

Els geriatres animen la gent gran a vacunar-se contra grip i pneumococ

MATY RUIJ

Barcelona

Els geriatres aconsellen a les persones de més de 60 anys que aprofitin la campanya sistemàtica de vacunació contra la grip —que a Catalunya va començar ahir— per protegir-se també contra altres malalties immunoprevenibles, com la pneumònia. Així ho van explicar ahir en presentar la nova guia de recomanacions de vacunació per a adults i gent gran 2016-2017 amb que la Societat Espanyola de Geriatria i Gerontologia (SEGG) promou la implantació en totes les comunitats

autònomes d'un calendari de vacunació per a adults a imatge del que existeix per als nens a fi de disminuir la incidència d'algunes malalties.

En concret, la SEGG recomana l'administració generalitzada de quatre vacunes a tota la població de més de 60 anys: la de la grip, la de diftèria-tètanus-tos ferina, la del pneumococ i la de l'herpes zòster. Precisen, però, que el tipus de vacuna i les dosis poden variar d'uns adults a uns altres en funció de si en la infantesa van tenir o no una vacunació completa. En el cas de Catalunya, el calendari de vacunació actual ja in-

clou la immunoprevenició contra el pneumococ amb 65 anys, de manera que les persones d'aquesta edat poden aprofitar la visita al centre de salut per vacunar-se de la grip per sol·licitar també la vacuna del pneumococ.

A diferència de la grip, que exigeix una vacunació anual entre altres raons perquè el virus va canviant, de la vacuna del pneumococ només fa falta vacunar-se una vegada quan ja s'han fet els 60 anys.

Segons la guia de vacunació difosa per la SEGG, les síndromes clíniques més importants de la malaltia pneumocòcica en

adults són la pneumònia, la bacterièmia i la meningitis.

La Societat de Geriatria i Gerontologia promou la vacunació sistemàtica contra tètanus, grip, pneumococ i herpes zòster a totes les persones grans sanes o amb malalties cròniques, però també recomana vacunar contra hepatitis B, virus del papil·loma humana i meningococ C, els col·lectius considerats de risc perquè pateixen certes patologies o perquè viatgen a zones endèmiques.

Pel que fa a la vacuna contra la grip d'aquest any, el Departament de Salut s'ha marcat com a objectiu augmentar la cobertura del personal sanitari, ja que l'any passat només es va vacunar un 19%. Entre la població de més de 60 anys el percentatge de vacunats va ser superior, del 54,3%, però no arriba a l'objectiu del 75% marcat per l'OMS. ●