



Vacuna contra l'Alzheimer

Una desena de pacients lleidatans participaran en un assaig internacional per provar un nou fàrmac contra la malaltia || Se'ls injectarà amiloide, la substància que es considera que la causa

R. RÍOS/L. GARCÍA

LLEIDA | Una desena de pacients lleidatans diagnosticats d'Alzheimer en una fase inicial participaran a partir de finals d'any en un assaig internacional per provar una vacuna contra la malaltia. Formaran part d'un estudi amb 140 malalts de la resta de l'estat, a banda de França, Itàlia i Suècia, que es vacunarà amb un fàrmac desenvolupat per una empresa espanyola i que ja s'ha provat en animals i persones sanes.

L'estudi, en fase dos, consisteix a injectar als pacients una quantitat de la proteïna amiloide, substància que es creu causant de l'inici de tot el procés de destrucció de les neurones durant la malaltia, de la qual avui

FASE INICIAL

L'estudi comptarà amb un total de 140 malalts, tots ells diagnosticats en fases molt inicials

es commemora el Dia Mundial. L'objectiu d'aquest nou fàrmac és que el malalt generi defenses que destrueixin aquesta proteïna al cervell. "És una vacuna dirigida a persones que ja estan diagnosticades en fases molt inicials de la malaltia", explica Gerard Piñol, responsable de la Unitat de Trastorns Cognitius de l'Hospital Santa Maria de Lleida, que participarà per primera vegada en un estudi amb una vacuna. I és que fins ara són molt pocs els assajos que s'han dut a terme a tot el món amb un fàrmac d'aquestes característiques.

Més vies

Però aquesta no és l'única investigació sobre la malaltia en la qual està immersa la unitat lleidatana. I és que uns altres 25 dels pacients que atenen han format part d'un estudi que busca eliminar l'amiloide de la sang a través d'un filtrat. "S'esperen els primers resultats per a l'any que ve", va apuntar el doctor Piñol.

A més, una altra vintena de malalts d'Alzheimer de l'hospital lleidatà també formen part d'un estudi internacional amb 2.400 persones més de tot el món. En aquest cas l'objectiu

LA DADA

8.000

AFECTATS

La malaltia de l'Alzheimer afecta uns 8.000 lleidatans. Cada any se'n diagnostiquen 500 nous casos.

8%

MENORS DE 65 ANYS

Aproximadament el 8% dels nous casos detectats a Lleida són en persones més joves de 65 anys.

LES CLAUS

Possibles causes

■ Sobre les possibles causes que la malaltia afecti persones més joves, no hi ha res demostrat, però s'apunten a factors ambientals, estrès o sedentarisme.

El treball de la unitat

■ La unitat lleidatana ofereix, a més de la part mèdica, formació per als cuidadors familiars, grups d'ajuda i sessions divulgatives. "L'objectiu és que entenguin la malaltia i acompanyar-los en el procés", explica Montse Cetó, treballadora social.

MÉS ASSAJOS

La Unitat de Trastorns Cognitius de Lleida segueix 45 assajos més amb 25 pacients més

és destruir l'amiloide del cervell a través de l'administració de forma mensual d'un sèrum amb defenses o anticossos perquè facin desaparèixer aquesta substància.

"Actualment, quant a tractament, estem igual que fa quinze anys i l'únic amb què comptem retarda molt poc la progressió de la malaltia. Per això la investigació està centrada en com evitar la mort de les neurones", explica el doctor Piñol.



La Unitat de Trastorns Cognitius de Lleida diagnostica cada any entre 450 i 500 nous casos d'Alzheimer i s'estima que actualment hi ha a les comarques lleidatanes uns 8.000 afectats. Encara que la majoria de pacients continuen sent dones, en els últims anys el perfil del pacient ha variat quant a l'edat i cada vegada es detecten casos en persones més joves.

Així, mentre actualment es calcula que el 8% dels nous diagnosticats té menys de 65 anys, fa uns anys aquest percentatge no sobrepassava el 3%. "Ha deixat de ser estrany veure la malaltia en aquesta franja d'edat amb la repercussió que això té en la vida laboral, econòmica i social dels malalts", conclou el doctor Piñol.



Gerard Piñol, responsable de la unitat, i Montse Cetó, treballadora social.

DEMÈNCIES DIA MUNDIAL

Ajuda urgent per al cuidador

Els familiars de malalts d'Alzheimer de Lleida exigeixen un protocol que els guïi una vegada s'ha diagnosticat la patologia || Critiquen la sobrecàrrega que pateixen i l'elevada burocràcia

LLEIDA "Els cuidadors només demanem ajuda quan ja no podem més, però la càrrega que suportem és molt elevada." Així s'expressa un grup de nou lleidatans que cuiden familiars amb Alzheimer. Amb motiu del Dia Mundial d'aquesta malaltia, que afecta unes 8.000 persones a les comarques de Ponent, els

cuidadors no professionals alcen la veu i exigeixen la creació d'un grup de suport que els guïi en els diferents passos que han de fer per afrontar la malaltia i la cura del malalt.

Javier Allué és un d'aquests familiars, usuaris del Grup d'Ajuda Mútua de l'Associació de Familiars de Malalts d'Al-

zheimer de Lleida (AFALL), que junts aprenen la forma d'acceptar el canvi de vida que els ha suposat a ells també la malaltia. "Tot canvia per complet, quan em van dir que la meua mare tenia Alzheimer, al principi no m'ho creia, però després has d'assumir-ho", assegura a aquest diari. És en aquell mo-

ment, quan es diagnostica la patologia, quan el cuidador, que el 90 per cent dels casos és un familiar, no sap on anar o què fer. "Et veus desamparat, hi ha recursos, però no saps com accedir-hi." En aquest sentit, una altra usuària, Josefina Gutiérrez, insisteix que necessiten un equip d'ajuda directa, com-

post per psicòlegs i treballadors socials que atenguin el cuidador. Sobre això, Laia Remolà, psicòloga d'AFALL, constata que aquests cuidadors pateixen una sobrecàrrega que els genera molta tensió i problemes en la seua salut. "La malaltia també ens afecta i per a nosaltres no hi ha medicaments", afirmen.



OSCAR MIRÓN

AGENDA

Santa Maria

■ La Unitat de Trastorns Cognitius de Lleida, situada a l'hospital Santa Maria, organitza avui dijous, a partir de les deu del matí, una jornada sobre la importància de les teràpies no farmacològiques en la progressió de la malaltia.

Balàfia

■ Taula informativa avui davant del Centre Cívic de Balàfia organitzada per l'Associació de Veïns de Balàfia i Dona Balàfia. De les 10 a les 13 hores.

Lleida

■ Amb el lema "Continuo sent jo", l'Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer instal·larà avui deu taules informatives i per recaptar fons en diferents punts de la ciutat per conscienciar la ciutadania sobre aquesta malaltia.

Mollerussa

■ El Centre Cultural acollirà avui a les vuit de la tarda una conferència del neuròleg i coordinador de la Unitat de Trastorns Cognitius del Santa Maria, Gerard Piñol.

Tàrraga

■ S'han programat activitats de sensibilització fins al dia 24. Diumenge, s'ha organitzat una marxa popular i un espectacle benèfic.

Descarregar la pressió

El grup d'ajuda es reuneix una vegada al mes a la seu de l'associació i els usuaris destaquen que els serveix per alleujar-se i buscar consell. "Descarreguem la pressió", assenyalen. A banda de la cura diària del malalt, que és de 24 hores al dia tots els dies de l'any, els cuidadors també han "de buscar-se la vida" per tramitar els ajuts

GRUP DE SUPORT

El Grup d'Ajuda Mútua és format per cuidadors familiars i es reuneixen una vegada al mes

de la dependència (que diuen ser insuficients per cobrir totes les despeses) i altres assumptes com els judicials.

"Hi ha massa burocràcia, tot el dia amb la carpeta amunt i avall. Necessitem una ajuda directa i més ràpida", reivindiquen. En aquest Dia Mundial, volen posar l'accent en la seua lluita contra la malaltia. És la història de superació de Javier, Josefina, Rosendo, Maria, Josep, Pilar o Pepi. I la de molts d'altres.

La notícia, a Lleida TV
SEGRE plus
Vegeu el vídeo al mòbil amb el codi.



L'exercici físic i una dieta saludable, també claus

AGÈNCIES

MADRID A l'espera que es trobi un tractament curatiu per a la malaltia, els experts consideren que la clau de l'Alzheimer és a intentar abordar-la en les primeres fases, ja que existeixen fàrmacs que aconsegueixen mantenir durant un temps l'estat neuropsicològic i funcional del pacient.

A més, insisteixen en la necessitat de fomentar els hàbits saludables per combatre els factors de risc, ja que estimen que així es podrien reduir fins

a un 40 per cent els casos o, almenys, retardar el debut clínic de la malaltia.

En aquest sentit, l'exercici físic regular i no explosiu s'associa a un manteniment de la funció cognitiva i a un retard del començament de la malaltia i la dieta mediterrània també es relaciona amb un menor risc de patir-la, a l'incloure antioxidants, vitamina C i E i omega 3. Per això, cada vegada també els hàbits saludables formen part del tractament a l'entendre's que milloren la cognició.

Els neuròlegs adverteixen que el 40% dels casos estan sense diagnosticar

AGÈNCIES

MADRID Cada any es detecten a Espanya uns 40.000 nous casos d'Alzheimer, però la Societat Espanyola de Neurologia (SEN) calcula que entre un 30% i 40% del total estan sense diagnosticar, xifra que s'eleva fins a un 80% dels estadis més lleus. "Malgrat que les queixes de memòria són un dels principals motius de consulta neurològica existeix un infradiagnòstic cridaner dels casos de demència, sobretot en estadis lleus, per falta de cons-

cienciament familiar i de professionals sanitaris", va destacar la coordinadora del Grup d'Estudi de Conducta i Demències d'aquesta societat científica, Sagrario Manzano, amb motiu del Dia Mundial de l'Alzheimer que se celebra avui.

A Espanya el 18,5 per cent dels pacients que acudeixen a una consulta de Neurologia ho fan per alteracions de memòria o sospita de deteriorament cognitiu, primera causa de consulta neurològica en majors de 65 anys. La SEN recorda que

l'aparició de la malaltia va directament relacionada amb el progressiu envelliment de la població i, per això, estimen que el nombre de casos anirà en augment.

"En els últims trenta anys la proporció de persones de més de 65 anys ha augmentat considerablement i també ho han fet les demències. A més, Espanya és un dels països del món amb més proporció de malalts de demència entre majors de 60 anys", segons assenyalava Manzano.