quantes vegades ho podràs intentar i, quan no funciona, et quedes destrossada. A més tenir un fill d'una donació d'òvuls et planteja coses que no havies pensat i tampoc no ha estat fàcil", reconeix la fotògrafa. Vol explicar-ho i donar suport a la iniciativa per repetir l'experiència del llibre sobre el seu càncer. "Vaig aconseguir enllaçar amb moltíssims

gent que estaven en la meua situació i crec que puc ajudar a fer que es conegui la maternitat després del càncer".

El càncer de mama "augmenta entre dones joves a tots els països", apunta Rafael Fàbregas. I l'edat reproductiva s'endarrerix. Així, cada vegada hi haurà més persones que necessitaran aquesta aposta pel seu futur el dia que saben que tenen un tumor.

"A Women'Secret som el 98% de dones, de manera que coneixem bé aquesta realitat", explica la directora de màrqueting de la companyia, Anna Aubert. "Sabem que podem ser un altaveu". El que pretenen amb Dexeus Mujer i les voluntàries que participen a la campanya és, a més, crear ponts. "Hi ha una gran connexió entre oncologia i fertilitat a Europa i als Estats Units. Hi ha molta feina per fer", reconeix Barri.●



LA MATERNITAT DESPRÉS DE LA QUÍMIO I LA RÀDIO

El 30% de tots

Cada any es diagnostiquen **27.000 casos** de càncer de mama a Espanya, el 30% de tots els tumors femenins

El 15%, joves

El 15% dels casos es diagnostiquen abans dels 40 anys. **Un terç** de les afectades recuperaran la fertilitat de manera espontània després del tractament

Òvuls i teixit ovàric

L'opció més freqüent és obtenir òvuls i **vitrificar-los**. Quan els pacients no han passat la pubertat i en alguns càncers s'opta per preservar teixit ovàric

3.000 euros

El cost de l'extracció dels òvuls, 3.000 euros, dificulta la seva oferta a totes les pacients joves



I ara, en Tomàs

La fotògrafa Claudia Maccioni espera el seu primer fill per al novembre. El seu càncer de mama als 27 ha impedit qualsevol pla de maternitat fins als 32. Ajuda en la iniciativa de Dexeus i Women'Secret perquè els oncòlegs aconsellin a les persones joves amb càncer que apostin pel futur i guardin òvuls i espermatozoides, per ser pares després de tractar el seu càncer

MONTSE GRALT

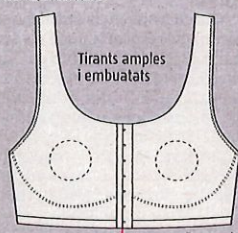
Sostenidors per a 'Coses que sí que importen'

Un sostenidor especialment pensat per quan se surt del quiròfan per un càncer de mama és el producte estrella de la col·lecció de Women'Secret per recaptar fons que permetin a les diagnosticades més joves preservar la seva fertilitat just abans de començar la químiu. "Es corda al davant, perquè quan acabes de sortir del quiròfan és difícil maniobrar amb les peces, té els tirants amples i embuatats i és tot de cotó, perquè la pell és molt sensible", descriu Anna Aubert, directora de màrqueting de la companyia.

Coses que sí que importen i l'etiqueta #simeimporta són els títols de la iniciativa d'aquesta empresa i de Dexeus Mujer. "El 100%

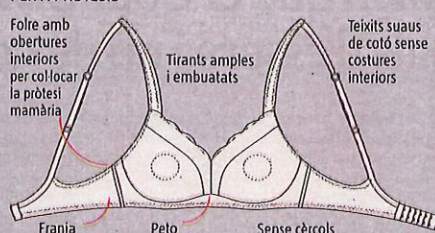
DOS MODELS DE SOSTENIDOR PENSATS PER A TUMORS DE MAMA

POSTQUIRÚRGIC



Tancament davant Sense cercols ni peces rígides

PER A PRÒTESIS



Folle amb obertures interiors per col·locar la pròtesi mamària Franja lateral alta Peto alt Sense cercols ni peces rígides Regulador de contorn

FONT: Women'S Secret

LA VANGUARDIA

dels beneficis d'aquest sostenidor i de la col·lecció especial per a càncer de mama aniran a parar aquesta temporada a la Fundació Dexeus per a aquesta finalitat. Volem ajudar a normalitzar tot el possible el pas per un càncer de mama".

Els sostenidors per a aquestes pacients van començar tenint una butxaca on es col·locava la pròtesi externa per a dones mastectomitzades. "Els d'ara permeten col·locar tota mena de peces, encara que siguin petites làmines de silicona, per igualar pits que han quedat diferents després del tractament o que amb prou feines han perdut un trosset de la seva forma", explica Aubert. El disseny d'aquestes peces especialitzades es basa en tirants amples, teixits suaus, escot alt, res de cercols i la possibilitat d'adaptar-se a canvis de mida. / A.M.