

FEBRE HEMORRÀGICA CRIMEA-CONGO

Hi ha una sèrie de malalties que s'engloben sota el nom de febres hemorràgiques víriques, causades per virus que pertanyen a diferents famílies, transmeses a l'home per artròpodes, reservoris vertebrats o fins i tot per transmissió directa. Aquests virus viuen de manera natural en un reservori animal (hoste) o en un artròpode (vector) i són totalment dependents, tant per reproduir-se com per sobreviure.

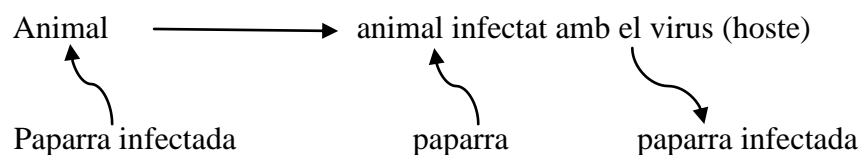
La febre hemorràgica de Crimea-Congo està provocada per un virus de la família *Bunyaviridae* gènere *Nairovirus*, el vector del qual són les paparres del gènere *Hyalomma*. Aquesta malaltia es va reconèixer clínicament a Crimea al 1944 i el primer virus es va aïllar al Congo al 1956. El primer cas humà d'infecció va ser al 2008 a Grècia.

Cicle biològic del virus



El cicle és paparra-vertebrat-paparra silent, ja que no hi ha evidència que el virus provoqui la malaltia en la majoria de les espècies animals. Llebres i eriçons actuen com a hostes amplificadors pels estats inmadurs de les paparres, i els animals domèstics com vaques, cabres o ovelles són els hostes habituals de les paparres adultes. L'home no és l'hoste preferit de les paparres i, en comparació amb el bestiar, és mossegat poc freqüentment.

Els animals s'infecten per la picada d'una paparra infectada i el virus es troba l'animal durant una setmana, de manera que quan una altra paparra pica l'animal ja hi ha una altra paparra infectada, de manera que es va allargant el cicle paparra-animal-paparra.



Aquest virus es transmet a les persones tant per la picada de paparres infectades com per contacte amb la sang o teixits d'animals infectats. Entre persones pot ser que hi hagi transmissió del virus si hi ha contacte amb sang o altres líquids corporals.

Signes i símptomes

Després de la picada de la paparra la fase d'incubació dura entre un i tres dies. En cas que la infecció es produeixi pel contacte amb sang o teixits, el període d'incubació és de cinc a sis dies.

Els símptomes comencen de cop amb febre, mal de cap, mareig, dolor i rigidesa del coll, lumbàlgia, irritació dels ulls i fotofòbia. També pot ser que hi hagi nàusees, vòmits, diarrea, dolor abdominal, amb canvis d'humor i confusió. Al cap de dos a quatre dies hi ha somnolència, depressió i debilitat.

Per altra banda, també hi ha una erupció petequential a les mucoses internes (petits punts de sang cutanis degut a una fragilitat anormal dels capil·lars de la pell). Aquestes

petèquies poden donar lloc a fenòmens hemorràgics més massius. També hi ha hepatitis, deteriorament renal o insuficiència hepàtica o pulmonar. La taxa de mortalitat és del 30% durant la segona setmana després de la infecció.

Diagnòstic

El diagnòstic d'aquesta malaltia es fa a partir de la detecció del genoma del virus, fins 10 o 15 dies després de l'aparició de la malaltia.

Tractament

Per aquesta malaltia no hi ha un tractament específic, es segueix un tractament per controlar els símptomes, i s'administren plaquetes, plasma i preparats d'eritròcits.

Prevenió i control

La prevenció és difícil i com que no hi ha vacuna, el que es pot fer és actuar sobre els factors de risc i evitar l'exposició al virus:

- Portar roba de màniga llarga
- Fer servir acaricides a la roba
- Procurar controlar les infestacions per paparres en els animals
- Evitar les zones on abundin les paparres
- Al manipular animals destinats al consum humà, fer servir guants i roba protectora
- Evitar el contacte físic amb persones infectades pel virus

S'ha de destacar que la majoria de paparres no estan infectades, i en cas que ho estiguessin, si es treuen de manera adequada és molt probable que no transmetin el virus. Si es detecta una paparra:

- No s'hi ha d'aplicar cap substància a sobre
- No s'ha d'aixafar ni arrancar violentament
- S'ha de retirar amb unes pinces, tirant cap amunt amb una pressió suau i contínua fins que es desprengui, evitant trencar-la
- Rentar ràpidament les mans i la zona de la pell on hi havia la paparra i desinfectar-ho
- Evitar rascar la zona de pell afectada