

SALUT DIA MUNDIAL

Demanen un protocol amb proves periòdiques per detectar l'osteoporosi

E. CORTIJO

LLEIDA | L'associació de dones Hera de Lleida va reclamar ahir la instauració d'un protocol amb proves periòdiques per detectar l'osteoporosi, una malaltia que afecta tres de cada deu dones i un 8,3% dels homes majors de 50 anys. L'entitat creu que seria convenient que a partir de certa edat, així com es fa amb les mamografies i el càncer de mama, se sotmetés les persones a una densitometria òssea, una prova que permet mesurar la densitat dels ossos. I és que aquesta patologia, de la qual ahir es va commemorar el Dia Mundial, es coneix com la malaltia silenciosa, ja que no presenta cap molèstia i perquè és difícil de diagnosticar, i dels ossos fràgils, perquè es fractu-

ren amb facilitat. La causa de l'osteoporosi és principalment genètica encara que en el seu desenvolupament influeixen altres factors com el consum d'alcohol i tabac o determinades malalties. L'exercici físic i una alimentació sana afavoreixen la seua prevenció.

L'associació Hera, també dedicada a la menopausa, lluita des del febrer per visibilitzar i conscienciar sobre l'osteoporosi, i ja compta amb una trentena de sòcies.

La notícia,
a Lleida TV

SEGRE plus

Vegeu el vídeo al
mòbil amb el codi.

