

## Més de la meitat dels seropositius ja tenen accés a tractament

C. LÓPEZ Madrid

L'últim informe del Programa de les Nacions Unides per a la Lluita contra la Sida (Onusida), presentat ahir, mostra amb satisfacció i un cert grau de triomfalisme els avenços que s'han registrat en la lluita contra el virus. Així, assenyala que el nombre de morts causades per la sida al món s'han reduït a gairebé la meitat des del 2005, quan van morir 1,9 milions

**El nombre de morts per sida s'ha reduït a gairebé la meitat des del 2005: d'1,9 milions a 1 milió**

ons de persones. Això s'explica per un accés més important dels pacients als tractaments antiretrovirals. De fet, el 53% dels seropositius van tenir accés a aquests medicaments el 2016, un "èxit" que "demostra que l'acció empresa per Onusida funciona i està salvant vi-

lloc al sud i a l'est de l'Àfrica (un 42% entre el 2010 i el 2016), la regió més afectada pel virus i que té més de la meitat de tots els portadors del VIH. L'Àfrica subsahariana continua representant gairebé les tres quartes parts de les morts per sida al món.

Contràriament, els últims deu anys les defuncions van augmentar de manera "preocupant" al nord de l'Àfrica i l'Orient Mitjà (un 48% més) i a l'Europa de l'Est i l'Àsia central (un 38%), un problema que Sidibé va relacionar amb la falta de voluntat política.

El nombre de morts a Llatinoamèrica va disminuir un 12% entre el 2000 i el 2016, malgrat els augments "preocupants" en països com Bolívia, Guatemala, el Paraguai i l'Uruguai els últims sis anys.

Onusida va alertar que a aquestes diferències territorials s'uneixen altres diferències relacionades amb la situació personal dels portadors del VIH. És el cas dels menors seropositius, que tenen menys accés al tractament que els adults, i dels joves d'entre 15 i



MANUJUNATH KIRAN / AFP

**Dones de l'Índia portadores del VIH fabriquen llargs vermells**

des", va assegurar exultant el seu director executiu, Michel Sidibé. L'objectiu d'aquest organisme internacional és arribar als 30 milions de persones sota tractament el 2020.

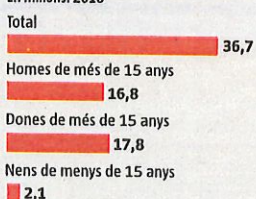
Tot i això, aquesta evolució positiva amaga grans desequilibris regionals. El descens més important en les morts causades per la sida va tenir

24 anys que estan "abandonats a la seva sort" davant el virus, en paraules de Sidibé. El 80% de les noves infeccions el 2016 a escala global (exclouent l'Àfrica subsahariana) van tenir lloc entre treballadors sexuals, consumidors de drogues injectables, presos, transsexuals i homosexuals i les seves parelles.

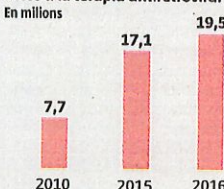
### ESTADÍSTIQUES MUNDIALS SOBRE EL VIH

#### Persones que vivien amb el VIH

En milions, 2016



#### Persones que vivien amb el VIH amb accés a la teràpia antiretroviral



FONT: Onusida

#### Distribució per àmbits geogràfics

■ Persones que vivien amb el VIH, 2016 ■ Percentatge de persones amb accés a la teràpia antiretroviral



## L'augment de la resistència als fàrmacs contra el VIH amenaça la lluita contra la sida

*Un 10% dels pacients no responen a la teràpia, segons l'OMS*

CELESTE LÓPEZ Madrid

"La resistència antimicrobiana als medicaments és un desafiament creixent per a la salut global i el desenvolupament sostenible". Amb aquestes paraules responia Tedros Adhanom Ghebreyesus, director general de l'Organització Mundial de la Salut (OMS), a l'informe d'aquest organisme sobre resistència als medicaments contra el VIH, que es va fer públic ahir i que revela que en sis dels onze països analitzats per l'OMS a l'Àfrica, Àsia i Amèrica Llatina més del 10% de les persones que van començar la teràpia antiretroviral presentaven una soca resistent a alguns dels medicaments més utilitzats per combatre el virus. L'augment de la tendència de resistència als fàrmacs podria suposar, segons l'OMS, la mort de 135.000 persones i provocar 105.000 noves infeccions.

Com s'explica aquest increment de la resistència? Segons

l'OMS, la resistència es desenvolupa quan les persones no s'adhereixen a un pla de tractament prescrit, sovint perquè no tenen un accés constant a aquest medicament ni una atenció sanitària de qualitat. En aquests casos, els pacients comencen a no respondre adequadament als

### El pacient en qui no funcionen els antiretrovirals pot transmetre el virus resistent a d'altres

medicaments, i poden transmetre virus resistents a altres persones. El nivell del VIH a la seva sang augmenta, llevat que canviïn a una teràpia diferent, més cara i més difícil d'obtenir per a molts països. L'OMS estima que, si no es prenen mesures de manera ràpida, el cost del tractament del VIH podria augmentar

en 650 milions dòlars en cinc anys.

El 2016, dels 36,7 milions de persones que vivien amb el VIH al món, 19,5 milions havien accedit a la teràpia antiretroviral. La majoria dels pacients segueixen sense problema aquest tractament eficaç, però ja hi ha un percentatge significatiu de pacients que no estan respondent, alerta l'organització.

Davant aquest preocupant escenari, l'OMS treballa en noves directrius per ajudar els països a fer front a la resistència als medicaments contra el VIH, entre les quals la recomanació als països que supervisen la qualitat dels seus programes i prenguin mesures tan bon punt es detecti el fracàs del tractament.

Gottfried Hirnschall, director del departament del VIH de l'OMS i del Programa Mundial contra l'Hepatitis, aconsella que, "quan els nivells de resistència als medicaments contra el VIH es tornin alts, els països canviïn a una teràpia alternativa

## La llei de Salut Pública sancionarà l'apologia de l'anorèxia a internet

ANA MACPHERSON Barcelona

Els responsables de Consum i de Salut de la Generalitat s'han compromès a modificar dues lleis per poder sancionar de manera efectiva els continguts d'internet que fan apologia de l'anorèxia. El text sembla enorme, però tant els responsables polítics com l'Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia (ACAB) consideren que s'ha d'intentar, encara que sigui

molt difícil d'aplicar des de Catalunya contra la nebulosa internet, que té per territori el món.

La necessitat d'aquest canvi normatiu es basa en el fet que el 97% de les denúncies contra llocs a internet que induïxen a iniciar-se o a perseverar en la malaltia topen amb falta de dret que els empari. "Intentarem dur a terme aquestes reformes els pròxims sis mesos", va anunciar la directora de l'Agència Catalana

del Consum, Montserrat Ribera.

"Visitar pàgines que fan apologia de l'anorèxia i la bulímia no és innocu i, de cap manera, dissuasiu, com podrien pensar els adults. És al contrari. El 60% de les pacients reconeixien que busquen continguts no saludables a internet i el 70% admetien que els havien fet mal. Alhora, el 87% de les famílies no sabien res d'aquesta navegació de les seves filles adolescents", explica Marta Vol-

tas, gerent de l'associació ACAB.

La situació és tan perversa que pacients que al matí eren a l'hospital de dia tractant amb èxit la seva anorèxia a la tarda es connectaven a internet i "tot el que s'havia aconseguit quedava desfet".

"Hem demostrat amb els equips clínics especialitzats que hi ha una clara correlació entre aquesta incitació no saludable i la iniciació, desenvolupament i agreujament de la malaltia. També en les recaigudes", explica Voltas. "Però cada intent de treure aquests continguts d'internet ha topat una vegada i una altra amb el dret a la llibertat d'expressió. Per això la Taula per a la Prevenció dels Trastorns de la Conducta

### LA XIFRES

**28.000 joves i adolescents**

■ Dels 28.000 joves i adolescents amb trastorns de la conducta alimentària (TCA) que hi ha a Catalunya, 26.000 són noies i l'edat mitjana d'inici són els 13 anys. El 5% de les adolescents es posen malaltes i l'11% donen pistes d'un alt risc. Detectar el problema aviat millora la cura. Moren per TCA cinc de cada cent.