

# MEDICAMENTS I CONDUCCIÓ

El 20% dels medicaments que es troben al mercat inclouen una advertència sobre la conducció i maneig de màquines, cosa que no vol dir que no es pugui conduir, sinó que s'ha de tenir present aquest advertiment.

En la relació medicaments-conducció s'ha de valorar el benefici-risc que hi ha, ja que no sempre aquesta relació és negativa. Poden perjudicar la conducció de diverses maneres, ja sigui perquè produeixen un efecte terapèutic contraindicat o degut a un efecte advers:

- Somnolència o efecte sedant
- Reducció dels reflexes i augment del temps de reacció
- Alteració de la percepció de les distàncies
- Hiperactivitat i hiperreactivitat
- Alteracions oftalmològiques o de l'audició
- Estats de confusió i atordiment, mareig o vertigen
- Alteracions musculars: espasmes, rampes, ...

Els grups de medicaments afectats són:

## **Ansiolítics – hipnòtics**

La majoria són benzodiazepines, que a dosis baixes són ansiolítics i a dosis altes són hipnòtics. Aquests medicaments poden produir alteracions en la facultat de conduir un vehicle, ralentitzant la presa de decisions en situacions d'emergència.

En les benzodiazepines d'acció llarga el problema és l'acumulació amb l'administració repetida, cosa que comporta sedació excessiva.

Amb els anys, la tendència ha estat la d'anar substituint les benzodiazepines d'acció llarga per les d'acció curta, amb la qual cosa s'han minimitzat els quadres de sedació i somnolència.

Els pacients que prenen benzodiazepines haurien d'evitar conduir, sobretot a primeres hores del matí, per la somnolència residual.

## **Analgèsics opiacis**

Aquests medicaments poden afectar la capacitat de conduir, sense que la persona se'n doni compte. Provoquen somnolència, disminució de l'estat d'alerta i vertigen.

## **Antidepressius**

La depressió afecta de forma negativa la capacitat de conducció, i fins que el tractament no s'estabilitza no es recomana conduir.

Els antidepressius tricíclics són els més problemàtics, degut a que provoquen moltes accions farmacològiques, amb tots els seus efectes adversos possibles, que poden tenir conseqüències en la capacitat de conduir.

## **Antiepilèptics**

La pròpia epilèpsia ja és un impediment per conduir, i a més els fàrmacs antiepilèptics provoquen efectes adversos com atàxia, somnolència o estat de confusió que poden complicar molt la conducció.

## **Antiparkinsonians**

Els efectes adversos de tipus neurològic són molt freqüents en aquests medicaments: moviments involuntaris, confusió, hipotensió ortostàtica, ...

### **Antipsicòtics**

Les persones amb quadres psicòtics no haurien de conduir, i en cas que ho facin, hauria de ser aquells casos que estan estabilitzats i sempre haurien d'anar acompanyats.

L'efecte advers més característic dels medicaments antipsicòtics és la somnolència, a part d'altres efectes neurològics.

### **Antihistamínic H1**

Aquests principis actius tenen dos efectes secundaris importants: l'acció anticolinèrgica i la somnolència. Els que s'utilitzen per prevenir el mareig cinètic provoquen molta somnolència.

Moltes vegades aquests fàrmacs es fan servir per malalties o símptomes no relacionats amb el sistema nerviós, com ara l'al·lèrgia, cosa que fa que la persona no relacioni la somnolència amb el medicament.

### **Antidiabètics**

Un episodi d'hipoglucèmia pot fer que la conducció d'un vehicle es vegi alterada. Una persona diabètica ha de controlar freqüentment la seva glucèmia, i ha de conèixer perfectament i saber actuar davant els símptomes associats a una hipoglucèmia.

### **Medicaments oftalmològics**

Els col·liris i pomades oftalmològiques poden alterar la visió de manera temporal, de manera que durant unes hores pot estar desaconsellat conduir.

### **Antihipertensius**

De manera general, una persona hipertensa ben controlada no té cap problema per conduir. S'ha de tenir en compte que els antagonistes alfa-adrenèrgics (doxazosina, prazosina) provoquen hipotensió postural, fent que hi hagi mareig o vertigen. Aquests fàrmacs també es fan servir en la hiperplàsia benigna de pròstata.

Tots aquests medicaments porten el pictograma de conducció en l'embalatge exterior, que no prohibeix la conducció, sinó que recorda que és recomanable mirar el prospecte del medicament.



Conducció: ver prospecto

Com es pot veure hi ha una llarga llista de medicaments que poden influir, més o menys, en la conducció de vehicles. En aquest cas la tasca informativa del farmacèutic és molt important, tant per promoure l'ús racional del medicament, com per prevenir accidents de trànsit, transmetent els següents missatges als usuaris:

- Abans de conduir s'han de conèixer els possibles efectes adversos de la medicació que s'està prenent
- En cas que un medicament afecti la capacitat de conducció, això passa sobretot al principi del tractament
- Si es prenen dos o més medicaments s'ha de preveure les interaccions que es puguin produir
- La capacitat de conduir es veu alterada en cas que es begui alcohol